Christina Verchere, șefa OMV, dezvăluie de ce a îndrăgit România

Newsweek ROMÂNIA

COVIDepresie

Înfruntăm un virus, dar ne luptăm și cu psihicul nostru. Pandemia SARS-CoV-2 va duce la o creștere a suferințelor psihiatrice în următorii ani.

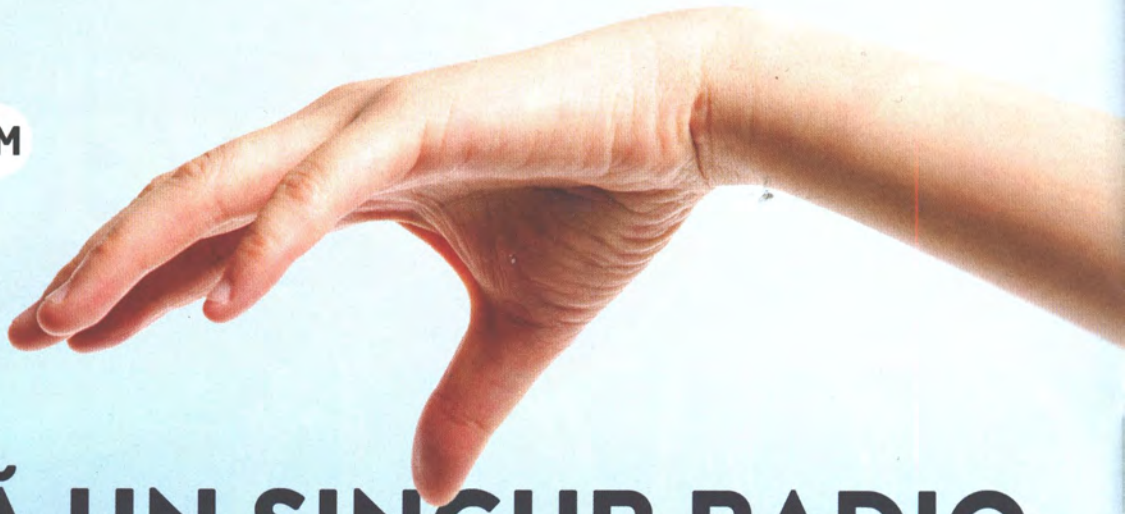
BIBLIOTECA ALEPH

5 948494 000029 21111

ANUL 4 ■ NUMĂRUL 111 ■ PREȚ: 14,90 LEI ■ 15-28.01.2021

FOTO: SHUTTERSTOCK

KISS FM



EXISTĂ UN SINGUR RADIO NR. 1 ÎN ROMÂNIA.

DE 11 ANI CONSECUTIV.

Conform studiului de audiență realizat în perioada 27 aprilie - 16 august de IMAS - Marketing și Sondaje și MERCURY RESEARCH S.R.L., la nivel național, Kiss FM este ascultat zilnic de **2.269.300 de persoane** și este lider de audiență în România de 11 ani consecutiv. Vă mulțumim!

Newsweek ROMÂNIA

15-28.01.2021 _ ANUL 4 _ NR.111

Apare bilunar. Următoarea ediție va fi pe piață pe 29 ianuarie 2021

SUMAR

Periscop

06 **Psiho-pandemia**
COVIDepresie

Opinii

12 RĂZVAN CHIRUȚĂ
Opriți-l pe IPS Teodosie!

13 CRISTIAN *DIACONESCU*
Cine nu este la masa negocierii este, sigur, în meniu

Periscop

14 **Integritate**
Misterele averii lui Cristian Ghinea

16 **Exclusiv**
Cât a încasat Anca Alexandrescu de la KazMunayGas

18 **Mandat**
Guvernare cu *promisiuni amânate*

20 **Surpriză**
Au! A intrat AUR în Parlament

24 **Interviu**
România este un loc fascinant. Am descoperit o țară frumoasă

Dosar

28 **Medicină**
Tratament *pentru uitare*

Magazin

38 **Sport**
Colosul din Carpați, campion la judo și la sambo

42 Codrina Ionescu, aur la Moscova, la sambo

44 **Nemurire**
Veșnicia s-a născut în laborator

50 **Gaming**
PS5 vs. Xbox Series X: Comparație între consolele de nouă generație

52 **Auto**
Automobilele în „era" COVID

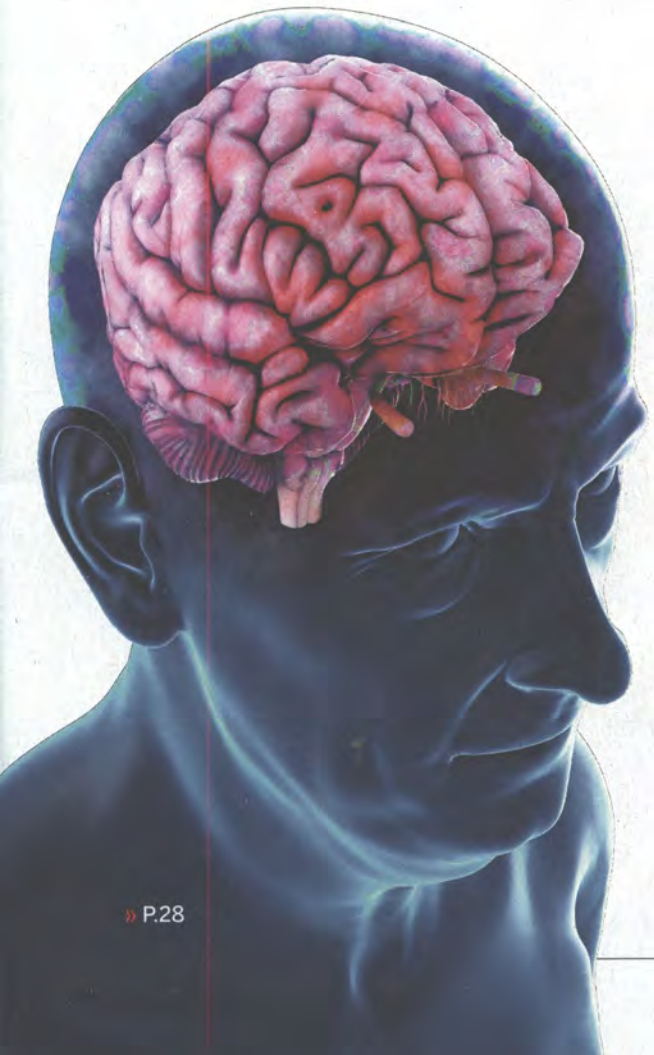
55 Mașinile care au strălucit în pandemie

58 **Pe hartă**
Mâncăruri unice din întreaga lume

60 **Punctul pe i**
Josh Richards

Calendar

62 Primul guvern unic din istoria României



» P.28

Newsweek ROMÂNIA

Află cum te poți abona » P.64-65

REDACȚIA

DIRECTOR _ Sabin Orcan

REDACTOR-ȘEF _ Răzvan Chiruță

REDACTOR-ȘEF ADJUNCT _ Cătălin Prisacariu

Online manager _ Ștefan Onica
Senior editor _ Mircea Marian
Senior editor _ Mihai Duță
Senior editor _ Petre Bădică
Editor _ Flavia Drăgan
Editor _ Adina Mutăr
Editor _ Răzvan Scăețeanu
Reporter special _ Petru Zoltan
Contributori _ Cristian Diaconescu, Iulian Fota, Sabin Gherman, Alexandru Lăzescu, Ovidiu Nahoi

ART DIRECTOR

Cecilia Bălănescu

DTP

Ionuț Aldea

CORECTURĂ

Monica Ady

FOTO

INQUAM PHOTO AGENCY shutterstock gettyimages

EDITOR

SC News Internațional SA

Bd. Mărăști, nr. 65-67, Sector 1, București
(Pavilion G3, Complexul Romexpo, Intrarea B)
Telefoane:
0374.00.23.81; 0374.00.23.82
Email:
redactia@newsweek.ro
abonamente@newsweek.ro
publicitate@newsweek.ro

DIRECTOR COMERCIAL _ Carmen Dincă

DIRECTOR PUBLICITATE _ Adrian Dinu
Telefon: 0722 250 070

OFFICE MANAGER _ Andrei Sabin Orcan

TIPAR:
ipg Infopress™ Group

ISSN 2601 - 5897

Newsweek este o marcă înregistrată a Newsweek LLC (SUA)

WASHINGTON, SUA

S-au luat în coarne

Mandatul de președinte al lui Donald Trump s-a încheiat cu o minirevoltă a fanilor săi, care au intrat cu forța în Capitoliu pentru a împiedica ședința Congresului în care era ratificată alegerea lui Joe Biden.

FOTO: WIN MCNAMEE/GETTY IMAGES

SHIELD

PETRINJA, CROAȚIA

Devastator

Un cutremur de 6,3 magnitudine a lovit Croația, pe 29 decembrie 2020, provocând victime omenești și pagube materiale. Un nou seism a avut loc și pe 6 ianuarie 2021.

FOTO: STIPE MAJIC/ANADOLU AGENCY VIA GETTY IMAGES

TIMIȘOARA, ROMÂNIA

Anti COVID

Campania de vaccinare împotriva COVID-19 a început și în România, cu personalul medical. Urmează persoanele vulnerabile și abia apoi populația generală, estimativ în vară.

FOTO: INQUAM PHOTOS / CORNEL PUTAN

HORODNIC, SUCEAVA

Botez

Slujba de Bobotează este organizată cu mare fast în Bucovina, acolo unde localnicii se îmbracă în haine de sărbătoare, apoi 7 călăreți conduc alaiul religios care traversează satul, cu crucea.

FOTO: INQUAM PHOTOS / CASIAN MITU

PSIHO-PANDEMIA

Înfruntăm un virus, dar ne luptăm și cu psihicul nostru. Pandemia SARS-CoV-2 va duce la o creștere a suferințelor psihiatrice în următorii ani. – *Flavia Drăgan*

COVIDe

SUNTEM MAI STRESAȚI, MAI NERVOȘI, MAI FURIOȘI. Ne simțim mai singuri. Sunt datele preliminare strânse de o echipă de medici români de la Institutul Socola, implicați într-o cercetare care se derulează la nivel internațional.

Pandemia ne împinge pe mulți dintre noi, mai ales pe cei mai rigizi, care așteaptă revenirea la viața „de înainte", în brațele anxietății, adesea însoțită de depresie, explică medicul psihiatru Adela Sălceanu, de la Spitalul „Alexandru Obregia" din Capitală.

Mai mult, una din cinci persoane infectate cu coronavirus ajunge să dezvolte o afecțiune psihiatrică în primele trei luni de la diagnosticare, a arătat o cercetare publicată în noiembrie în revista *The Lancet*.

Deși afecțiunile psihice riscă să crească semnificativ pe termen lung pe fondul pandemiei, avem soluții. Nu panicându-ne și nici gândind absolutist, nici fiind prea calmi, pentru că nu reușim să ne mobilizăm pentru pericolul pandemiei. Soluția este să ne creăm noi rutine, adaptându-ne la contextul în care trăim, spune psihologul Daniel David, de la Universitatea Babeș-Bolyai din Cluj.

Trăim ca și cum am avea o greutate în spate

Dacă, la începutul pandemiei, românii acuzau mai degrabă o teamă de coronavirus și indicau o anxietate de sănătate, adică se temeau pentru starea lor de sănătate, în ultimele luni, tot mai mulți români au început să semnaleze probleme de anxietate generalizată, atrage atenția, într-un interviu pentru *Newsweek România*, Adela Sălceanu, medic primar psihiatru la Spitalul Clinic de Psihiatrie „Alexandru Obregia" din Capitală.

În timpul stării de urgență, la Spitalul „Obregia" a funcționat o linie telefonică de consiliere. Atunci, oamenii reclamau „teamă de coronavirus, atacuri de panică și tulburare de panică, anxietate de sănătate, deci îngrijorări referitoare la sănătate

presie

FOTO: INQUAM PHOTOS / GEORGE CĂLIN

într-un sens mai larg decât strict teama de a se contamina cu COVID-19 – la anumiți pacienți, această teamă avea legătură cu accesul mai dificil la servicii de sănătate și atunci escalada și teama că ar putea să aibă o boală gravă sau ar putea să se agraveze anumite suferințe medicale pe care le aveau – și anxietatea generalizată", explică Adela Sălceanu.

O persoană cu tulburare de anxietate generalizată este mereu îngrijorată – „se declanșează «un buton» de anxietate care funcționează pe tot parcursul zilei. Nu are intensități spectaculoase, așa cum este tulburarea de panică, dar, fiindcă domină cea mai mare parte a zilei, aduce suferință și are un impact asupra modului în care o persoană trăiește în fiecare zi și în care se ocupă de diverse sarcini și, după o perioadă, apare o stare de epuizare, de oboseală", explică medicul Adela Sălceanu.

Specialista arată că persoanele care dezvoltă anxietate generalizată nu tolerează bine contexte de incertitudine, iar cei care aveau o predispoziție în acest sens au semnalat creșteri ale anxietății.

„Dacă, înainte de contextul pandemic, v-aș fi spus că particularitatea ultimilor cinci ani este faptul că au crescut anxietatea de sănătate și preocuparea pentru sănătate, cel puțin din experiența mea la cabinet, în această perioadă a crescut anxietatea generalizată; ea se asociază frecvent cu depresia, pentru că respectiva persoană, îngrijorându-se și trăind ca și cum ar avea un sac cu greutăți în spate în viața de zi cu zi, nu mai are capacitatea de a se bucura, de a face lucruri plăcute, la care renunță, încet-încet, și atunci apare o breșă pentru depresie. Anxietatea generalizată se asociază cu o frecvență de 60-70 la sută și cu o depresie de intensitate medie", continuă Adela Sălceanu.

În acele luni, la linia de consiliere au cerut ajutor și oameni care aveau depresie, persoane cu tendințe psihotice, schizofrenie sau tulburare afectivă bipolară, care au reclamat

accesul dificil la medicul psihiatru curant, dar și rude ale persoanelor cu afecțiuni psihice, care s-au confruntat cu diverse situații „administrative".

„De exemplu, ne-a sunat cineva care era sora unei persoane suferinde cu schizofrenie – acest frate era într-o stare ameliorată a suferinței, dar sora nu a reușit să-l convingă să-și facă declarație cu care să iasă la plimbare în fiecare zi. El a spus că nu vrea să-și facă declarație, că nu vrea să știe alții unde este el; o persoană cu schizofrenie poate avea idei delirante sau o suspiciozitate. Astfel, el a primit aproape zilnic amenzi de la Poliție.

Noi am sfătuit-o pe soră să conteste în instanță aceste amenzi; altminteri, respectivul om nu făcea altceva decât să se plimbe în jurul casei", arată medicul Adela Sălceanu, care amintește și de cazul de la Buzău, al primei persoane condamnate la un an de închisoare cu executare, în primă instanță, pentru zădărnicirea combaterii bolilor.

În acel caz, un bărbat cu afecțiuni psihice, care și-a petrecut o parte din viață în instituțiile de îngrijire ale statului, a fugit din spital înainte să primească rezultatul testului de coronavirus. Acesta avea simptome care indicau infectarea, testul a ieșit însă negativ, având de fapt tuberculoză.

Totuși, acestuia i s-a întocmit dosar penal și a fost condamnat în primă instanță, Judecătoria Buzău refuzând să explice dacă a luat în calcul dizabilitatea când s-a pronunțat pentru închisoare cu executare.

Acest caz „ne spune ceva despre eșecul instituțiilor statului", arată medicul.

Pacienții cu COVID-19 se luptă și cu anxietatea

„Efectele psihologice ale pandemiei vor fi cu bătaie lungă, percepția asupra amenințării a fost schimbată. La 10 luni distanță, problemele de anxietate, depresie și de consum de substanțe sunt mai frecvente. Pe de-o parte, cei care erau vulnerabili au dezvoltat anxietate, ca și cei care aveau un istoric și cred că, pe termen lung, suferința mintală va avea o altă pondere", rezumă Adela Sălceanu impactul pandemiei asupra psihicului.

„Pacienții cu coronavirus dezvoltă frecvent probleme de anxietate așteptând să vadă ce se întâmplă în evoluția bolii. Între ziua a opta și ziua a zecea, situația se poate înrăutăți, dar oamenii nu percep că există niște elemente clare care să anunțe o agravare. Am vorbit cu o colegă psiholog (care a tratat pacienți COVID-19, n.r.) care s-a îmbolnăvit și mi-a spus: «Sigur că eram conștientă că este anxietate, dar văzând tot ce am văzut, realmente nu am putut să nu mă îngrijorez în acele zile și să nu fiu atentă asupra oricărui simptom. Am trăit cu anxietate în zilele acelea»", povestește medicul Adela Sălceanu.

Psihiatra mai arată că felul în care serviciile de sănătate publică au făcut față contextului pandemic, DSP-urile, de exemplu, gradul scăzut de încredere pe care oamenii îl au în serviciile de sănătate pot amplifica anxietatea.

ADELA SĂLCEANU

DANIEL DAVID

42% din românii participanți la un raportează o înrăutățire a

FOTO: NICU CHERCIU BLOG

OVIDIU ALEXINSCHI

studiu internațional stresului în pandemie

FOTO: INQUAM PHOTOS / OCTAV GANEA

„Sunt convinsă că știți și dvs. oameni care preferă să se trateze singuri, care și-au cumpărat medicamente și care au citit articole pe internet, care au certitudinea că pot să ia o decizie în ceea ce privește tratamentul pe care să-l urmeze. Măsura în care oamenii s-au tratat singuri în România cred că reflectă măsura neîncrederii în serviciile de sănătate și, atunci, anxietatea este la baza acestor sentimente de incertitudine și neîncredere", adaugă Adela Sălceanu.

Medicul vorbește și despre o cercetare derulată de Universitatea Oxford, în care au fost analizate fișele a peste 60.000 de pacienți, reieșind că unul din cinci pacienți cu coronavirus riscă să dezvolte o suferință psihiatrică precum anxietatea sau depresia în primele trei luni de la diagnosticare. Cercetarea, publicată în luna noiembrie în revista *The Lancet,* a arătat că într-un interval de 14 până la 90 de zile de la diagnosticarea cu COVID-19, 5,8 la sută dintre pacienți au primit și un diagnostic psihiatric – anxietate (cel mai frecvent – anxietate generalizată, sindrom de stres posttraumatic și panică), depresie, insomnii. Și riscul de a dezvolta demență este de două până la de trei ori mai ridicat la un pacient care a avut coronavirus.

28% din români se simt mai singuri

Ovidiu Alexinschi, medic primar psihiatru la Institutul de Psihatrie „Socola" din Iași, conduce echipa românească de cercetare din cadrul „Studiului rezultatelor colaborative privind sănătatea și funcționarea în timpul perioadelor de infecție" (COH-FIT), desfășurat în 35 de țări.

Din cele peste 100.000 de chestionare completate deja, peste 2.000 erau din România, la începutul lunii decembrie. Cei mai mulți respondenți aveau între 28 și 50 de ani și erau femei.

„S-a constatat un impact psihologic pe stres, singurătate și nervozitate, furie", a explicat Ovidiu Alexinschi, pentru *Newsweek România.* Medicul a trecut în revistă cele mai importante concluzii preliminare ale cercetării:

- 42% din respondenți raportează o înrăutățire a stresului de singurătate: 28 la sută raportează o înrăutățire, cei mai tineri au înrăutățire mai pronunțată;
- nervozitate, furie: o treime din respondenți raportează o înrăutățire; 35 la sută dintre femei și 38 la sută dintre adulții tineri prezintă agravarea nervozității;
- a crescut numărul de ore petrecute online cu 68 la sută – o creștere de 71 la sută în rândul femeilor și 76 la sută în rândul adulților tineri.

Ca mecanisme de adaptare la pandemie, bărbații au indicat ca strategii eficiente: exercițiile fizice, mersul pe jos, un hobby semnificativ și munca, iar femeile au indicat ca eficiente practicarea unui hobby semnificativ, navigarea pe internet, exercițiile fizice sau mersul pe jos, a mai spus Ovidiu Alexinschi.

Nu este suficient să suprimăm vechea rutină

„Pandemia nu generează în sine probleme psihologice, ci modul în care noi ne raportăm la pandemie generează răspunsurile noastre emoționale, cognitive și comportamentale", explică, pentru *Newsweek România*, psihologul Daniel David, rector al Universității „Babeș-Bolyai" din Cluj.

Dacă respingem realitatea și ne gândim doar că „trebuie" să fie ca înainte, vom deveni furioși sau frustrați, dacă însă acceptăm situația și încercăm să ne adaptăm, vom continua să fim îngrijorați, dar nu panicați, vom simți tristețe, dar nu vom dezvolta o depresie.

De asemenea, simpla suprimare a vechii rutine nu ne va ajuta, este important să ne creăm o nouă rutină, adaptată contextului pe care îl trăim, arată psihologul.

„Aceia dintre noi care ne raportăm la pandemie (și boală/izolare) într-o manieră irațională vom dezvolta probleme psihologice de tipul panică/anxietate, deprimare, furie/agresivitate etc.; aceste emoții negative și nesănătoase nu ne ajută să confruntăm bine pericolul pandemiei (ex. cineva panicat/depresiv/furios nu este motivat să respecte regulile impuse în pandemie) și ne afectează negativ întreaga viață (calitatea vieții și funcționarea socială).

Irațional înseamnă: (1) ne formulăm scopurile/dorințele în termeni absolutiști, de «trebuie» cu necesitate (ex. «Trebuie să fie ca înainte»): (2) exagerăm negativul, ajungând la catastrofă, adică cel mai rău lucru posibil; (3) avem intoleranță la frustrare; (4) facem evaluări globale negative ale propriei persoane («Sunt slab»), celorlalți oameni și vieții.

Aceia dintre noi care ne raportăm la pandemie (și boală/izolare) într-o manieră rațională vom dezvolta emoții negative, dar sănătoase: îngrijorare, dar nu panică; tristețe, dar nu deprimare; nemulțumire, dar nu furie/agresivitate.

Aceste emoții negative și sănătoase ne ajută să confruntăm pericolul (ex. cineva îngrijorat/trist/nemulțumit va fi atent la regulile din pandemie) și ne permit să ne bucurăm de viață (ex. să apară emoții pozitive cu ocazia sărbătorilor).

Rațional înseamnă: (1) ne formulăm scopurile în termeni flexibili, preferențiali (ex. «Mi-aș dori să nu existe pandemia, dar accept faptul că uneori nu pot controla situațiile»); (2) evaluăm negativul adecvat, fără a-l exagera; (3) avem toleranță la frustrare, chiar dacă nu e plăcut; (4) facem evaluări nuanțate și contextuale (ex. focalizate pe comportamente) ale propriei persoane (ex. «M-am comportat aiurea»), celorlalți oameni și vieții", atrage atenția psihologul Daniel David.

Așadar, „este important să gândim rațional față de pandemie/boală/izolare, ceea ce va genera emoții și comportamente sănătoase. Pe acest fond, trebuie să ne dezvoltăm o nouă rutină de viață adaptată pandemiei (nu doar să suprimăm vechea rutină) și astfel putem să ne bucurăm de situațiile pozitive de viață (ex. sărbători).

Gândirea irațională va duce la probleme psihologice, iar calmul și liniștea sunt tot problematice, deoarece nu ne ajută să ne mobilizăm pentru pericolul pandemiei", spune Daniel David.

ASISTENTA MIHAELA ANGHEL (26 de ani), de la Institutul „Matei Balș" este prima persoană vaccinată împotriva coronavirusului. Românii sunt încă reticenți la vaccinare

FOTO: GUVERNUL ROMÂNIEI; INQUAM PHOTOS / VIRGIL SIMONESCU

„Lumea în care ne vom întoarce dupa nu este

Cum scăpăm de capcana trecutului „normal"

Adela Sălceanu arată că, în pandemie, cel mai bine s-au adaptat oamenii care au un tip de flexibilitate psihologică, cei care și-au spus: „acesta e contextul psihologic căruia trebuie să-i fac față și hai să văd ce pot face".

„Am avut în terapie persoane care, când am trecut în starea de urgență, au intrat în hibernare, au așteptat să treacă luna și să se termine starea de urgență. Evident că, dacă am avut așteptarea să se termine starea de urgență și să mă întorc la viața mea, iar starea de urgență s-a prelungit, nu a făcut decât să-mi crească disconfortul. Pentru mulți oameni, adaptarea la context a fost mai lentă, cu multe costuri, ei nu au putut să identifice mijloace de adaptare.

Un sfat ar fi să încerce să identifice în contextul în care trăim care sunt lucrurile care le fac plăcere, care sunt lucrurile care au sens pentru ei și să nu rămână blocați într-o perioadă de așteptare. Pe de altă parte, cred că oamenii se gândesc că o să se termine pandemia și o să ne întoarcem de acolo de unde am plecat. Frecvent, în terapie, când întreb «ce așteptați?» sau «ce ați vrea de la terapie?», un răspuns pe care îl primesc este «să-mi aducă viața mea înapoi». Viața care s-a întâmplat acum un an, trei ani, cinci ani. În fapt, în acest interval

pandemie
lumea din care am plecat“ – Adela Sălceanu

ANXIETATEA este favorizată de contextul în care trăim și modul în care ne raportăm la realitate

de timp, lucrurile s-au schimbat și nu ne putem întoarce. Și pe plan profesional s-au schimbat, sunt firme care vor continua cu lucrul la distanță, tehnologia s-a dezvoltat foarte mult, asta va antrena niște modificări, lumea în care ne vom întoarce după pandemie nu este lumea din care am plecat“, atrage atenția medicul.

Adela Sălceanu ne îndeamnă să încercăm să găsim noi modalități de a ne petrece timpul, iar dacă avem sentimente negative – pentru că, pentru mulți oameni, pandemia a însemnat pierderi (de persoane, de joburi) – este bine să nu le ignorăm, în speranța că vor trece odată cu pandemia.

Este pregătită România pentru un val de suferințe psihiatrice în creștere?

Adela Sălceanu spune că „statul român mai degrabă reacționează la o problemă, nu o anticipează“, dar că serviciile de telemedicină, implementate în perioada pandemiei, „vor rezolva o mare problemă de accesibilitate. Deși nu sunt în pregătire programe de consiliere, psihologii și psihiatrii sunt conștienți de creșterea afecțiunilor și vor încerca să facă față“.

De ce se refugiază românii în conspirații

Starea de urgență a impus suprimarea vechii rutine, însă românii s-au conformat regulilor mai degrabă din teamă, fără să-și dezvolte noi rutine. După trecerea în starea de alertă, în lipsa autodisciplinei, mulți și-au reluat vechea rutină, iar controlul autorităților a devenit tot mai slab. Așa și-au făcut loc tot mai mult în spațiul public teoriile conspirației legate de pandemie, explică psihologul Daniel David.

„Problema majoră a românilor este că mulți nu au dezvoltat o altă rutină de viață, doar suprimând vechea rutină. Asta, pentru că psihocultural nu avem un nivel crescut de autodisciplină, iar colectivismul și concentrarea puterii sociale au făcut ca oamenii să se conformeze inițial de teamă în starea de urgență. Deoarece am ratat trecerea adecvată de la starea de urgență la cea de alertă (regulile au fost suspendate), rutina veche suprimată s-a întors cu intensitate/frecvență/durată mai mari, iar de atunci controlul autorităților a fost din ce în ce mai slab. Asta și pentru că, între timp, au început să prindă puternic și teoriile conspirației“, atrage atenția rectorul UBB.

Daniel David arată că teoriile conspirației există oriunde în lume, o explicație fiind că „oamenii își pun probleme diverse, la care știința nu are încă răspunsuri. Știința nu este cunoaștere adunată într-un sistem care știe totul, ci un demers continuu de a răspunde la întrebări. Ce nu știm acum, vom ști mai târziu! Dar unii oameni nu au capacitatea de toleranță la frustrare atunci când nu au răspunsuri la întrebările lor și alunecă în pseudoexplicații conspiraționiste, accentuate în lumea modernă de distribuirea lor largă pe internet.

În România, fenomenul este accentuat de: (1) rata mare de analfabetism științific și funcțional; (2) rata mare de abandon școlar; (3) tendința noastră psihoculturală de a accentua atât pozitivul, cât și negativul; (4) greșeala mass-media de a promova pseudoexperții (ex. vrăjitori/astrologi/ghicitori/vindecători conspiraționiști) în zona de expertiză științifică (ex. sănătate/economie/politică)“.

RĂZVAN CHIRUȚĂ

Opriți-l pe IPS Teodosie!

Arhiepiscopul Tomisului, IPS Teodosie, cunoscut după mult mai potrivita poreclă „Șpagoveanul", este una dintre cele mai toxice persoane publice din România.

De ce a ajuns IPS Teodosie atât de toxic? Pentru că, vorba unui politician de tristă amintire, poate. Și pentru că i se permite.

De Bobotează, a înghesuit mii de oameni, fără nicio măsură de protecție împotriva îmbolnăvirii. Pe 25 decembrie, a ținut slujba de Crăciun în biserică, deși Constanța era în carantină și acest lucru era interzis. În dispreț total pentru sănătatea enoriașilor săi și pentru reguli, i-a împărtășit pe cei prezenți la slujbă cu aceeași linguriță.

Anterior momentului, înaltul prelat a dus o agresivă campanie de contestare a măsurilor de protecție la coronavirus, a devenit una dintre principalele voci ale conspiraționiștilor și a lucrat intensiv pentru a șubrezi încrederea și așa limitată în stat și medici.

La scurt timp după ce România a ieșit din starea de urgență, a creat un precedent ciudat: a organizat o slujbă de Paște, la peste o lună după Paște. Tot în mai, a fost filmat în timp ce împărtășea mai mulți copii cu aceeași linguriță, din același potir, în ciuda prevederilor legale, dar și a recomandărilor Bisericii Ortodoxe Române (BOR).

A fost sancționat cumva? Nu, nu a pățit nimic. IPS Teodosie ignoră regulile statului român și pe ale BOR de peste 20 de ani. Încă de la începutul anilor 2000, din vremea când s-a procopsit cu porecla „Șpagoveanul", din motive evidente.

IPS Teodosie e beat de putere.* *Se vede și prin hainele preoțești exagerat de ostentative pe care le poartă

A fost IPS Teodosie sancționat cumva? Nu, nu a pățit nimic.

Chipurile a fost declanșată o anchetă, dar știm cu toții că aceste anunțuri sunt făcute de obicei de autorități când sunt prinse în ofsaid, de ochii presei, ca să pară că sunt preocupate.

De Sfântul Andrei, deși o decizie a instanței stabilise că pelerinajul la peștera apostolului poate fi făcut doar de cei din localitate, IPS Teodosie a organizat o slujbă religioasă.

Mașina în care se afla a fost oprită și verificată la filtrul de poliție, iar apoi lăsată să treacă mai departe. Doar teama oamenilor de COVID-19 a făcut ca la slujbă să vină mai puține persoane decât spera arhiepiscopul Tomisului.

A scăpat de trei dosare penale și nimeni în BOR nu îndrăznește să ia măsuri împotriva încălcărilor repetate ale regulilor și cutumelor ortodoxiei.

În dosarul penal care a pornit de la o investigație pe care am realizat-o cu colegul meu Petrică Răchită, IPS Teodosie și oamenii săi au comis un fals evident în acte publice ale statului român, contra unor sume de bani.

A fost un deschis un dosar penal, dar degeaba. După multe tergiversări, cazul a fost închis.

La începutul acestui an, Arhiepiscopul Tomisului a fost achitat definitiv într-un dosar în care era acuzat de fraudă cu fonduri europene.

În iulie, Arhiepiscopia Tomisului a anunțat că dosarul penal deschis pe numele IPS Teodosie și al altor preoți, care viza zădărnicirea combaterii bolilor și instigare publică, tocmai pentru că a împărtășit oameni cu aceeași linguriță, a fost clasat.

Circulă multe informații că Patriarhul e furios pe IPS Teodosie, din cauza neascultării sale pe linie bisericească, dar arhiepiscopul Tomisului este încă suficient de puternic încât să rămână de neatins chiar și de furia lui PF Daniel.

Faptul că a supraviețuit atâtor dosare penale și că nu poate fi mișcat în cadrul Bisericii Ortodoxe Române l-a îmbătat de putere pe IPS Teodosie. Se vede asta și din hainele preoțești scumpe și exagerat de ostentative pe care le poartă la evenimente religioase. Puterea lui IPS Teodosie trebuie tăiată cât mai repede, pentru că omul dă pe afară de otravă.

Dacă statul român a eșuat, responsabilitatea rămâne la Biserica Ortodoxă Română, cea care, la nivel oficial, a avut un discurs în general corect în pandemie.

Gândiți-vă la răul pe care arhiepiscopul Tomisului îl face credincioșilor ortodocși. Iar dacă asta nu e destul, gândiți-vă la răul pe care-l face preoților cinstiți din țara asta. Teodosie trebuia oprit demult, căci este un dictator în Dobrogea și există numeroase plângeri ale preoților pe care i-a abuzat.

Dar orice dictatură are un sfârșit. N

RĂZVAN CHIRUȚĂ este redactor-șef al *Newsweek România*

CRISTIAN DIACONESCU

Cine nu este la masa negocierii este, sigur, în meniu

Copenhaga, 22 iunie 2018, la invitația „bunului său prieten" Anders Fogh Rasmussen, fostul Secretar General al NATO, Joe Biden participa la Summit-ul privind Democrația.

În intervenția sa privind „Democrația în epoca autoritarismului", în contextul evidențierii proliferării autoritarismului în Europa, s-a referit direct la contextele politice din Ungaria, Polonia și România: „Guvernul României (cel din 2018!!!) consideră instituțiile anticorupție ca fiind impedimente pentru o guvernare eficientă și pe cale de consecință le dorește desființate".

Am întrebat pe cineva din anturajul apropiat al Președintelui ales Biden în legătură cu această poziționare, din 2018, privind România.

Răspunsul a fost interesant: „În opinia lui Biden (atenție, și nu numai!!!), aliații în viitoarele proiecte globale ar trebui să îndeplinească două atribute majore: încredere și predictibilitate inclusiv la nivelul guvernelor în ceea ce privește respectarea valorilor democratice fundamentale și absența oricărei tentații de agresivitate la adresa celorlalți aliați".

În 2018, România îndeplinea numai a doua cerință.

Este de așteptat ca prim-ministrul britanic Boris Johnson să folosească momentul Summit-ului G7, organizat în Marea Britanie, pentru a lansa inițiativa „D10", prin care intenționează să constituie o alianță a democrațiilor (la care ar urma să se asocieze Australia, Coreea de Sud și India) care să-și asume decizii atât în scopul creării unei noi tehnologii 5G prin care să se reducă influența, pe piețe, a Huawei, dar și dependența de furnizorii de materiale sanitare din China.

Încă din 2019, Președintele-ales Biden anunța o inițiativă asemănătoare privind organizarea unui „Summit pentru Democrații", în 2021.

Tema continuă să fie de actualitate. Obiectivele dar și participarea la această reuniune la nivel înalt ar urma să fie decise în prima parte a anului 2021.

Este un context internațional complicat, cu mize enorme pentru următoarea perioadă de timp.

Pentru a se descurca în această reașezare a plăcilor tectonice, România trebuie să „iasă la joc", să-și asume un proiect elaborat, destinat să-i asigure atât suveranitatea strategică, dar și statutul de „aliat strategic" – un statut mult mai elaborat decât cel de partener strategic - care și-a dovedit eficiența, în special, în relația cu SUA.

Prin acest demers, pe care aș îndrăzni să-l calific ca fiind ISTORIC, România va trebui să găsească și să promoveze, chiar agresiv, soluțiile pentru a-și recalibra poziția și opțiunile, în scopul creșterii puterii de negociere și a capacității de acționa conform intereselor și valorilor asumate național.

Și în 2021, România - ca, de altfel, toate statele partenere în UE și NATO - se va confrunta cu provocări care devin parte a unui „obișnuit" al vieții fiecăruia dintre noi - pandemia, probleme financiare, pierderea locului de muncă, atacuri informatice, schimbări climatice - și care nu pot fi înfruntate decât prin acțiune colectivă. Tot mai insistent, puterile globale sau regionale preferă instrumentalizarea interdependențelor de tot felul pentru a obține rezultate geopolitice.

România se află poziționată geografic într-o regiune complicată, în care aceste interdependențe se intersectează, în majoritatea situațiilor, de o manieră confruntațională iar decidenții de la București sunt OBLIGAȚI să aibă abilitățile necesare pentru a negocia în interiorul unui sistem economic și de securitate oscilant; să ia măsuri de contracarare a celor care încearcă să se impună prin agresivitate și să ia PROPRIILE DECIZII, într-un mediu geopolitic tot mai competitiv.

Există o premisă fundamentală care, în zilele de astăzi, trebuie foarte bine înțeleasă: asigurarea suveranității naționale nu implică transferul puterii de decizie către „jucători externi", ci revendicarea acesteia.

Din perspectiva multor europeni, dar și a românilor, noua competiție geopolitică pare, mai degrabă, un joc de șah între oameni de stat cinici, decât un proiect integrativ, așa cum au sperat fondatorii comunității europene.

România trebuie să continue să susțină ordinea multilaterală, bazată pe reguli clare, prin care se găsesc soluții multilaterale la problemele globale.

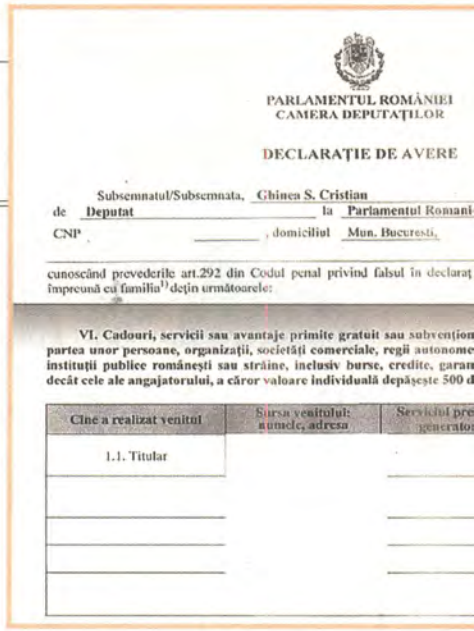
Nu este simplu.

CRISTIAN DIACONESCU este contributor al *Newsweek România*

INTEGRITATE

Misterele averii lui Cristian Ghinea

Ministrul Fondurilor Europene a ascuns cui a vândut un apartament și de la cine a primit donații cash.



PARLAMENTUL ROMÂNIEI
CAMERA DEPUTAȚILOR

DECLARAȚIE DE AVERE

Subsemnatul/Subsemnata, Ghinea S. Cristian
de Deputat la Parlamentul Romani
CNP , domiciliul Mun. București,

cunoscând prevederile art.292 din Codul penal privind falsul în declarați
împreună cu familia[1)] dețin următoarele:

VI. Cadouri, servicii sau avantaje primite gratuit sau subvenție
partea unor persoane, organizații, societăți comerciale, regii autonome
instituții publice românești sau străine, inclusiv burse, credite, garan
decât cele ale angajatorului, a căror valoare individuală depășește 500 d

Cine a realizat venitul	Sursa venitului: numele, adresa	Serviciul pre generato
1.1. Titular		

4

DECLARAȚIE DE AVE

Subsemnatul Ghinea Cristian S., având funcția de Deputat la Parla
domiciliul Mun. București,
prevederile art. 292 din Codul penal privind falsul în declarații, dec
cu familia[1)] dețin următoarele:
.....
*1) Prin familie se înțelege soțul/soția și copiii aflați în întreținerea ace

I. Bunuri imobile

1. Terenuri
Notă:
Se vor declara inclusiv cele aflate în alte țări.

III. Bunuri mobile, a căror valoare depășește 3.000 de euro fie
ultimele 12 luni

Natura bunului înstrăinat	Data înstrăinării	Persoana către care s-a înstrăinat
NU DEȚIN		

ÎN DECLARAȚIA DE AVERE A deputatului Cristian Ghinea din 2017 apar, la capitolul „Cadouri", cinci sume care totalizează 15.500 de lei (foto 1). Ghinea, însă, nu a precizat nici care a fost „Serviciul prestat/Obiectul generator de venit" pentru aceste sume, nici „Sursa venitului: numele, adresa".

Contactat de *Newsweek România*, Cristian Ghinea a admis existența sumelor și a oferit o explicație contradictorie, pe care o redăm integral: „Sumele la care faceți referire din declarația din 2017 reprezintă donații primite în timpul campaniei pentru alegerile parlamentare din noiembrie-decembrie 2016, sume declarate la Autoritatea Electorală Permanentă. Aceasta este forma legală de declarare și practica partidului.

De altfel, singurul partid care la acel moment strângea bani din donațiile publicului. Candidații transferă la partid, care declară toate sumele. Donatorii apar ca atare la AEP, în campanie nu poate un candidat să știe de unde primește donații, știe partidul și declară legal și transparent la AEP".

DE

PETRU ZOLTAN
petru.zoltan@newsweek.ro

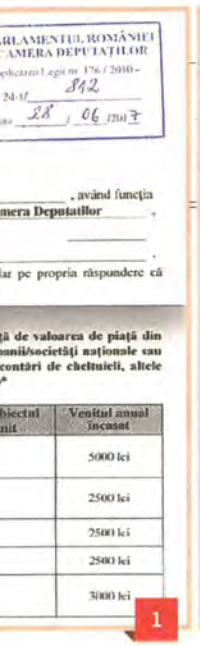
Ghinea: Am primit bani, dar nu știu de unde

Explicația lui Ghinea, însă, suferă la capitolul logică. Astfel, acesta susține că banii sunt „donații primite în timpul campaniei pentru alegerile parlamentare din noiembrie-decembrie 2016". Primite, evident, de Cristian Ghinea, care le-a și menționat în declarația de avere. Apoi, însă, acesta adaugă că „nu poate un candidat să știe de unde primește donații", încercând astfel să explice de ce donatorii sunt anonimi.

În această situație se pune, evident, următoarea întrebare: dacă Ghinea, în

FOST ȘI ACTUAL MINISTRU al Fondurilor Europene, Cristian Ghinea are o manieră foarte personală de a completa declarații de avere

FOTO: INQUAM PHOTOS / OCTAV GANEA; CDEP.RO



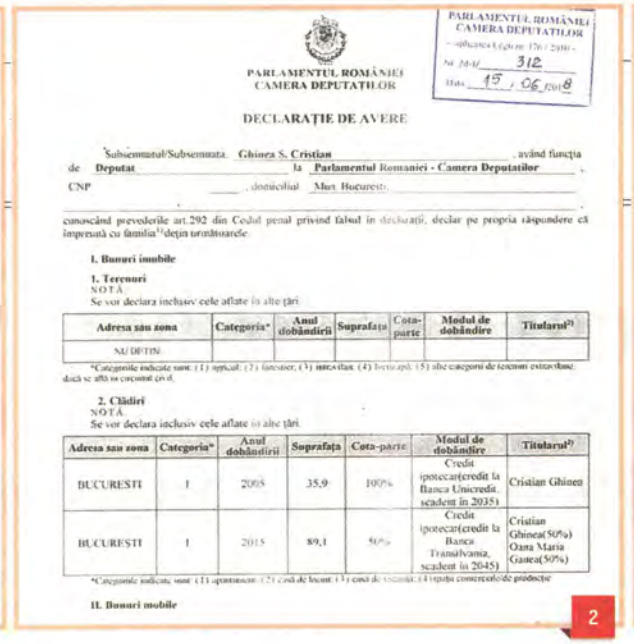
PARLAMENTUL ROMÂNIEI
CAMERA DEPUTAȚILOR
-aplicarea Legii nr. 176/2010-
Nr. 2a-4/ 812
Data 28 / 06 /2017

, având funcția
mera Deputaților
ar pe propria răspundere că

ă de valoarea de piață din
anii/societăți naționale sau
contări de cheltuieli, altele

biectul	Venitul anual încasat
	5000 lei
	2500 lei
	2500 lei
	2500 lei
	3000 lei

1



PARLAMENTUL ROMÂNIEI
CAMERA DEPUTAȚILOR

PARLAMENTUL ROMÂNIEI
CAMERA DEPUTAȚILOR
-aplicarea Legii nr. 176/ 2010-
Nr. 2a-4/ 312
Data 15 / 06 /2018

DECLARAȚIE DE AVERE

Subsemnatul/Subsemnata, Ghinea S. Cristian, având funcția de Deputat la Parlamentul Romaniei - Camera Deputatilor, CNP ____, domiciliul Mun. Bucuresti, cunoscând prevederile art.292 din Codul penal privind falsul în declarații, declar pe propria răspundere că împreună cu familia[1] dețin următoarele:

I. Bunuri imobile

1. Terenuri
NOTĂ
Se vor declara inclusiv cele aflate în alte țări.

Adresa sau zona	Categoria*	Anul dobândirii	Suprafața	Cota-parte	Modul de dobândire	Titularul[2]
NU DEȚIN						

*Categoriile indicate sunt: (1) agricol; (2) forestier; (3) intravilan; (4) lucin de apă; (5) alte categorii de terenuri extravilane; dacă se află în circuitul civil.

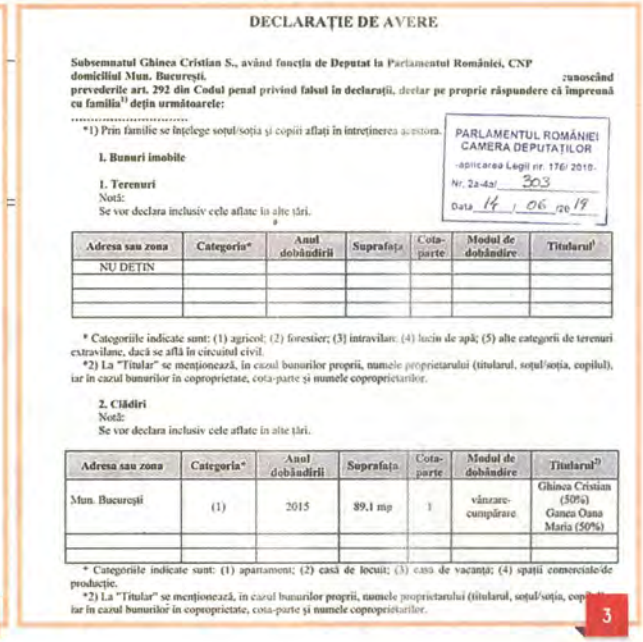
2. Clădiri
NOTĂ
Se vor declara inclusiv cele aflate în alte țări.

Adresa sau zona	Categoria*	Anul dobândirii	Suprafața	Cota-parte	Modul de dobândire	Titularul[2]
BUCURESTI	1	2005	35,9	100%	Credit ipotecar(credit la Banca Unicredit, scadent in 2035)	Cristian Ghinea
BUCURESTI	1	2015	89,1	50%	Credit ipotecar(credit la Banca Transilvania, scadent in 2045)	Cristian Ghinea(50%) Oana Maria Ganea(50%)

*Categoriile indicate sunt: (1) apartament; (2) casă de locuit; (3) casă de vacanță; (4) spații comerciale/de producție.

II. Bunuri mobile

2



DECLARAȚIE DE AVERE

Subsemnatul Ghinea Cristian S., având funcția de Deputat la Parlamentul României, CNP ____, domiciliul Mun. București, cunoscând prevederile art. 292 din Codul penal privind falsul în declarații, declar pe propria răspundere că împreună cu familia[1] dețin următoarele:

*1) Prin familie se înțelege soțul/soția și copiii aflați în întreținerea acestora.

PARLAMENTUL ROMÂNIEI
CAMERA DEPUTAȚILOR
-aplicarea Legii nr. 176/ 2010-
Nr. 2a-4/ 303
Data 14 / 06 /2019

I. Bunuri imobile

1. Terenuri
Notă:
Se vor declara inclusiv cele aflate în alte țări.

Adresa sau zona	Categoria*	Anul dobândirii	Suprafața	Cota-parte	Modul de dobândire	Titularul[2]
NU DEȚIN						

* Categoriile indicate sunt: (1) agricol; (2) forestier; (3) intravilan; (4) lucin de apă; (5) alte categorii de terenuri extravilane, dacă se află în circuitul civil.
*2) La "Titular" se menționează, în cazul bunurilor proprii, numele proprietarului (titularul, soțul/soția, copilul), iar în cazul bunurilor în coproprietate, cota-parte și numele coproprietarilor.

2. Clădiri
Notă:
Se vor declara inclusiv cele aflate în alte țări.

Adresa sau zona	Categoria*	Anul dobândirii	Suprafața	Cota-parte	Modul de dobândire	Titularul[2]
Mun. București	(1)	2015	89,1 mp	1	vânzare-cumpărare	Ghinea Cristian (50%) Ganea Oana Maria (50%)

* Categoriile indicate sunt: (1) apartament; (2) casă de locuit; (3) casă de vacanță; (4) spații comerciale/de producție.
*2) La "Titular" se menționează, în cazul bunurilor proprii, numele proprietarului (titularul, soțul/soția, copilul), iar în cazul bunurilor în coproprietate, cota-parte și numele coproprietarilor.

3

l României, CNP
cunoscân-
proprie răspundere că împreun

PARLAMENTUL ROMÂNIEI
CAMERA DEPUTAȚILOR
-aplicarea Legii nr. 176/ 2010-
Nr. 2a-4/ 303
Data 14 / 06 /20 19

și bunuri imobile înstrăinate în

rma iunării	Valoarea

calitate de candidat, a primit banii, de ce nu știe de la cine?

Mai ciudat este că tot Ghinea spune că „Donatorii apar ca atare la AEP (...), știe partidul și declară legal și transparent la AEP". Așadar, candidatul care a primit banii nu știe de unde sunt sumele, dar știe partidul. Firesc, se naște altă întrebare: de unde știe partidul, dacă nici cel care i-a primit nu știe?

Pe scurt, Cristian Ghinea minte. Grosolan. Și, înainte de orice, a secretizat rubrica din declarația de avere cu de la sine putere, ceea ce este ilegal.

Dispariția unui apartament

În declarațiile de avere ale lui Cristian Ghinea, însă, nu doar apar lucruri, ci și dispar. De exemplu, cândva între declarația de avere depusă în 2018 și cea depusă în 2019 a dispărut un apartament. În documentul din 2018 (foto 2), se vede că deputatul deținea două apartamente în București: unul de 35 mp, din 2005, și al doilea, de 89 mp, din 2015. În 2019 (foto 3), mai rămăsese doar cel de 89 mp. Dar apartamentul dispărut nu apare ca fiind înstrăinat, așa cum cere legea. De ce ascunde Ghinea cumpărătorul apartamentului?

Ce s-a întâmplat, deci, cu apartamentul? Din nou, Cristian Ghinea a oferit o explicație pentru *Newsweek România*: „Aveam un apartament cumpărat cu credit, pe care l-am vândut, achitând creditul. Nemaiavând nici apartamentul, nici creditul, nu mai era ceva de menționat în următoarea declarație de avere. Declarația de avere cuprinde ce ai, nu ce nu ai. Valoarea tranzacției a fost de aprox 30.000 euro (apart cf. II în București) și asta era aproximativ și valoarea rămasă de restituit băncii. Apartamentul și creditul apar în declarații succesive, după vânzare/stingere, nu mai apar".

Rubrica de proprietăți înstrăinate, ignorată

Raționamentul lui Ghinea, însă, este pur și simplu ilogic. Din simplul motiv că declarația de avere cuprinde rubrici separate pentru proprietăți imobiliare în proprietate, proprietăți înstrăinate și credite. Este așadar obligatoriu, în cazul înstrăinării unui bun imobil, ca operațiunea să fie menționată. Ceea ce nu s-a întâmplat (foto 4). Mai mult, nepomenind vânzarea apartamentului, Ghinea a omis să menționeze alte patru informații: „Data înstrăinării", „Persoana către care s-a înstrăinat", „Forma înstrăinării" și „Valoarea".

De altfel, nici măcar în răspunsul pentru *Newsweek România* actualul europarlamentar nu pomenește cine e cumpărătorul, nici suma exactă și nici data.

În finalul răspunsului către *Newsweek România*, Ghinea face și un exercițiu de auto-admirație, pe care îl redăm ca atare: „Apreciez efortul de a scotoci în declarații de avere. Veți observa că merg cu practica dincolo de litera legii, menționând mereu sumele exacte din conturi, chiar și când sunt sub pragul legal. Sunt un om care a muncit și a câștigat bani onest, toată viața. Declarațiile mele succesive din 2015 până azi exact asta arată. De altfel, am luat la cunoștință că ANI a avut cereri de verificare și după doi ani m-au anunțat că e totul ok. Nu că aș fi avut emoții, m-am mirat atunci că a durat doi ani".

Newsweek România se vede nevoită să precizeze că declararea sumelor din conturi, fie și a celor sub pragul legal, nu poate constitui un argument pentru nedeclararea unor informații cerute expres de declarația de avere. N

Ministrul Ghinea amestecă (din necunoaștere a legii sau din rea-credință) argumente cu sofisme pentru a acoperi ascunderea numelor unor binefăcători

EXCLUSIV

CONEXIUNI

Cât a încasat Anca Alexandrescu de la KazMunayGas

Compania din Kazakhstan a fost „iertată" de Victor Ponta de o datorie de 600 de milioane de dolari.

ANCA ALEXANDRESCU I-A consiliat pe Adrian Năstase, Sorin Oprescu, Victor Ponta, Liviu Dragnea. Pare o figură nelipsită de la vârful PSD, la vedere sau din umbră. A produs multe întrebări și scenarii prezența acesteia, după demisia lui Ponta de la Guvern, în staff-ul KazMunayGas International (KMGI), fosta companie Rompetrol. Evident, se făcea o legătură foarte clară între comportamentul mai mult decât amabil al premierului Ponta cu KMGI și relația profesională dintre Anca Alexandrescu și Victor Ponta.

DE

ALEXANDRU POP

Care a fost beneficiul Ancăi Alexandrescu din relația de serviciu cu KMGI, însă nu s-a știut niciodată: în toate declarațiile de avere depuse de aceasta, sumele primite de la KazMunayGas au fost anonimizate.

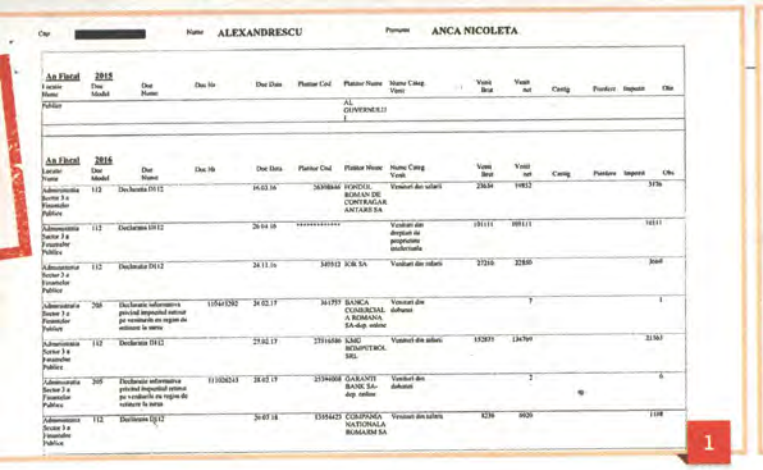
Un document pe care *Newsweek România* îl publică în exclusivitate arată că, în aproximativ un an, Anca Alexandrescu a câștigat peste jumătate de milion de lei de la KMGI.

10.000 de euro net lunar de la KMGI

Potrivit unei declarații de avere depuse în 2018, Anca Alexandrescu a fost PR al KazMunayGas între iunie 2016 și mai 2017. Un an, deci. Consiliera greilor din PSD a menționat această calitate și într-o declarație de avere din 2016 (deși nu era nevoită, întrucât legea prevede obligativitatea declarării veniturilor din anul fiscal anterior – 2015, așadar, în acest caz, an în care Anca Alexandrescu nu lucra pentru KMGI), și în cea din 2018 pomenită ante-

PLĂTITORI
Victor Ponta (sus) și Cristian Burci au cotizat, într-un fel sau altul, la Anca Alexandrescu

FOTOT: FACEBOOK: ZF.RO: INQUAM PHOTOS /

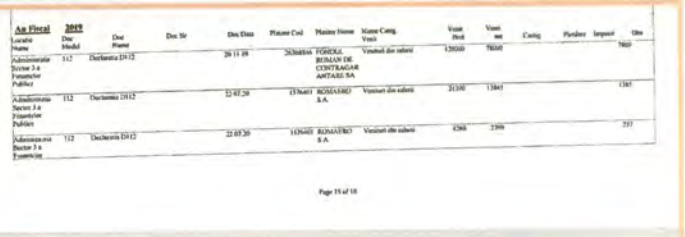


Cnp [redacted] Name ALEXANDRESCU Prenume ANCA NICOLETA

An Fiscal / Locatie Nume	2015 Doc Model	Doc Nume	Doc Nr	Doc Data	Platitor Cod	Platitor Nume	Nume Categ. Venit	Venit Brut	Venit net	Castig	Pierdere	Impozit	Obs
Publice						AL GUVERNULUI							

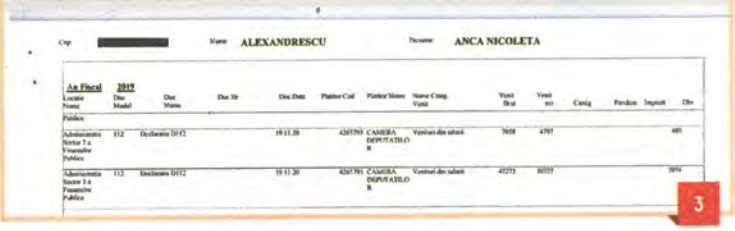
An Fiscal / Locatie Nume	2016 Doc Model	Doc Nume	Doc Nr	Doc Data	Platitor Cod	Platitor Nume	Nume Categ. Venit	Venit Brut	Venit net	Castig	Pierdere	Impozit	Obs
Administratia Sector 3 a Finantelor Publice	112	Declaratia D112		16.02.16	26398846	FONDUL ROMAN DE CONTRAGAR ANTARE SA	Venituri din salarii	23634	19852				3356
Administratia Sector 3 a Finantelor Publice	112	Declaratia D112		26.04.16	**********		Venituri din drepturi de proprietate intelectuala	101111	101111				14111
Administratia Sector 3 a Finantelor Publice	112	Declaratie D112		24.11.16	3459112	IOR SA	Venituri din salarii	27210	22840				3048
Administratia Sector 3 a Finantelor Publice	205	Declaratie informativa privind impozitul retinut pe venturile cu regim de retinere la sursa	110401282	24.02.17	361757	BANCA COMERCIALA ROMANA SA-dep. online	Venituri din dobanzi		7				1
Administratia Sector 3 a Finantelor Publice	112	Declaratia D112		27.04.17	2351680	KMG ROMPETROL SRL	Venituri din salarii	152835	134769				21363
Administratia Sector 3 a Finantelor Publice	205	Declaratie informativa privind impozitul retinut pe venturile cu regim de retinere la sursa	111020243	28.02.19	25394068	GARANTI BANK SA-dep. online	Venituri din dobanzi		2				0
Administratia Sector 3 a Finantelor Publice	112	Declaratia D112		20.07.18	13354425	COMPANIA NATIONALA ROMARM SA	Venituri din salarii	8250	6920				1108

1



An Fiscal / Locatie Nume	2019 Doc Model	Doc Nume	Doc Nr	Doc Data	Platitor Cod	Platitor Nume	Nume Categ. Venit	Venit Brut	Venit net	Castig	Pierdere	Impozit	Obs
Administratia Sector 3 a Finantelor Publice	112	Declaratia D112		20.11.19	26398846	FONDUL ROMAN DE CONTRAGAR ANTARE SA	Venituri din salarii	120000	78000				7800
Administratia Sector 3 a Finantelor Publice	112	Declaratia D112		22.05.20	153h401	ROMAERO S.A	Venituri din salarii	21300	13845				1385
Administratia Sector 3 a Finantelor Publice	112	Declaratia D112		22.05.20	1130440	ROMAERO S.A	Venituri din salarii	4260	2769				277

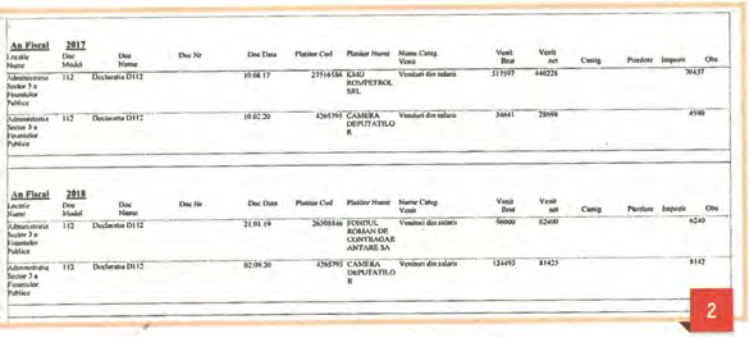
Page 15 of 18



Cnp [redacted] Name ALEXANDRESCU Prenume ANCA NICOLETA

An Fiscal / Locatie Nume	2019 Doc Model	Doc Nume	Doc Nr	Doc Data	Platitor Cod	Platitor Nume	Nume Categ. Venit	Venit Brut	Venit net	Castig	Pierdere	Impozit	Obs
Publice													
Administratia Sector 3 a Finantelor Publice	112	Declaratia D112		10.11.20	4265795	CAMERA DEPUTATILO R	Venituri din salarii	7050	4797				685
Administratia Sector 3 a Finantelor Publice	112	Declaratia D112		10.11.20	4265795	CAMERA DEPUTATILO R	Venituri din salarii	49293	80355				3954

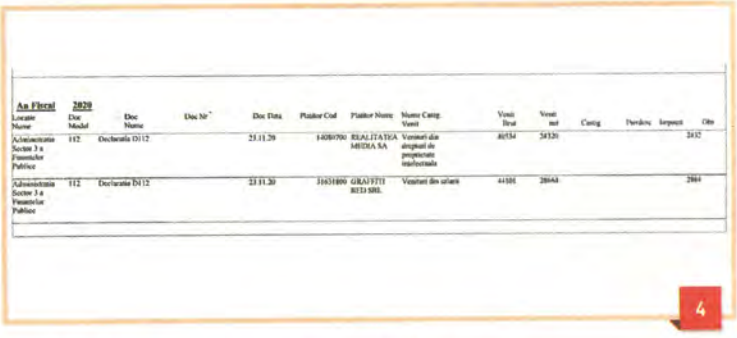
3



An Fiscal / Locatie Nume	2017 Doc Model	Doc Nume	Doc Nr	Doc Data	Platitor Cod	Platitor Nume	Nume Categ. Venit	Venit Brut	Venit net	Castig	Pierdere	Impozit	Obs
Administratia Sector 3 a Finantelor Publice	112	Declaratia D112		10.08.17	2351680	KMG ROMPETROL SRL	Venituri din salarii	517697	440226				70437
Administratia Sector 3 a Finantelor Publice	112	Declaratia D112		10.02.20	4265795	CAMERA DEPUTATILO R	Venituri din salarii	34661	29098				4598

An Fiscal / Locatie Nume	2018 Doc Model	Doc Nume	Doc Nr	Doc Data	Platitor Cod	Platitor Nume	Nume Categ. Venit	Venit Brut	Venit net	Castig	Pierdere	Impozit	Obs
Administratia Sector 3 a Finantelor Publice	112	Declaratia D112		21.01.19	26398846	FONDUL ROMAN DE CONTRAGAR ANTARE SA	Venituri din salarii	96000	62400				6240
Administratia Sector 3 a Finantelor Publice	112	Declaratia D112		02.09.20	4265795	CAMERA DEPUTATILO R	Venituri din salarii	124493	81425				8142

2



An Fiscal / Locatie Nume	2020 Doc Model	Doc Nume	Doc Nr	Doc Data	Platitor Cod	Platitor Nume	Nume Categ. Venit	Venit Brut	Venit net	Castig	Pierdere	Impozit	Obs
Administratia Sector 3 a Finantelor Publice	112	Declaratia D112		25.11.20	14080700	REALITATEA MEDIA SA	Venituri din drepturi de proprietate intelectuala	86534	54320				2432
Administratia Sector 3 a Finantelor Publice	112	Declaratie D112		23.11.20	31631800	GRAFITTI RED SRL	Venituri din salarii	44301	28648				2864

4

rior. În ambele declarații, suma câștigată de la compania petrolieră este înlocuită de cuvântul „Confidențial".

Documentele intrate în posesia *Newsweek România* însă, arată la cât se cifra acest „Confidențial". Astfel, în 2016, suma a fost aproape 135.000 de lei net. În 2017, a depășit 440.000 de lei net. În total, este vorba de 575.000 de lei net pentru 12 luni. În medie, venituri de 48.000 de lei lunar, adică 10.000 de euro net.

Niciun șef de PR de pe piața din România nu câștigă această sumă netă lunar de la o singură companie, salariul pentru o astfel de poziție fiind în jurul sumei de 5.000 de euro net.

Specialistă și în contragarantare, și în aviație

În 2016, Anca Alexandrescu a mai câștigat aproape 20.000 de lei net de la Fondul Român de Contragarantare, aproape 23.000 de lei net de la IOR SA (companie de stat) și aproape 7.000 de lei net de la Romarm (regie de stat). Adică în jur de 50.000 de lei net, de cam trei ori mai puțin decât suma încasată de la KazMunayGas.

În același timp, însă, Alexandrescu a raportat venituri de peste 101.000 de lei net din proprietate intelectuală, dar fără a se preciza sursa acestor venituri.

Toți cei consiliați de Anca Alexandrescu au sfârșit fie la pușcărie, fie în anonimat. Ultimul: Victor Ponta - liber, dar și șomer

În 2017 și 2018, pe lângă suma de la KMGI, consiliera pesediștilor a mai luat 110.000 lei net de la Camera Deputaților (era consiliera lui Liviu Dragnea, șeful Camerei Deputaților și liderul PSD) și peste 62.000 de lei net de la Fondul Român de Contragarantare. Așadar, 285.000 de lei net în 2016, aproape 470.000 de lei net în 2017 și doar puțin peste 143.000 de lei net în 2018.

Două concluzii se pot trage analizând cei trei ani.

Prima este că, după plecarea de la KazMunayGas, veniturile au scăzut drastic (de la 40.000 de lei net lunar în 2017, la doar vreo 12.000 de lei net lunar în 2018). A doua: din venitul total pe trei ani al Ancăi Alexandrescu, de aproape 900.000 de lei net, peste 60% a provenit de la KMGI.

Banii de la Burci

Foarte interesant, însă, este că, în 2016, există niște venituri pe care Anca Alexandrescu se pare că le-ar fi declarat doar într-o declarație de avere, nu și la Fisc. Astfel, este vorba de „114.220 RON ian-aprilie 2016" de la „CELERAN VENTURES" pentru „consultanță". Celeran Ventures este o companie controlată de nimeni altul decât Cristi Burci, omul de afaceri care deține Prima TV și cotidianul *Adevărul*, dar și multe alte afaceri mai mult sau mai puțin la vedere.

Același Burci controlează și firma Graffiti Red SRL, de la care Anca Alexandrescu a încasat aproape 29.000 de lei net în anul 2020. Tot anul trecut, aceasta a încasat puțin peste 24.000 de lei și de la Realitatea Media SA. În anul anterior, 2019, Anca Alexandrescu a trăit numai din bani publici: 78.000 de lei net de la Fondul Român de Contragarantare, aproape 17.000 de lei net de la Romaero și peste 35.000 de lei net de la Camera Deputaților. Un total anual de 130.000 de lei net, departe de anii anteriori în care sumele de la KazMunayGas se numărau cu sutele de mii. N

MANDAT

Guvernare cu promisiuni amânate

Urmare a diferențelor de opinii dintre cele trei partide care alcătuiesc coaliția majoritară, fiecare formațiune a renunțat la unele proiecte importante pe care le susținea în campania electorală.

USR PLUS PARE SĂ FI CEDAT CEL MAI MULT. LA POLUL OPUS, UDMR declară public că a reușit să-și impună cu mult succes obiectivele: programul de guvernare are nenumărate prevederi referitoare la reglementarea unor drepturi ale minorităților, inclusiv prin modificarea Codului Administrativ sau adoptarea legii privind statutul minorităților.

Rămâne de văzut dacă PNL și USR PLUS vor vota doleanțele reprezentanților comunității maghiare.

Despre un statut al minorităților se discută din perioada guvernării Tăriceanu, dar propunerile UDMR n-au trecut niciodată de Parlament.

Alegerea primarilor, ca și acum

Cea mai mare cedare din partea USR PLUS se referă la revenirea la sistemul de alegere a primarilor în două tururi – chestiune care nu a fost inclusă în programul de guvernare la opoziția lui Kelemen Hunor. UDMR preferă alegerea într-un tur. PNL, deși, declarativ, este de partea USR-PLUS, n-a insistat. Urmează ca formațiunea condusă de Dan Barna și Dacian Cioloș să încerce să-și promoveze acest obiectiv în Parlament, căutând susținere pe cont propriu.

„Alegerile într-un tur sunt la fel de legitime ca și cele în două tururi. Ambele variante sunt legitime și democratice, dar cu câteva luni înainte de alegeri nu se schimbă regulile jocului. Alegerile locale în două tururi contravin intereselor comunității maghiare, pentru că putem pierde 20% dintre primarii pe care îi avem acum", a explicat Kelemen Hunor motivele opoziției UDMR.

Zero taxe pe salariul minim: în teste

Obiectivul economic pentru care USR PLUS s-a bătut cel mai mult este „zero taxe pe salariul minim". Susținătorul acestei idei este Claudiu Năsui, acum ministru al Economiei. „Din păcate o vom aplica abia din 2022 într-un sector care nu e încă ales, dar sper eu să fie cel al agriculturii. Nu de alta, dar s-ar preta foarte bine. Și de acolo o extindem în tot restul economiei", a scris Năsui, pe Facebook.

Însă un economist apropiat PNL, Cristian Păun, a criticat dur această idee.

„Zero Taxe oferă «gratis» sănătate, pensii și învățământ. Gratuitatea e pusă, nedrept, progresiv și haotic în spinarea celor cu venituri peste un anumit nivel. Este tot despre cel care pescuiește mai mult în cetate. Este redistribuție. Despre luat de la unii și dat la alții. De la unele și dat la altele. Pe criterii scoase din pălărie sau vagi. Prin stat și politicieni. E despre unii, nu despre alții (...) Ordinea corectă și logică e: «Stat care tinde spre zero» duce la «Taxe care tind către zero». Nu invers. Zero Taxe, așa cum a fost concepută, nu este despre mai multă libertate, ci despre mai multă egalitate", a scris Păun, pe Facebook.

DE

MIRCEA MARIAN
mircea.marian@newsweek.ro

FOTO: INQUAM PHOTOS / OCTAV GANEA

COMPLICAT
Noul guvern de coaliție s-a remarcat prin faptul că are un singur ministru femeie. Florin Cîțu (stânga) va avea misiunea grea de a unifica un guvern care acum e rupt în trei.

Păun este președintele Fondului Național de Garantare pentru IMM-uri.

Prefecții, politizați

Nou guvern reia, discret, un subiect controversat: scoaterea prefecților din categoria înalților funcționari publici și transformarea lor în demnitari. Actualul statut, de înalt funcționar, împiedică trimiterea lor în șomaj.

Astfel, la fiecare schimbare de guvern, se schimbă prefecții, dar cei înlocuiți îngroașă inutila structură a inspectorilor guvernamentali. În 2013, erau peste 60 de astfel de inspectori. Atribuțiile lor sunt învăluite în mister. „Acele tertipuri, care au avut loc de-a lungul timpului, prin care oameni care au venit din sfera politică au ajuns prin concursuri în diverse funcții publice, vor trebui eliminate și va trebui să clarificăm acest lucru.

Noi propunem Guvernului ca statutul prefectului și subprefectului să fie modificat. Față de situația actuală, în care ei sunt înalți funcționari publici, dar știm de fapt de unde vin, să devină statut de funcție de demnitate publică", a spus ministrul Lucrărilor Publice, Cseke Attila, după o ședință a guvernului Cîțu. Totuși, o astfel de idee au avut și alte guverne, inclusiv cel al PSD, în 2018, dar au renunțat.

Cea mai mare cedare din partea USR PLUS se referă la revenirea la sistemul de alegere a primarilor în două tururi

Gazele offshore, pentru pensii

Ministrul Energiei, Virgil Popescu, a promis că va modifica legea offshore după alegeri. Însă viziunea PNL – care s-a impus în programul de guvernare – diferă de cea a USR. Programul de guvernare prevede că: „Redevențele din exploatarea gazelor din Marea Neagră vor fi folosite astfel: o treime pentru tranziția verde (cofinanțare pentru proiectele europene), o treime pentru extinderea rețelelor de gaze naturale, o treime pentru echilibrarea sistemului de pensii".

În schimb, USR vrea ca banii să ajungă la fondurile de pensii administrate privat. „USR propune ca fondurile de Pilon 2 să investească cel puțin 50% din suma provenită în produse financiare (acțiuni și obligațiuni) emise de companii care investesc în proiecte viabile din energie (...), energie regenerabilă și petrochimie (...), cu respectul normelor de mediu europene", scrie în programul USR PLUS de guvernare.

Cum ministrul Virgil Popescu vrea să-și treacă legea prin Parlament, nu prin ordonanță, rămâne de văzut ce viziune se va impune în acest proiect. N

SURPRIZĂ

Au! A intrat AUR în Parlament

Un partid care la alegerile locale a primit sub 1% din voturi a reușit să strângă, în numai două luni, suficienți votanți pentru a intra în Parlament.

CUM A FOST POSIBIL, CINE LE îndrumă pașii, ce pedigree au noii parlamentari AUR și cum au fost unii dintre ei surprinși de amploarea victoriei?

Multora dintre noi, Alianța pentru Unirea Românilor pare că ne-a explodat în față. La alegerile locale din septembrie, au votat pentru AUR doar 0,99% dintre români. La alegerile parlamentare din decembrie, AUR a obținut 535.828 de voturi, adică 9,08%.

La alegerile parlamentare a fost votat partidul și nu omul (primarul), așa cum s-a întâmplat la locale. Avantaj AUR, care s-a vândut la „pachet" în grupuri bine țintite, captive, disciplinate. Și, adesea, ortodoxe.

DE

PETRE BĂDICĂ
petre.badica@newsweek.ro

Cu binecuvântarea unui legionar până la moarte

„Frăția Ortodoxă Sf. Mare Mucenic Gheorghe purtătorul de Biruință" este un grup de Facebook foarte activ și numeros. Are 67.694 de urmăritori. Dacă fiecare membru ar mai fi convins alți 4 oameni să voteze AUR, am ajunge la jumătatea voturilor ob-

După euforia intrării în Parlament, AUR trebuie să demonstreze că are consistență. Luna de miere s-a terminat și pentru ei.

ținute de partidul condus de George Simion.

Pagina de Facebook „Frăția Ortodoxă Sfântul Mare Mucenic Gheorghe purtătorul de Biruință" a prezentat și promovat intens activitatea AUR. Și astăzi este unul din vectorii cei mai importanți de imagine ai formațiunii.

➤ Pe 6 decembrie, a fost postat un link către un articol de presă în care AUR își clamează victoria pentru intrarea în Parlament. Sunt 1.200 de reacții și sute de comentarii.

➤ Pe 4 decembrie, a fost postat mesajul lui Claudiu Târziu, co-președinte AUR, care spune: „Partidele care au trădat familia românească trebuie scoase din Parlament. Prin vot, la 6 decembrie".

➤ Pe 3 decembrie, discurs video Claudiu Târziu: „În ultimii ani, noi, creștinii din România, am fost loviți în mod concertat și concentrat".

➤ Pe 3 decembrie: „Poziția AUR față de restrângerea libertății".

„Frăția Ortodoxă Sfântul Mare Mucenic Gheorghe, purtătorul de Biruință" se declară „o organizație creștină în care se adună români care au ca valori principale dragostea de Dumnezeu, Neam și Țară. A luat ființă cu binecuvântarea și botezul Sfântului Părinte Iustin Pârvu.

Misiunea acestei organizații este de a dezvolta în sufletele românilor dorința de a se îmbunătăți permanent, de a fi mândri de neamul din care facem parte și de a renunța la mentalitatea actuală a societății în care se promovează minciuna, furtul, mișelia și trândăvia", potrivit propriei prezentări de pe FB.

O scurtă mențiune: părintele Iustin Pârvu nu și-a ascuns nici la bătrânețe simpatiile legionare. La aniversările a 90, respectiv 92 de ani, conform unor înregistrări video postate pe YouTube, un grup de măicuțe de la Mănăstirea Petru Vodă i-au cântat starețului „Sfânta tinerețe legionară".

Simion, live pentru „Ortodoxia"

Un alt grup de Facebook, care numără peste 15.000 de membri, este „Ortodoxia". Grupul este un constant promotor al mesajelor AUR. George Simion este singurul lider politic preluat de acest site dedicat, potrivit propriei descrieri, valorilor creștine. Pe grupul „Ortodoxia" puteți citi o rugăciune către Icoana Maicii Domnului, o „rugăciune începătoare", cântarea „Răsună cerul", informații despre „postul nașterii Domnului" lângă mesajele politice ale lui Simion și AUR.

Spre exemplu, pe 7 noiembrie, George Simion a fost în direct și a anunțat că: „Deranjăm sistemul mafiot român!".

Tot „Ortodoxia" preia interviuri cu Călin Georgescu, intelectualul cel mai de seamă al AUR, omul pe care partidul l-a propus pentru a ocupa funcția de premier.

Pe de altă parte, pozițiile acestor grupuri nu sunt susținute de Biserica Ortodoxă Română, care și-a reafirmat și în anul 2020, oficial, cu prilejul alegerilor parlamentare, neutralitatea sa politică deplină.

ONLINE
Mesajele lui George Simion au fost răspândite intens de grupul de Facebook Ortodoxia. Co-președintele AUR a ajuns astfel deputat

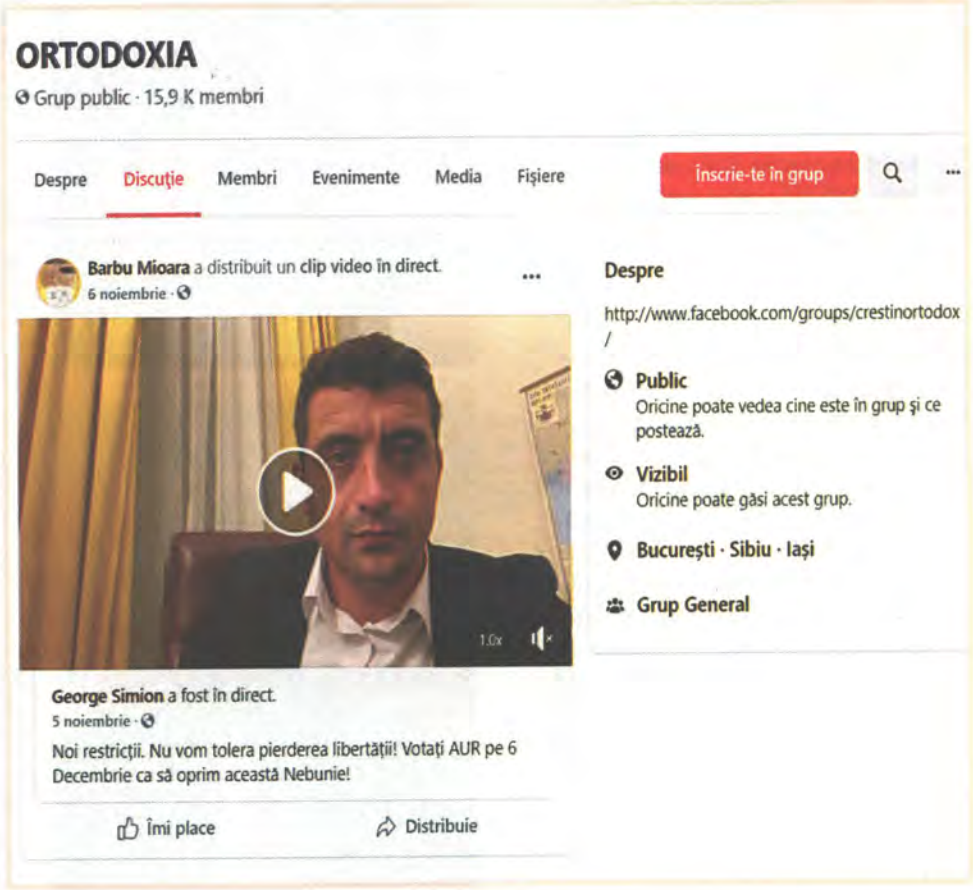


FOTO: INQUAM PHOTOS / GEORGE CĂLIN; CAPTURĂ FACEBOOK

Oamenii din mintea AUR

Numele lui Călin Georgescu a mai fost vehiculat pentru a ocupa funcția de premier în 2015, după demisia lui Victor Ponta. Se prezintă ca expert în dezvoltare durabilă cu o experiență de 15 ani la Națiunile Unite și membru al Clubului de la Roma. Este prieten bun cu Dan Puric. Într-o înregistrare din noiembrie, Călin Georgescu enumeră printre eroii neamului românesc pe Zelea Codreanu și pe mareșalul Ion Antonescu.

Pagina de FB „Călin Georgescu, premierul nostru" are 110.000 de urmăritori. Mesajele lui Georgescu sunt naționalist-populiste.

„80% din alimentele pe care le folosesc românii astăzi se importă. Asta este trădare națională!... Așa-numita dreaptă s-a culcat mereu cu așa-numita stângă în imensul pat de bordel care este politica românească. Români, treziți-vă din hipnoză!

Sus inimile, jos măștile!... România este o colonie, un stat servil. Pentru a renaște, România nu are nevoie de doctrine de partid, ci de o stare de spirit declanșată de un proiect realist de țară. Suntem singura țară din Europa care avem aurul nostru.

Ne-au scos din rădăcini și ne-au aruncat în anarhie".

Scriitorul Ovidiu Hurduzeu este un alt ideolog al AUR. A ratat Parlamentul, candidând la Senat în Ilfov. „Noi, cei din AUR și susținătorii noștri suntem echivalentul românesc ai americanilor ruinați de globalism... Suntem în război.

Un război care opune patrioții din toată lumea, globaliștilor", a declarat Ovidiu Hurduzeu care a trăit zeci de ani în inima globalismului, în Silicon Valley.

Senatorul AUR Sorin Lavric a fost dat afară din Uniunea Scriitorilor după ce a făcut o serie de afirmații misogine. El a spus că femeile nu sunt căutate pentru inteligența lor.

Tripleta vizibilă a partidului

În acest moment, partidul AUR are trei purtători de mesaj. Este vorba de co-președinții Claudiu Târziu și George Simion. După alegerile din 6 decembrie, amândoi au dat curs numeroaselor invitații venite din partea presei „mainstream", la care nu au avut acces înaintea alegerilor.

Personajul cel mai mediatizat este senatorul Diana Șoșoacă. Ea nu crede în existența COVID-19 și contestă toate măsurile de protecție împotriva pandemiei.

FOTO: CAPTURĂ FACEBOOK

Newsweek România a scris că, deși declară că nu există COVID-19, avocata Șoșoacă a militat, în această vară, pentru anularea examenelor de bacalaureat. Se încerca eludarea unor examene dificile și acordarea certificatului de bacalaureat doar pe baza mediilor.

Tocmai pentru că sunt foarte vizibili, nu le vom acorda aici multă atenție.

Aripa penală și de protecție a AUR

Adela-Ioana Grăjdeanu-Târziu este soția co-președintelui partidului AUR, Claudiu Târziu. La alegeri, a devenit parlamentar AUR. „Din 2007, conduc o afacere în domeniul protecției și pazei de bunuri și persoane, o afacere construită cu truda tatălui meu, un fost mare campion pe care țara asta nu a știut și nu știe să-l aprecieze la adevărata lui valoare", a scris pe FB.

Ringo Dămureanu, ales deputat de Dolj, conduce sindicatul „Forța legii" care are peste 23.000 de membri. Dămureanu și-a făcut și puțină reclamă pe pagina sindicatului pe care îl conduce, anunțându-și candidatura.

Dămureanu a câștigat, anul trecut, 4.400 euro ca lider sindical.

Președintele AUR Bihor, Mihai Lasca, ales deputat AUR, a încălcat legea penală.

Într-un dosar, a fost condamnat la 2 ani de închisoare cu suspendare, pentru lovirea unui bărbat care avea o relație cu fosta sa iubită. Într-un alt dosar este acuzat de constituirea unui grup infracțional organizat care clona carduri folosite la bancomate în statele occidentale.

Deputatul AUR de Argeș Mircea Chelaru a susținut că e gata de orice sacrificiu pentru patrie și se compară cu martirii neamului precum Horea.

Generalul în rezervă Mircea Chelaru a fost condamnat definitiv de Curtea

de Apel București la trei ani de închisoare cu suspendare pentru participație improprie la abuz în serviciu, în dosarul disjuns din cel al fostului ministru al Apărării Corneliu Dobrițoiu și al altor zece generali și colonei.

De asemenea, i s-a confiscat peste 850.000 de lei - foloase materiale realizate în urma obținerii locuinței.

Pe 21 decembrie, George Simion a anunțat că partidul a decis invalidarea mandatului de parlamentar al lui Francisc Tobă, deoarece față de acesta există „suspiciuni" legate de implicarea sa în Revoluția din 1989.

LEGIUNEA CIRCARILOR
Diana Șoșoacă nu vrea să poarte mască de protecție la COVID-19. Claudiu Târziu (jos) are simpatii legionare. George Simion (sus), susținut de Frăția Ortodoxă

Și traseiștii...

Daniel Gheorghe Rusu a trecut pe la mai multe partide, iar, în final, „s-a lipit" de liderul AUR George Simion care l-a pus pe liste și l-a făcut deputat AUR de Alba. Daniel Gheorghe Rusu a fost primar al comunei Șpring între 2004 și 2020. La alegerile locale, a pierdut în fața contracandidatului de la PNL. Acesta din urmă l-a acuzat de violențe și că „a reușit să facă rost de 80.000 lei pentru locul I la deputați din partea AUR".

Antonio Adrușceac a câștigat, în august 2020, prin vot deschis și democratic al membrilor susținerea filialei din care făcea parte, USR Sector 4, pentru a candida la Primăria S4. Conducerea partidului i-a retras candidatura din cauza unor declarații controversate legate de faptul că rolul femeilor ar trebui să se limiteze la creșterea copiilor. A trecut la AUR și a ajuns parlamentar.

Aleși prin alianță de afaceri

Au existat locuri în țară unde AUR a avut probleme în a găsi oameni dornici să candideze. Dănuț și Evdochia Aeleleni, el navigator și ofițer electrician, ea asistentă medicală din Năvodari, au ajuns parlamentari AUR. Când au auzit vestea, au exclamat: „nu se aștepta neam de neamul meu".

Marius Dorin Lulea este președintele Organizației Oamenilor de Afaceri a partidului AUR. Pe listele de candidați pentru Senat ale partidului depuse pentru județul Neamț s-a aflat Francisc Lulea, tatăl lui Marius Dorin Lulea. Și la Camera Deputaților figurează o anume Tereza Lulea.

În final, cu mandatul de deputat nu s-au ales rudele, ci partenerii de afaceri.

George Simion a fost angajatul unei firme de construcții de la care a încasat, anul trecut, 38.000 de lei (3.200 lei pe lună). Patronul majoritar al firmei de construcții Ideal Proiect Architecture & Engieering SRL este Dorin Lulea, care are 70% din acțiuni. La firma Ideal Proiect Architecture & Engineering mai este acționar și Daniela Luciana Axinia, cu 30% din acțiuni. Daniela Luciana Axinia este asociată, în firma Ideal Proiect Architecture & Engieering cu focșăneanul Adrian George Axinia. Acesta din urmă a fost ales deputat pe listele AUR Prahova.

INTERVIU

România este un loc fascinant. Am descoperit o țară frumoasă

Christina Verchere conduce OMV Petrom din 2018. Director General Executiv și Președinte al Directoratului companiei, deține o diplomă de master în Științe Economice la Universitatea Aberdeen, Scoția. Și-a început cariera în 1993 și a lucrat mai mult de 20 de ani într-una din cele mai mari companii de petrol și gaze, unde a deținut numeroase poziții de conducere în Marea Britanie, SUA, Canada și Indonezia. Între 2012-2014, a ocupat funcția de Președinte regional al BP pentru Canada cu sediul în Calgary, iar între 2014-2018 a ocupat funcția de Președinte regional pentru Asia Pacific, cu sediul în Jakarta, Indonezia.

CHRISTINA VERCHERE A OFERIT *Newsweek România* un interviu în exclusivitate despre evoluția OMV Petrom în ultimii doi ani și, mai ales, în perioada pandemiei de coronavirus.

Newsweek România: **Cum vă simțiți în țara noastră? Care este părerea dumneavoastră despre români și despre România?**

Christina Verchere: De doi ani și jumătate, îmi face plăcere să numesc România „acasă" și mă bucur că sunt aici. Am locuit în multe regiuni din lume, dar știam foarte puține despre Europa de Est și România înainte să mă alătur OMV Petrom.

Îmi face mare plăcere să explorez țara și să cunosc oamenii. Cred că România este un loc fascinant, o țară care are atât o istorie îndelungată, cât și multe oportunități pentru viitor. Am descoperit o țară frumoasă, cu oameni foarte calzi și primitori, cu un simț al umorului aparte și care sunt, în același timp, și foarte muncitori.

Cum a făcut OMV Petrom față pandemiei COVID-19?

Anul trecut a fost plin de provocări atât pe plan individual cât și pentru societate în general – de la sistemul de sănătate, de educație, până la comunitatea de afaceri, în special afacerile mici și mijlocii. Și noi am fost afectați semnificativ, împreună cu întreg sectorul de petrol și gaze, fiind nevoiți să gestionăm o scădere abruptă a prețurilor la țiței în același timp cu o scădere accelerată a cererii de carburanți și energie, în urma restricțiilor de mobilitate.

Facem parte dintr-un sector critic, pentru că alimentăm cu energie locuințe, spitale și afaceri. De la izbucnirea pandemiei, prioritatea noastră a fost să protejăm sănătatea și siguranța angajaților și clienților noștri, furnizând, în același timp, energia de care țara are nevoie. A fost un test plin de provocări pentru toată lumea, am fost nevoiți să reorganizăm activitățile, atât pentru cei din birouri, dar mai ales pentru angajații din prima linie, cei care lucrează în producție, în rafinărie și în centrala electrică, precum și în stațiile noastre.

În același timp, trebuie să asigurăm și sănătatea financiară a companiei și am intervenit rapid. Cu măsurile potrivite, am menținut continuitatea afacerii, am progresat cu strategia și ne-am menținut angajamentele față de stakeholderii noștri. Ne-am păstrat politica de dividende progresive, în pofida crizei curente.

Cred că rolul unei companii mari merge dincolo de performanța financiară pentru acționarii săi și cred că o companie sănătoasă și performantă creează valoare pe termen lung pentru țara în care operează. Furnizăm 40% din cererea de carburanți și gaze a României și până la 10% din producția internă de electricitate, deci avem un rol semnificativ în peisajul energetic. În plus, suntem unul dintre cei mai mari contribuabili la bugetul de stat și un investitor important în economia României. În perioada 2005-2019 am avut contribuții totale la bugetul de stat de peste 30 de miliarde de euro și am

FOTO: OMV PETROM

investit aproape 15 miliarde de euro în aceeași perioadă. În vremuri dificile, oamenii se așteaptă ca firmele mari să fie rezistente și să livreze. Și asta am continuat să facem în 2020.

OMV Petrom are circa 10.000 de angajați. Cum sunt aleși și, mai ales, cum sunt instruiți?

Cred cu tărie că oamenii sunt inima oricărei organizații și că rolul nostru cel mai important, în calitate de manageri, este să le asigurăm dezvoltarea, să îi sprijinim să își atingă potențialul. Succesul unei afaceri stă în abilitatea oamenilor de a învăța și de a se adapta în permanență contextului, de a fi agili; de aceea ne concentrăm foarte mult pe învățare și dezvoltare. Ne concentrăm pe patru zone de competențe: abilități funcționale și tehnice, abilități de afaceri, abilități personale și abilități de leadership.

Ne bazăm în mare măsură pe expertiza internă și credem că experiența practică este cea mai bună cale de a învăța și de a te dezvolta. Cu alte cuvinte, avem o abordare de învățare 70-20-10, adică 70% la locul de muncă, 20% de la alții și 10% cu ajutorul cursurilor.

Criza COVID-19 a schimbat mult modul în care privim munca, inclusiv mediul de lucru și abilitățile necesare. S-a întâmplat peste noapte și ne-a forțat să identificăm moduri în care să echipăm oamenii cu abilitățile potrivite. Suntem o organizație de aproximativ 10.000 de oameni, cu o vârstă medie de 45-50 de ani, iar, în martie 2020, în câteva zile, jumătate dintre noi a trebuit să începem să lucrăm de acasă. Nu a fost ușor și a trebuit să ne pregătim oamenii pentru acest nou mediu de lucru.

În timpul crizei, am inițiat un centru virtual de învățare, unde oamenii au putut deprinde noi modalități de lucru, cum să gestioneze echipele virtual, cum să rămână concentrați și conectați în timp ce lucrează de acasă. Este un proces continuu, care urmează tendințele pieței, pe măsură ce noi abilități și capabilități sunt necesare pentru a ne îndeplini sarcinile.

Conformarea la reglementările de mediu este esențială pentru companiile moderne. Cum protejează OMV Petrom mediul?

Suntem o companie de energie și vrem să contribuim pentru a avea un mediu mai curat. Cred că tranziția energetică este o călătorie pentru noi toți – companii de energie sau din alte domenii dar și consumatori și autorități publice. Este un efort comun pe care trebuie să îl facem pentru a putea atinge țintele de reducere a emisiilor de carbon.

Suntem prima companie care sprijină recomandările emise de Grupul operativ pentru publicarea informațiilor financiare referitoare la schimbările climatice (TCFD). Prin investiții susținute, am redus emisiile de carbon ale operațiunilor noastre cu 22% în 2019 față de 2010, iar obiectivul nostru este să atingem 27% până în 2025. Emisiile specifice rafinăriei Petrobrazi au fost reduse semnificativ prin investiții de 1,8 miliarde euro, începând cu anul 2005.

Gazele naturale reprezintă mai mult de 50% din producția noastră de hidrocarburi și aici vedem o parte din contribuția noastră la un mediu mai curat. Gazul este soluția cu emisii reduse de carbon pentru producerea energiei electrice, pentru încălzire și mobilitate.

Pentru a ne reduce amprenta de carbon, am dezvoltat inițiative sustenabile în toate segmentele noastre de activitate,

care variază de la utilizarea tehnologiilor inovative și mai curate în operațiunile noastre până la dotarea benzinăriilor noastre cu panouri fotovoltaice și stații de reîncărcare pentru vehicule electrice.

Credem, de asemenea, în importanța componentei educaționale. Am lansat programul România Eficientă, fiind deplin conștienți de nevoia de îmbunătățire a eficienței energetice în România, în special la clădiri. OMV Petrom contribuie cu 4 milioane de euro la acest program, în perioada 2019-2022. De asemenea, programul are ca scop să promoveze eficiența energetică la nivel național, prin campanii publice de informare, programe de educație și finanțarea proiectelor destinate îmbunătățirii eficienței energetice a clădirilor publice.

Continuăm campania ambițioasă de împăduriri, cu programul România plantează pentru mâine. În ciuda contextului dificil, ne-am onorat angajamentul și am reușit să plantăm 550.000 de puieți anul acesta. Intenționăm să plantăm 1,5 milioane de puieți până la sfârșitul anului 2023 și am alocat 4,6 milioane euro în acest scop.

Uniunea Europeană pune tot mai mare preț pe protecția mediului. Cum sunt adaptate planurile companiei în contextul Pactului Verde European (Green Deal)?

Tranziția energetică este una dintre tendințele cheie accelerate de pandemie, iar Uniunea Europeană a legat mecanismele de redresare economică de atingerea obiectivelor climatice stabilite pentru 2030 și 2050. Anul trecut, autoritățile europene au cerut obiective climatice mai ridicate și adoptarea unor politici publice ambițioase pentru reducerea emisiilor de carbon, în special în producția de energie și în transporturi.

La nivel european, Agenția Internațională pentru Energie a observat progrese rapide în reducerea emisiilor de carbon din producția de energie electrică prin înlocuirea cărbunelui cu gaz natural. Combaterea schimbărilor climatice impune o recalibrare a întregului sector energetic. Prin înlocuirea altor resurse intensiv poluante, gazul natural va contribui la atingerea obiectivelor României de decarbonare. Gazul natural este combustibilul fosil cu nivelul cel mai scăzut de emisii de carbon și poate fi stocat, comprimat, lichefiat sau separat în hidrogen și carbon. În ceea ce privește costurile, autonomia, eficiența ecologică și infrastructura, gazul natural este soluția cea mai accesibilă din punct de vedere al costurilor, dar poate avea succes doar dacă există un cadru de reglementare favorabil.

Pe termen lung, gazul natural oferă, de asemenea, o cale realistă spre decarbonare prin conversia în hidrogen. Acest lucru poate asigura, pe de o parte, o cotă de piață pentru gazele naturale după 2050 și, pe de altă parte, permite implementarea la scară largă a altor tehnologii de producere a hidrogenului, inclusiv a electrolizei.

Noul val de inovații și producția de energie curată nu trebuie să excludă din peisaj companiile de petrol și gaze. Au o expertiză valoroasă și o forță de muncă specializată în producția, transportul și vânzarea de produse energetice.

În ceea ce privește transportul, credem că răspunsul la nevoile de mobilitate ale clienților noștri este un mix de combustibili și soluții alternative. Anul trecut, am încheiat două parteneriate, cu Eldrive și Enel X, pentru a contribui la dezvoltarea infrastructurii naționale de reîncărcare și a stimula tranzitul mașinilor electrice în România. Estimăm că, până la sfârșitul anului 2021, peste 40 de stații de reîncărcare pentru mașinile electrice vor fi instalate în rețeaua noastră regională. De asemenea, ne uităm la soluții de gaz natural comprimat și gaz natural lichefiat, deoarece gazul natural este o opțiune viabilă pentru un transport mai curat.

Impozitarea din România a fost de multe ori un obstacol pentru dezvoltare economică. Care e soluția de echilibru pentru stat și companii?

România este al doilea mare producător de gaze naturale din Uniunea Europeană, dar acest avantaj nu poate deveni unul competitiv decât atunci când volumele de gaze sunt scoase din sol și ajung în casele oamenilor și în industrie.

Competitivitatea și stabilitatea fiscală sunt condiții necesare pentru orice investiție pe scară largă și pe termen lung.

În ceea ce privește nivelul redevențelor, rata de impozitare efectivă specifică pentru producția de gaze din România este cea mai mare din Europa, în timp ce pentru petrol și gaze suntem semnificativ peste media europeană. Cu toate acestea, la nivel național, în ultimii ani, au fost introduse noi taxe în sectorul de producție, ceea ce a dus aproape la o dublare a redevențelor. E un context dificil pentru dezvoltarea de noi proiecte în sectorul de producție, mai ales acum, când efectele pandemiei au dus la o scădere accentuată atât a cererii, cât și a prețurilor.

La nivelul UE, există o dezbatere intensă cu privire la includerea gazului natural în taxonomia europeană. Taxonomia

FOTO: OMV PETROM

este un sistem de clasificare a activităţilor economice sustenabile, prin care Comisia Europeană vrea să încurajeze investiţiile în proiecte cu emisii reduse de carbon, pentru a atinge obiectivele Pactului Verde. Sperăm să vedem gazul natural inclus în taxonomia UE, având în vedere potenţialul său de a produce energie cu emisii reduse de carbon.

Este important să finanţăm proiectele de gaze naturale ca soluţie pentru a face o tranziţie realistă şi pentru a atenua şocurile economice. Gazul natural poate aduce o contribuţie eficientă din punct de vedere al costurilor, începând de astăzi până în 2050, când UE îşi propune să atingă neutralitatea climatică. Întrebarea crucială aici este dacă ne vom creşte dependenţa de importuri, în special din ţări din afara UE, care sunt mai puţin orientate spre mediu, sau dacă vom folosi resursele de gaze naturale din producţia internă.

Gazele din Marea Neagră reprezintă un potenţial uriaş pentru România. Cum poate fi exploatat în beneficiul românilor?

Gazele naturale din Marea Neagră au potenţialul de a fi un vector important pentru dezvoltarea economică a ţării şi a regiunii în general, cu o legătură puternică între securitatea aprovizionării şi tranziţia energetică.

În afară de România, vedem o concentrare de eforturi şi din partea câtorva state din regiunea Mării Negre pentru identificarea zonelor cu potenţial de exploatare a hidrocarburilor, incluzând Turcia, Bulgaria şi Georgia.

Pentru România, dezvoltarea gazelor naturale din Marea Neagră poate furniza venituri suplimentare către bugetul de stat şi investiţii. Este o şansă pentru dezvoltarea locală. Într-un studiu din 2018 realizat de Deloitte, investiţiile totale necesare pentru toate proiectele potenţiale din Marea Neagră au fost estimate la aproximativ 16 miliarde USD, în timp ce dezvoltarea industriilor conexe, precum petrochimia, producţia de energie electrică şi transportul ar aduce, suplimentar, 9 miliarde USD.

Aşadar, avem aici oportunitatea ca resursele naturale din Marea Neagră să poată contribui la agenda schimbărilor climatice, la agenda economică şi la agenda de securitate energetică. Nu găsiţi adesea un singur proiect care să le poată face pe toate trei. Şi sper că România va începe să producă înaintea Turciei.

OMV Petrom se implică intensiv în sprijinirea societăţii româneşti, prin campanii de responsabilitate socială, cum este Ţara lui Andrei.

OMV Petrom face parte din fibra economică şi socială a României. Rolul nostru este de a furniza energia de care are nevoie ţara, de a oferi locuri de muncă şi de a contribui la bugetul de stat, în acelaşi timp, susţinând proiecte relevante pentru societate. Domeniile noastre de interes sunt sănătatea, educaţia, mediul şi dezvoltarea locală; începând din 2007 am contribuit cu 65 de milioane de euro în proiecte sociale, mii de oameni beneficiind anual de aceste proiecte. Avem proiecte atât la nivel local, concentrate pe nevoile locale, cât şi proiecte mari, naţionale, care sunt probabil mai vizibile. Suntem mândri că sprijinim „Dăruieşte Viaţa" în construirea primului spital oncologic pentru copii. Prin acest proiect, copiii bolnavi de cancer din România vor avea acces la tratamente medicale adecvate într-un spital modern. Ne-am anunţat sprijinul pentru acest proiect în urmă cu doi ani şi suntem bucuroşi să vedem cum progresează. Anul acesta, am avut un parteneriat cu Crucea Roşie pentru a sprijini mai multe spitale din ţară să achiziţioneze echipamente de testare COVID-19.

În ceea ce priveşte educaţia, avem mai multe proiecte emblematice care sunt dezvoltate sub marca „Ţara lui Andrei" şi voi menţiona doar „România Meseriaşă". Este un proiect de anvergură de sprijinire a educaţiei profesionale, care caută să identifice soluţii în acest domeniu. Din 2015, am lansat o serie de proiecte dedicate învăţământului profesional şi tehnic, alocând peste 3,5 milioane de euro în proiecte precum „Tabăra Meseriaşilor", „Şcoala Petroliştilor", „Liga Elevilor Meseriaşi". În cei 5 ani, proiectele au implicat peste 1.300 de elevi, peste 370 de burse acordate elevilor şi aproape 300 de profesori care au urmat cursuri pentru dezvoltarea abilităţilor educaţionale.

În ceea ce priveşte mediul, am menţionat anterior „România plantează pentru mâine", cea mai mare iniţiativă de împădurire cu finanţare privată din România, pe care am lansat-o anul trecut. Acţiunile de plantare au un rol esenţial în reducerea emisiilor de carbon. Am menţionat şi „România Eficientă", un program naţional de patru ani pentru conştientizarea importanţei eficienţei energetice şi finanţarea renovării profunde pentru eficienţa clădirilor publice.

Acestea sunt doar câteva exemple care demonstrează angajamentul nostru faţă de România şi societatea românească, de asemenea şi prin intermediul multor angajaţi OMV Petrom care sunt voluntari pasionaţi ce îşi dedică timp şi energie pentru numeroasele noastre cauze din toată ţara.

TRATAMENT

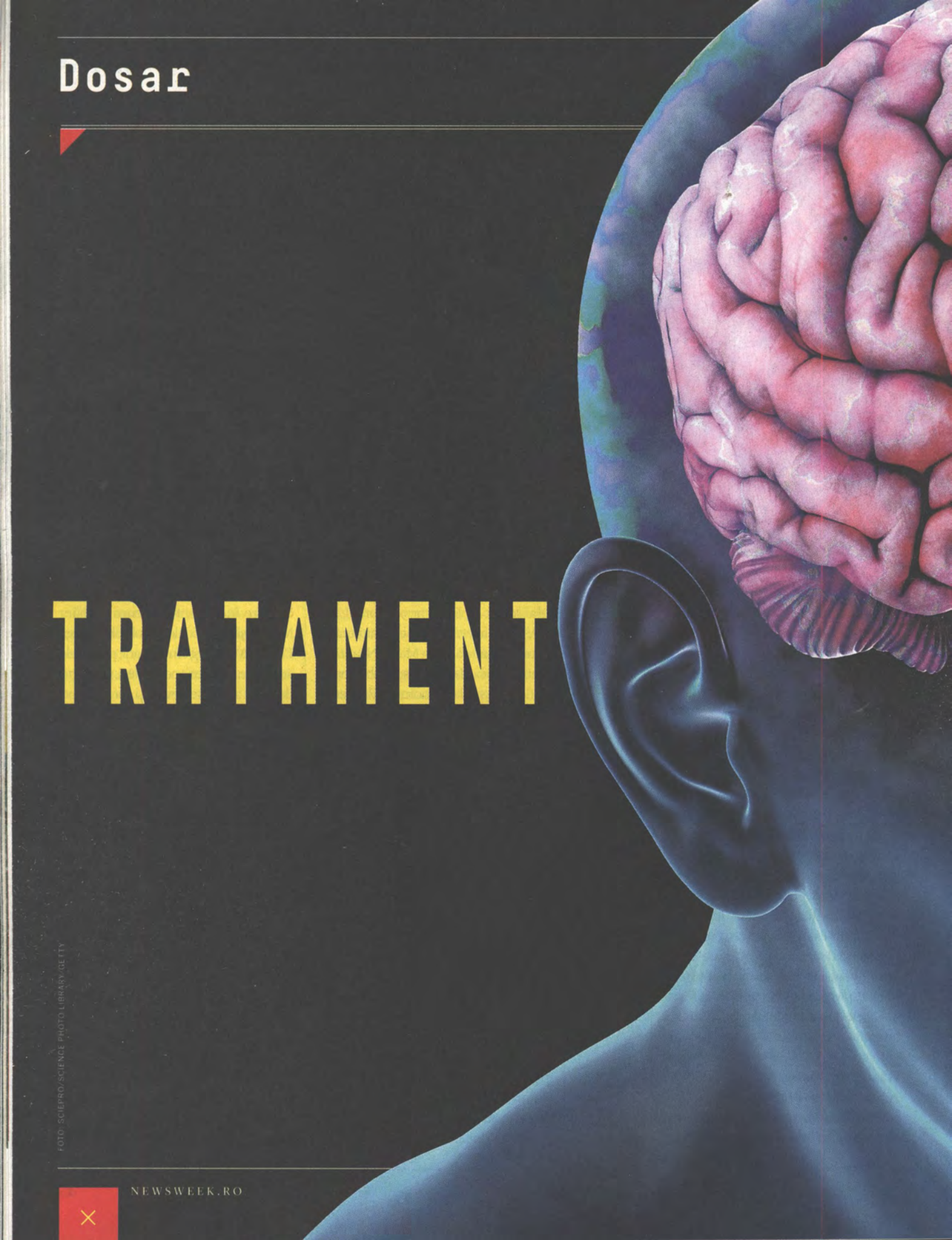


FOTO: SCIEPRO/SCIENCE PHOTO LIBRARY/GETTY

După o serie de eșecuri demoralizante, oamenii de știință care cercetează boala Alzheimer cred acum că sunt pe drumul cel bun pentru a oferi tratamente eficiente. Cât de curând vor fi ele disponibile?

de ADAM PIORE

PENTRU UITARE

Eric Reiman nu poate dezvălui identitatea femeii în vârstă de 73 de ani dintr-un orăşel de munte din afara Medellin, Columbia, care a ajuns la Aeroportul Logan din Boston în urmă cu câţiva ani pentru teste la Harvard Medical School. Însă ceea ce poate spune este că găsirea acestei femei ar putea fi una dintre cele mai surprinzătoare evoluţii dintr-un studiu de aproape trei decenii asupra unor columbieni cu o genă blestemată, ce îi fac victime sigure ale bolii Alzheimer în stadiu avansat încă de la vârsta de 50 de ani.

Ceea ce o face specială pe această femeie este ceea ce medicii au descoperit atunci când i-au scanat prima dată creierul pentru a măsura acumularea de amiloid-beta, plăcile lipicioase suspectate mult timp că joacă un rol cheie în declinul cognitiv devastator observat în boala Alzheimer avansată. Avea cele mai înalte niveluri pe care le înregistraseră vreodată. Însă, în ciuda acelor acumulări record, femeia părea aproape normală pentru vârsta ei.

„Nimeni nu prezenta un risc mai mare pentru Alzheimer decât ea", spune Reiman, neurolog la Institutul Banner Alzheimer din Phoenix, care a petrecut ultimele trei decenii studiind toate ramurile familiei acestei femei, vreo 6.000 de persoane.

„Ea a dezvoltat doar o afecţiune cognitivă uşoară la aproximativ trei decenii după vârsta medie la care apărea boala în familie şi încă nu a dezvoltat demenţă Alzheimer".

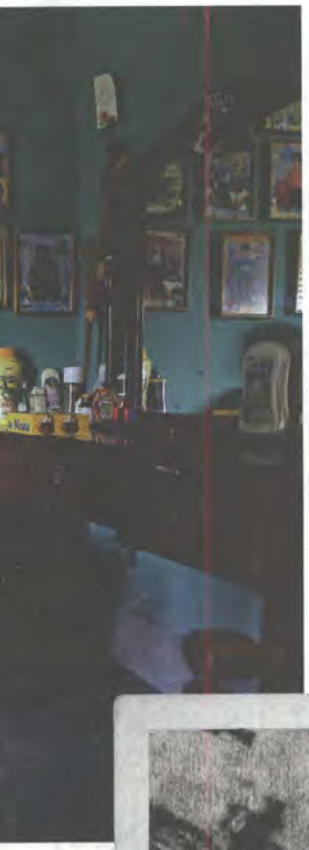
Cazul femeii columbiene este o dovadă puternică atât a promisiunii tentante - cât şi a frustrării enorme - care au ajuns să caracterizeze căutarea de medicamente pentru tratarea bolii Alzheimer. În două decenii, industria farmaceutică a cheltuit 600 de miliarde de dolari în urmărirea medicamentelor, concentrându-se cu o intensitate aproape unidirecţională spre compuşii concepuţi pentru a reduce sau a preveni în condiţii de siguranţă acumularea plăcilor mortale care caracterizează boala.

Atacarea acestor plăci este tocmai scopul noului medicament pentru Alzheimer „aducanumab", realizat de producătorul de medicamente Biogen, care a fost testat în două studii clinice separate. Oficiali de rang înalt din Administraţia SUA pentru Alimente şi Medicamente (FDA) au susţinut medicamentul şi au numit recent rezultatele preliminare ale studiilor „extrem de convingătoare". Totuşi, la începutul lunii noiembrie, un grup de experţi independenţi, convocat de FDA pentru a revizui datele din studiile în curs, a contrazis această evaluare, din cauza datelor contradictorii: un studiu a arătat un efect terapeutic uşor, un altul nu a demonstrat niciun efect, reieşind practic lipsa de eficacitate.

SENS UNIC
Descoperirea familiilor în care boala Alzheimer este frecventă la o vârstă fragedă a generat dovezi convingătoare pentru ipoteza agregării amiloide. Deasupra: un cultivator de cafea din Columbia care participă la un studiu. Dreapta: Dr. Alois Alzheimer.

„Totalitatea datelor nu pare să ofere suficiente dovezi ale eficacităţii", a declarat într-un raport unul dintre statisticienii FDA. Un consilier al FDA, dr. David Knopman de la Clinica Mayo, a cerut un nou studiu clinic. „Contrar speranţei că aducanumabul va ajuta pacienţii cu Alzheimer", a scris el într-un raport, „dovezile arată că nu va oferi îmbunătăţiri nimănui, va dăuna unora dintre cei expuşi şi va consuma resurse enorme".

Chiar dacă FDA nu ar ţine seama de proprii experţi şi ar aproba aducanumab în martie, este puţin probabil ca medicamentul să intre în clasa de medicamente care combate Alzheimer-ul acţionând asupra acumulării de proteine fibroase în creier. Cu aducanumab, abordarea lui Biogen reflectă dominanţa unei teorii numită „ipoteza cascadei amiloide", care susţine că plăcile beta-amiloide sunt primul pas în Alzheimer, care evoluează în cele din urmă spre moartea masivă a celulelor şi apariţia de probleme în gândire, care fac din Alzheimer o boală atât de devastatoare.



Dar această teorie a pierdut credit de ani de zile, după cum sugerează cazul femeii columbiene. Aceasta este doar cea mai recentă dovadă care arată că boala debilitantă a creierului este mult mai complexă și eterogenă decât se înțelegea anterior. În ciuda unei scanări cerebrale care a dezvăluit mai multe depuneri de plăci beta-amiloid decât au văzut vreodată mulți dintre medicii specialiști în Alzheimer, abilitățile sale cognitive au fost doar ușor afectate. Motiv pentru care, chiar dacă lista tratamentelor eșuate continuă să crească, mulți din domeniu au găsit motive de optimism. În anii următori, mulți cred că vor apărea cure potențial promițătoare din abordări complet noi - și, în unele cazuri, neglijate -, dintre care unele ar putea să nu vizeze deloc plăcile beta-amiloide.

Această speranță este alimentată de o explozie a inovațiilor tehnologice în secvențierea genelor, analiza datelor și biologia moleculară, care permit oamenilor de știință să studieze progresia bolii mai devreme și cu mult mai multe detalii decât anterior. De asemenea, este alimentată de bani: Institutul Național de Sănătate (NIH) din SUA a cheltuit 2,8 miliarde de dolari pentru cercetarea bolii Alzheimer în 2020 - o creștere de șase ori începând cu 2011, când Congresul a adoptat o legislație prin care NIH a venit cu un plan agresiv și coordonat pentru a accelera cercetarea, cu un obiectiv ambițios, acela de a preveni și trata eficient Alzheimer-ul până în 2025.

FOTO: DE SUS: STEVE RUSSELL/TORONTO STAR/GETTY; CORBIS/GETTY

Această ambiție reflectă o necesitate din ce în ce mai mare din partea unui public în vârstă, a medicilor și a oficialilor din domeniul sănătății publice. Până în anul 2050, numărul americanilor cu această boală se va dubla la 14 milioane, cu un cost proiectat de tratament și îngrijire care, după unele estimări, va depăși 2.000 de miliarde de dolari - 10% din PIB-ul actual al SUA.

Oamenii de știință se luptă și cu o bombă demografică și, deși este puțin probabil ca obiectivul să fie atins până în 2025, ceea ce au învățat cercetătorii în ultimii ani le-a oferit o înțelegere mult mai detaliată și nuanțată a bolii. Aceasta crește speranța că, în ciuda eșecului medicamentului aducanumab, se apropie din ce în ce mai mult de învingerea bolii Alzheimer.

Observarea plăcilor beta-amiloide

De la început, au existat motive întemeiate să se suspecteze că plăcile groase care caracterizează boala ar putea fi și cauza acesteia. În 1901, o femeie în vârstă de 50 de ani pe nume Auguste Dieter a fost plasată sub îngrijirea doctorului Alois Alzheimer la Spitalul de Psihiatrie din Frankfurt cu un set inexplicabil de simptome, care includea pierderea memoriei, dezorientarea, halucinațiile, afazia și iluziile.

„M-am pierdut", s-a plâns ea cu puțin înainte de a muri, în 1906, conform notelor minuțioase ale doctorului Alzheimer. La autopsie, Alzheimer a remarcat agregarea întunecată de plăci formate din fragmente de proteine, cunoscute sub numele de amiloid-beta, împreună cu celelalte două simptome care sunt acum considerate semnele fizice primare ale bolii care îi poartă numele: încâlceala de proteine fibroase cunoscute sub numele de „tau" care înfundă spațiul dintre celulele creierului și perturbă funcția normală a celulelor ducând la atrofia cerebrală masivă cauzată de moartea materiei cenușii pe care se bazează gândirea, simțurile.

Cu toate acestea, epoca modernă a cercetării bolii Alzheimer nu va începe decât decenii mai târziu, când Robert Katzman, un neurolog proeminent al Universității San Diego California, a scris un editori-

al, în 1978, susținând că starea obscură cunoscută sub numele de „boala Alzheimer" - un termen rezervat anterior celor care au dezvoltat demență înainte 65 de ani - a fost de fapt principala cauză a ceea ce era cunoscut atunci doar ca senilitate. Astfel, a argumentat Katzman, boala Alzheimer s-a clasat pe locul al patrulea sau al cincilea printre cele mai frecvente cauze de deces din Statele Unite și, prin urmare, a constituit o provocare de sănătate publică mult ignorată.

În anii care au urmat, primele grupuri de interes pentru pacienți cu „senilitate" au început să se mobilizeze, iar nou-înființatul Institut Național de Îmbătrânire a început să aloce resurse pentru cercetare. Apoi au venit descoperirea și studiul familiilor care au mutații rare, precum cele văzute la oamenii din munții din vecinătatea orașului Medellin, Columbia, care determinau apariția simptomelor bolii Alzheimer mult mai devreme decât la alți pacienți.

Folosind instrumentele genetice disponibile la acea vreme, cercetătorii de-a lungul anilor '90 au descoperit mutații specifice care păreau prezente doar la membrii familiei care au dezvoltat Alzheimer cu debut precoce - mutații care erau complet absente la rudele apropiate care nu aveau boala. Practic, toate anomaliile genetice păreau să fie direct legate de acumularea plăcilor beta-amiloide din creier. Aceste descoperiri au fost printre cele mai convingătoare dovezi ale ipotezei amiloide, care la începutul anilor 2000 devenise modelul dominant folosit pentru a explica cum și de ce progresează boala Alzheimer. Și odată cu apariția tehnologiilor de scanare a creierului care au permis clinicienilor să măsoare pentru prima dată plăcile din creierul oamenilor vii, brusc a părut posibilă observarea acestei acumulări în timp real.

Implicațiile au fost clare: dacă oamenii de știință ar putea dezvolta un medicament capabil să contracareze acumularea de plăci, ar putea fi oprit progresul bolii Alzheimer și declinul cognitiv care o însoțea.

„Eram student pe atunci și erau vremuri amețitoare", își amintește Scott Small, neurologul care conduce Centrul de Cercetare a Bolilor Alzheimer de la Universitatea Columbia. „Am crezut că am rezolvat totul".

Din păcate, lucrurile nu s-au dovedit atât de simple. Între 1998 și 2017, au existat 146 încercări nereușite de a dezvolta medicamente pentru tratarea și prevenirea bolii Alzheimer, potrivit unui raport din 2018 publicat de Pharmaceutical Research and Manufacturers of America (PhRMA), marea majoritate concentrându-se pe ipoteza amiloidă. Ultimul medicament pentru Alzheimer care a primit aprobarea FDA a fost Namenda în 2003, un medicament care are ca scop creșterea temporară a performanței cognitive prin stimularea mesagerilor chimici din creier cunoscuți sub numele de neurotransmițători.

Lista medicamentelor dezamăgitoare care promiteau să vindece sau să încetinească progresia bolii este lungă. A existat, de exemplu, „bapineuzumab" de la Pfizer și Johnson & Johnson, un anticorp monoclonal conceput să se lege de beta-amiloid.

În 2012, principalul investitor al studiului de la Harvard a declarat că experimentele clinice pe om nu au produs „absolut nicio dovadă a unui beneficiu al tratamentului pe oricare dintre elementele primare, cognitiv și funcțional" la cei 1.100 de pacienți cu simptome ușoare până la moderate ale bolii.

Un alt medicament mult așteptat, „semagacestatul", a fost oprit după ce unii beneficiari au dezvoltat cancer de piele, iar cognitivitatea lor a scăzut. În 2016, „solanezumab" de la Eli Lilly & Co „nu a făcut nimic pentru a îmbunătăți cunoașterea" în faza 3 a studiului clinic controlat cu placebo la 2.129 de pacienți cu boală Alzheimer ușoară care au luat medicamentul mai mult de un an.

Cea mai recentă speranță este „aducanumabul", un medicament încă neaprobat, care pare să fie un capăt de drum în încercarea de a trata Alzheimer-ul. În 2016, medicamentul, dezvoltat de Biogen și Eisai, era pe coperta revistei *Nature* după ce cercetătorii au anunțat că acesta a încetinit declinul cognitiv și a redus plăcile din creierul unui grup mic de participanți la studiu.

În 2018, au început demersuri masive pentru studiul clinic de fază 3 în întreaga lume, urmând să se încheie în 2021. În martie 2019, Biogen a anunțat că o analiză preliminară a rezultatelor, cunoscută sub numele de „analiză a inutilității", a arătat că medicamentul nu pare să lucreze conform așteptărilor la cei peste 3.000 de pacienți cu stadiu incipient de Alzheimer care participă la studiu.

Au încheiat procesul cu doi ani mai devreme, declarându-l eșuat. „A fost un moment incredibil de dureros pentru domeniu, dureros pentru pacienți, dureros pentru familii", spune Reiman, care a supravegheat

„A FOST UN MOMENT INCREDIBIL DE DUREROS PENTRU ACEST DOMENIU, DUREROS PENTRU PACIENȚI, DUREROS PENTRU FAMILII. A FOST SFÂȘIETOR"

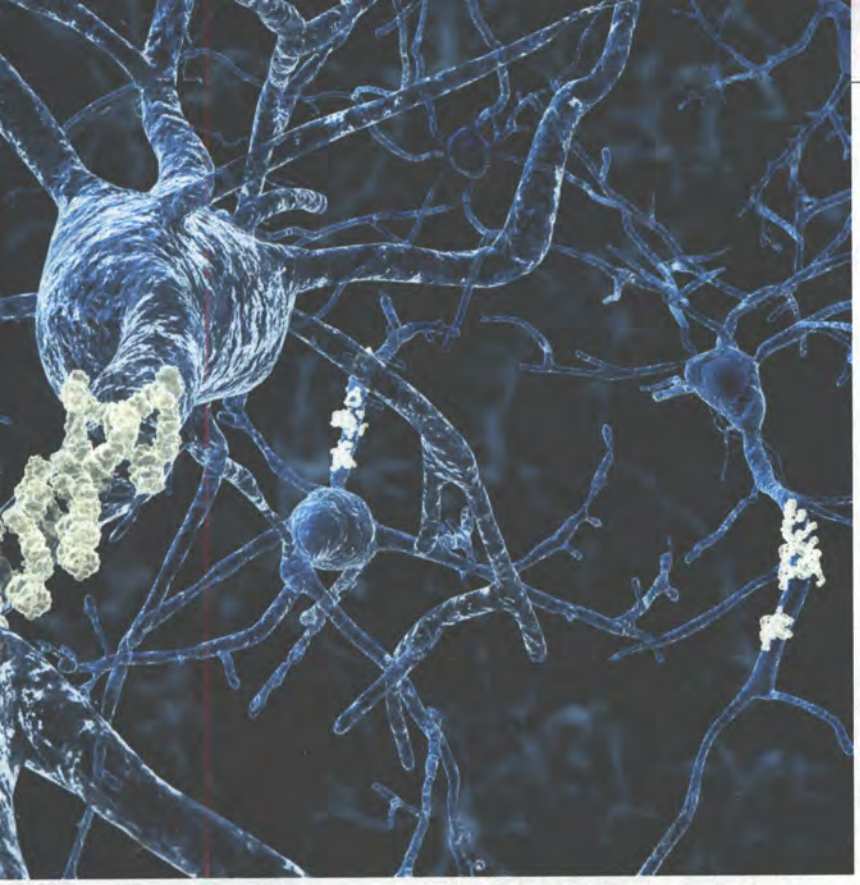


FOTO: DE SUS: FROM TOP: SELVANEGRA/GETTY; SCOTT EISEN/BLOOMBERG/GETTY; JB REED/BLOOMBERG/GETTY

VREMURI NEGRE
După Namenda, aprobat în 2003 pentru tratarea bolii Alzheimer, a apărut o lungă listă de medicamente care promiteau să vindece sau să încetinească progresia bolii, care s-au dovedit a fi dezamăgitoare. De sus în jos: celule cerebrale cu plăci amiloide; Biroul Biogen din Cambridge, Massachusetts; Namenda.

studiile la două instituții. „A existat îngrijorare din partea părților interesate din industrie, unii renunțând să mai investească în tratarea bolii Alzheimer. A fost sfâșietor".

Dar acesta nu a fost sfârșitul poveștii. La șapte luni după închiderea studiului clinic, Biogen și Esai au făcut pasul neobișnuit de a anunța că au făcut o greșeală. Medicamentul, susțineau ei, părea să fi funcționat până la urmă.

La o conferință din decembrie 2019, reprezentanții companiilor farmaceutice au explicat că „analiza inutilității" a luat în calcul doar jumătate dintre pacienți. După ce au reverificat datele, au descoperit că beneficiile cognitive au durat mai mult decât se aștepta, dar au apărut după ce procesul clinic a fost oprit. Compania a anunțat că va relua un studiu clinic în martie și va solicita FDA aprobarea medicamentului.

Anunțul a fost întâmpinat cu o imensă ușurare și optimism prudent de către Reiman și colegii săi. După conferință, majoritatea au fost de acord că au fost necesare mai multe date pentru a-i convinge că medicamentul este de fapt un tratament eficient. În august trecut, FDA a anunțat că a acordat „revizuirea prioritară" a medicamentului și va lua o decizie până cel târziu pe 7 martie 2021. Dacă va fi aprobat, ar fi primul tratament nou din ultimii 18 ani.

Apoi au urmat declarațiile conflictuale din noiembrie. La începutul lunii, FDA a postat documente pe site-ul său care sugerau că mulți dintre examinatorii clinici ai agenției, inclusiv directorul diviziei de neuroștiințe, au susținut aprobarea medicamentului.

Anunțul a venit cu doar câteva zile înainte de revizuirea rapoartelor despre studiul clinic de către un comitet consultativ al FDA format din experți independenți din domeniu, ceea ce a determinat creșterea stocului Biogen cu peste 40%. Însă, când grupul s-a întrunit, membrii comitetului au acuzat personalul agenției de părtinire și au emis un verdict unanim, anume că dovezile nu au fost suficient de convingătoare pentru a recomanda aprobarea.

Anunțul a diminuat iarăși speranțele și a scăzut vertiginos prețul acțiunilor Biogen. Pentru mulți, această succesiune de controverse a evidențiat doar nebunia de a continua tratamente bazate pe o singură ipoteză.

Unii, precum Small de la Columbia, deveniseră deja critici. „Ideea de bază a ipotezei amiloide", spune el, „a fost corectă la momentul respectiv. Dar, sincer, dacă ne-am trezi la realitate, cu toate informațiile pe care le-am acumulat în ultimii 25 de ani, nu cred că cineva ar mai propune să combată cascada amiloidă.

Nu vei da niciodată lovitura decât dacă te afli pe terenul de joc potrivit. Până acum, jucam pe un teren greşit. Suntem pe terenul potrivit acum. Sper doar să fie mai devreme decât mai târziu, de dragul pacienţilor mei", declară Small.

Complexitatea cercetării

Mulţi cercetători sunt de acord că a început o nouă eră promiţătoare în cercetarea bolii Alzheimer - una care subliniază că o mie de idei ar trebui lăsate să se dezvolte în laboratoarele de cercetare în care oamenii de ştiinţă caută un remediu.

„Nu renunţăm la abordările agregării amiloide, dar diversitatea obiectivelor pe care le putem identifica acum creează multă emoţie", spune Richard J. Hodes, director al Institutului Naţional pentru Îmbătrânire (ANI) de la NIH. „Vedem un nou val de studii care se apropie".

Hodes remarcă faptul că, deşi Institutul Naţional de Îmbătrânire al NIH susţine anul acesta 46 de studii pentru medicamente de interes, 30 dintre acestea au alte ţinte decât acumulările amiloide. Probabil este doar începutul. În momentul în care medicamentele beta amiloid aflate acum în clinică erau în curs de dezvoltare, observă el, au fost identificate doar patru gene despre care se ştia că erau importante pentru boala Alzheimer.

În ultimii ani, ANI a finanţat cercetătorii care colectează date de la mii de creiere şi a monitorizat un efort masiv pentru a le compila şi a izola secvenţe genetice specifice care par a fi corelate cu boala - sau cu protecţia împotriva acesteia.

Numai în 2018 au mai fost descoperite încă vreo 30, „ceea ce este mai mult decât au fost în orice an precedent şi numărul creşte exponenţial", spune Hodes.

Lista secvenţelor genetice aparent relevante depăşeşte în prezent 500. Grupurile de cercetare au redus această listă la mai mult de 50, care par să fie promiţătoare pentru noile medicamente.

„Este doar un punct de plecare pentru ceea ce urmează", explică Hodes. „Când cunoaştem gene care cresc riscul de Alzheimer, putem înţelege ce fac aceste gene, proteinele pe care le produc, ARN-ul mesager care provine de la acestea. Şi acum, odată cu apariţia bioinformaticii emergente, suntem capabili să punem împreună toate aceste informaţii şi să vedem noi interacţiuni moleculare care diferă în creierul indivizilor afectaţi de Alzheimer de cele ale indivizilor care nu au boala".

Aceasta include şi femeia columbiană în vârstă a cărei claritate mentală remarcabilă - în ciuda unui creier plin de plăci beta-amiloide - l-a impresionat pe Reiman. Iarna trecută, Reiman şi colegii săi au anunţat că au descoperit cauza rezistenţei sale mintale neaşteptate, un singur tip de genă, „una la un milion", care ar putea oferi un nou instrument puternic de combatere a bolii dacă efectele acesteia pot fi reproduse într-un medicament.

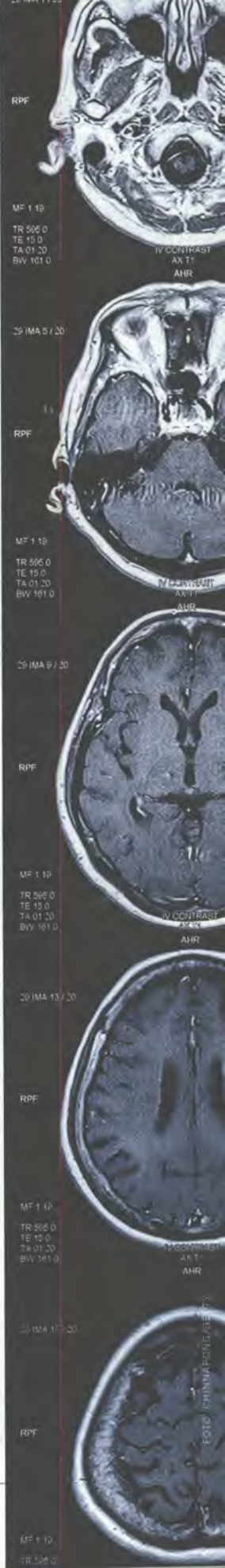
Mutaţia genetică de protecţie ilustrează tipul de înţelegere care ar fi fost imposibil acum doar câţiva ani. Femeia columbiană a fost descoperită în timpul screening-ului de rutină, folosind tehnologii de scanare a creierului rafinate în ultimul deceniu, care permit cercetătorilor să măsoare cantitatea de acumulare de amiloid din creierul viu.

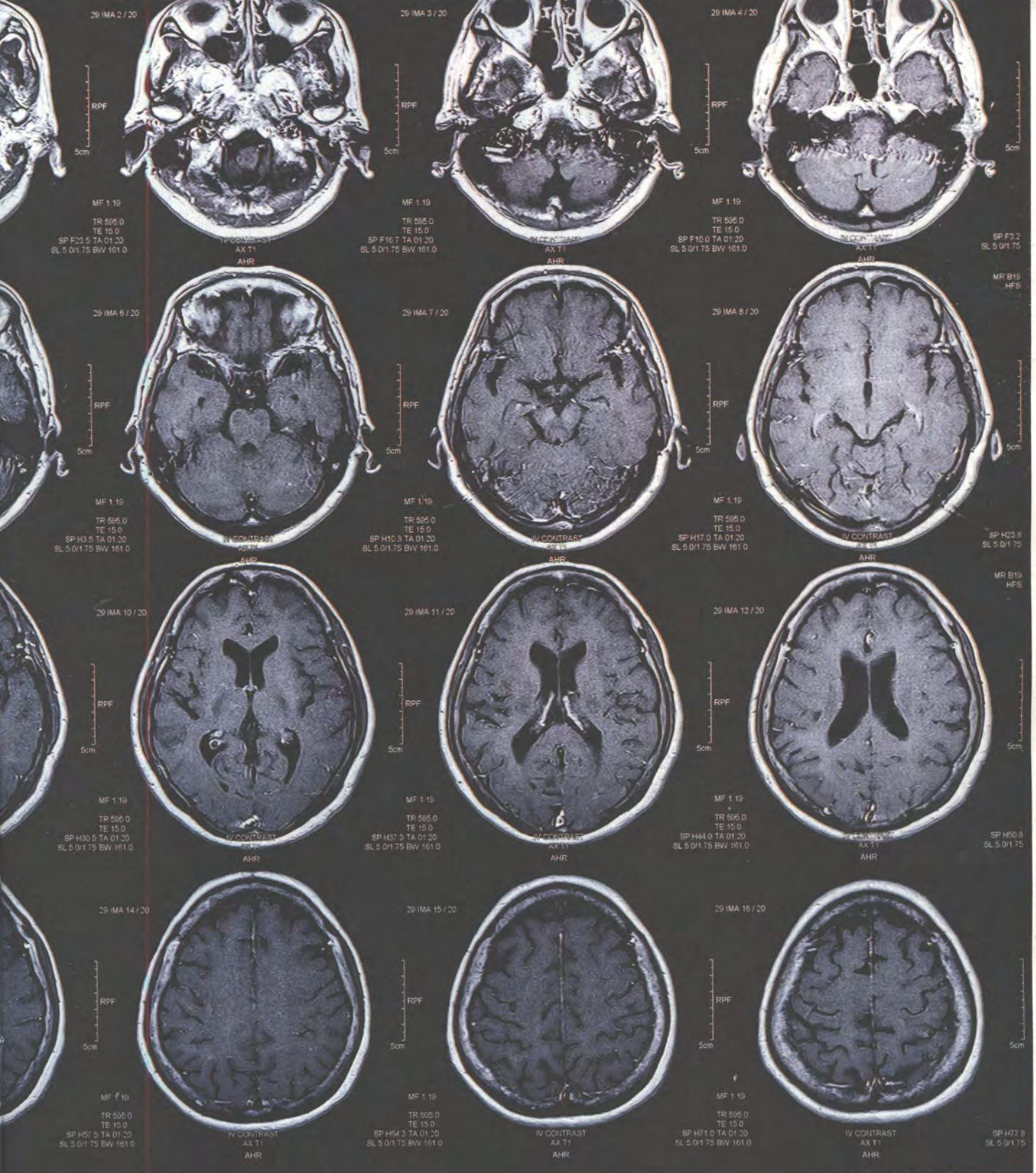
Reiman şi colaboratorii săi au folosit apoi tehnologii de secvenţiere a genelor şi computere puternice pentru a compara ADN-ul ei cu cel al altora din cohorta ei de rude afectată de boală. Ei s-au concentrat pe schimbări unice în secvenţa ei genetică deja suspectată că joacă un rol în funcţia creierului. Mutaţia cea mai probabilă pare să interfereze cu capacitatea a două proteine cheie de a se lega împreună - o legare care pare a fi crucială pentru cascada neuronală ce duce, de obicei, la agregarea proteinelor fibromatoase „tau" şi moartea celulelor. Reiman şi colegii săi au demonstrat că ar putea reproduce acest efect în laborator folosind medicamente cu molecule mici care constau din anticorpi care influenţează tipul de legare într-un mod similar observat la gena femeii columbiene. Următorul pas este de a arăta că poate trece bariera hematoencefalică şi poate funcţiona real la pacienţi.

„Dintr-un singur raport de caz am dezvoltat de fapt un anticorp care ar putea fi un tratament dacă putem să-l introducem în creier", spune el.

Medicamentele care imită mutaţia găsită la femeia columbiană „ar putea avea un efect mai profund al tratamentului şi, în special, asupra prevenirii bolii Alzheimer". La fel ca orice altă abordare, oamenii de ştiinţă ar putea adapta la pacienţi individuali metode bazate pe o înţelegere mai sofisticată a rolurilor pe care diferite profiluri genetice le au în dezvoltarea bolii.

„Indiferent dacă agregarea amiloidă are sau nu un rol determinant, suntem cu toţii de acord că avem nevoie de un portofoliu de tratamente mai diversificat şi că pot exista multe căi diferite prin care poate fi combătută boala Alzheimer", spune Reiman.





MUTAȚII PROMIȚĂTOARE
Medicamentele care reproduc mutații genetice găsite la persoanele care nu dezvoltă Alzheimer în ciuda prezenței plăcii amiloide în creier ar putea avea un efect profund asupra tratamentului și prevenirii. Deasupra: un RMN al creierului unui pacient în vârstă.

Reexaminarea opțiunilor

Tehnologiile de secvențiere a genelor și bioinformatica sunt doar două dintre noile instrumente care permit oamenilor de știință să deschidă un nou drum. Într-un laborator cățărat deasupra unei faleze cu vedere la Pacific din La Jolla, California, Fred „Rusty" Gage, președintele Institutului Salk, transformă celulele pielii preluate de la pacienții cu Alzheimer în celule stem - celule nediferențiate sau parțial diferențiate care pot fi transformate în tipuri specifice de celule.

În acest caz, Gage transformă în eprubete celule stem în neuroni. Următorul pas este urmărirea meticuloasă a degenerării acestora pe măsură ce se maturizează, în speranța de a înțelege exact ce nu funcționează atunci când celulele creierului sunt predispuse la Alzheimer și cum mutațiile unice pentru pacienți individuali pot perturba funcția normală a celulelor.

Gage a fost impresionat de marea varietate de moduri în care neuronii derivați de la diferiți pacienți au început să se descompună.

Astfel, Gage a ajuns să creadă că Alzheimer nu este doar o singură boală, ci mai multe - fiecare cauzată de prăbușirea unuia sau mai multor sisteme celulare cruciale pentru întreținerea și sănătatea neuronilor.

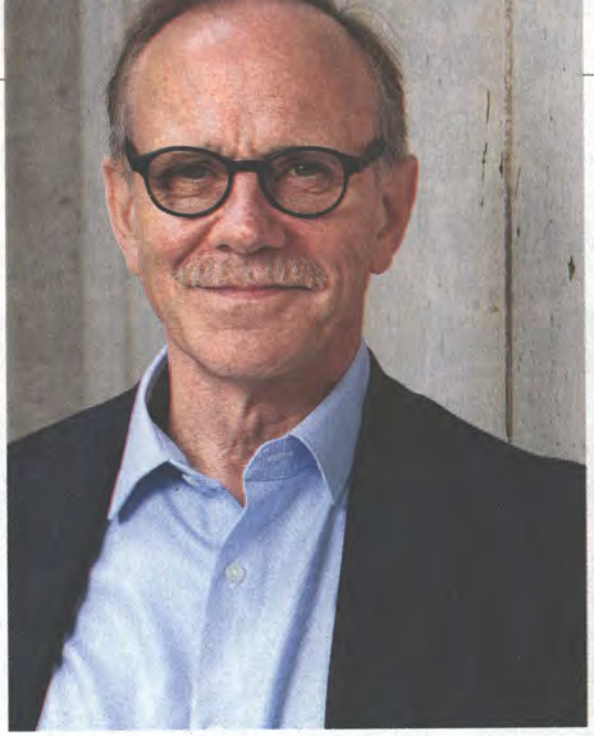
Defectele genetice pot grăbi prăbușirea acestor sisteme celulare, dar cea mai puternică forță care îi duce la degenerare este ceva mult mai universal și de neevitat: trecerea timpului.

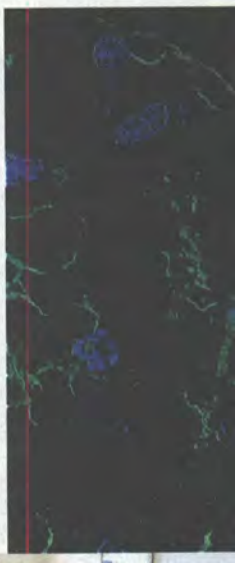
„Trecem printr-o perioadă de reexaminare a principiilor noastre de bază referitoare la boala Alzheimer", spune el.

„Cel mai mare risc pentru boala Alzheimer este vârsta și nu înțelegem foarte bine îmbătrânirea. Nu veți vedea boala Alzheimer la 11 ani. Deci, există un interes foarte mare acum în crearea unor modele în care să putem privi boala prin aceste mutații, de exemplu, dar trebuie să adăugăm îmbătrânirea în acestea și să înțelegem îmbătrânirea".

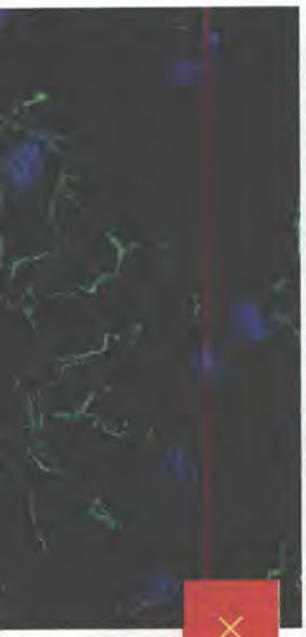
În general, există opt tipuri diferite de procese celulare ce par să meargă prost pe măsură ce îmbătrânim. Oricare dintre acestea, susține Gage, ar putea cataliza colapsul sistemic care apare în creierul celor bolnavi de Alzheimer.

Pe măsură ce îmbătrânim, centralele electrice ale celulei, cunoscute sub numele de mitocondrii, își pierd capacitatea de a procesa eficient combustibi-





UN NOU ÎNCEPUT
Mulți cercetători au dezvoltat recent o nouă apreciere pentru eterogenitatea și complexitatea bolii Alzheimer și a modificărilor pe care le generează în creier. De sus în jos: Fred „Rusty" Gage; celule nervoase; antrenorul de box Adrian Davis își ajută soția, Brenda, care are Alzheimer; dr. Reisa Sperling.



lul necesar pentru alimentarea proceselor celulare. Serviciile de colectare a gunoiului din celulă încep să încetinească, ceea ce face ca celulele zombie, proteinele pliate greşit şi alte resturi celulare să se acumuleze în celulă.

Între timp, echipa de control al calităţii celulei - enzime care detectează greşelile din ADN şi le remediază - nu mai funcţionează, creând un potenţial mai mare de haos.

Celulele devin nesănătoase şi secretă semnale care provoacă inflamaţii. ADN-ul începe să se deterioreze şi comutatorul de pornire-oprire pentru anumite gene se întrerupe.

„Toate aceste evenimente diferite se acumulează odată cu vârsta", spune Gage.

„Şi ceea ce se întâmplă chiar acum, şi mi se pare foarte interesant, este că începem să înţelegem cât de corelate sunt toate aceste probleme. Toate aceste sisteme trebuie să funcţioneze şi s-ar putea să avem perturbări într-unul dintre acestea, ceea ce va afecta şi restul".

„DINTR-UN SINGUR RAPORT DE CAZ AM DEZVOLTAT DE FAPT UN ANTICORP CARE AR PUTEA FI UN TRATAMENT DACĂ PUTEM SĂ-L INTRODUCEM ÎN CREIER"

Alzheimer, în viziunea lui Gage, nu este o boală în care celulele creierului mor brusc, ca şi cum ar fi fost lovite instantaneu de un atac. Mai degrabă, celulele par că se sufocă în gunoiul celular sau colapsează pentru că pereţii se prăbuşesc în interior sau rămân fără energie pentru că sistemul energetic s-a defectat cumva. Eprubetele lui Gage îi permit să observe diferite sisteme şi să vadă modul în care diferite populaţii de celule induse de Alzheimer răspund la diverse medicamente, în funcţie de care sistem a fost perturbat.

Este complet posibil, spune Gage, ca medicamentele concepute pentru a reduce amiloid-beta să funcţioneze la unii pacienţi - dar nu şi la alţii. Şi în ciuda eşecurilor şi dezamăgirilor din ultimele decenii, unii cercetători susţin că progresul nu este atât de descurajant pe cât ar putea părea. Într-adevăr, o mulţime de cercetători cred încă că beta-amiloidul este cheia înţelegerii bolii. În ultimii ani, mulţi au început să sugereze că probabil motivul pentru care medicamentele care vizează amiloid-beta nu au reuşit până acum să vindece boala nu este faptul că plăcile nocive n-ar fi esenţiale pentru boală. Este posibil să fi eşuat, deoarece medicamentele sunt administrate pacienţilor prea târziu. Totuşi, chiar şi acei cercetători care sunt încă axaţi pe plăcile amiloide au dezvoltat recent o nouă înţelegere pentru eterogenitatea şi complexitatea bolii.

„Alzheimer este un set foarte complex de modificări la nivelul creierului", spune dr. Reisa Sperling, neurolog care coordonează Centrul de Cercetare şi Tratament Alzheimer de la Spitalul Brigham and Women din Boston.

Ea conduce mai multe eforturi care vizează testarea eficacităţii unora dintre medicamentele beta-amiloide la pacienţii care se află într-un stadiu relativ timpuriu al bolii. Eşecul oricărui sistem implicat în manipularea proteinelor poate avea consecinţe profunde. „Cred că acest lucru nu merge în toate bolile neurodegenerative, nu doar în boala Alzheimer. Nu-ţi dai seama cum să scapi de aceste proteine pe măsură ce îmbătrâneşti", spune ea. „Sistemul se defectează. Sunt total de acord cu asta. Dar în Alzheimer avem doar două proteine ce cauzează probleme, amiloid-beta şi tau".

La începutul anilor 1970, Nixon a declarat război cancerului, iar Institutul Naţional al Inimii făcea campanii agresive pentru găsirea de tratamente pentru boli de inimă. La acea vreme, boala Alzheimer nu era recunoscută ca atare la pacienţii în vârstă.

„Când mă uit la istoria bolii Alzheimer, văd un pachet de progrese şi eşecuri", spune Jason Karlawish, profesor de medicină, etică medicală şi politici de sănătate şi neurologie la Penn Memory Center.

„Acum s-au înregistrat progrese decente în ceea ce priveşte înţelegerea bolii, modul de diagnosticare şi, prin urmare, ne apropiem de ceea ce ar putea fi ţinte plauzibile şi tratabile. Pentru o boală care nici măcar nu a fost recunoscută până în 1976, este un progres destul de bun. De aceea există motive să fim optimişti."

Cât timp va dura până boala va putea fi stăpânită rămâne marea întrebare. Dar cu zeci de noi studii care se îndreaptă spre finalitate şi un buget federal generos, cercetătorii se aşteaptă să facă progrese în deceniile următoare. Cel mai important, mulţi oameni de ştiinţă cred că sunt în cele din urmă pe drumul cel bun.

FOTO: FROM TOP: COURTESY OF SALK INSTITUTE (2); JONATHAN NEWTON/THE WASHINGTON POST/GETTY; COURTESY OF BRIGHAM & WOMEN'S HOSPITAL

SPORT

Colosul din Carpați, campion la judo și la sambo

Daniel Natea (28 de ani), la 2,03 metri și 160 de kilograme, este o adevărată forță a naturii. Are un sac de medalii obținute la judo și la sambo, dar nu uită niciodată de unde a plecat.

MÂINILE MUNCITE ALE URIAȘULUI pot duce rapid un adversar la podea, dar la fel de bine știu să împartă cadouri pentru copii. Daniel își face mereu timp pentru a veni în ajutorul celor care au nevoie.

A început să practice judo încă din copilărie, la Sibiu, orașul său natal, fără ca altcineva din familia sa să fi făcut vreun sport înainte.

„Am început să practic judo la vârsta de 7 ani, datorită primului meu antrenor care m-a oprit pe stradă și m-a întrebat dacă aș fi interesat. A doua zi, am mers la antrenament și am știut că acolo îmi este locul. Nu mai făcusem alte sporturi înainte de judo", povestește Daniel.

Desigur, antrenorul Ionel Chioveanu remarcase că este un copil puternic și îi intuise potențialul.Nu s-a înșelat deloc. După șase luni de antrenament, obținea locul trei la campionatele naționale.

„Rezultatele am început să le obțin încă de la primele competiții, pentru că interesul meu era la cote maxime. Am avut mare susținere și din partea familiei, mai ales emoțională", spune Daniel.

A muncit mereu foarte mult și a încercat să prindă toate lucrurile bune de la cei care l-au antrenat. Iar medaliile au început să se adune.

La judo are un pamares greu de egalat, dar și la sambo a urcat rapid în ierarhie. „Am obținut titluri naționale, medalii la europene, cupe mondiale, Grand Prix-uri câștigate, Grand Slam și Cupa campionilor (primi 16 sportivi ai lumii). Am ajuns până în optimi la Jocurile Olimpice din 2016. Sper să mai adaug câteva titluri importante atât timp cât voi mai practica acest sport", spune hotărât Daniel Natea.

DE

MIHAI DUȚĂ
mihai.duta@newsweek.ro

LUPTĂTOR
Mereu cu tricolorul, mereu pentru România (stânga). La judo sau la sambo, Daniel Natea dă tot ce poate (sus). Campion național la sambo

De la judo, la sambo și înapoi

În 2012, Daniel a început să concureze și la sambo, un stil de lupte originar din Rusia, în care sportivii pot aplica și procedee din lupte și jiu jitsu. Atunci a obținut atât titlul continental, cât și pe cel mondial la tineret.

Apoi, în 2013 și 2014, a revenit la judo și a obținut medalia de bronz la Campionatele Europene U23.

În 2016, a obținut medalia de bronz la Campionatele Europene, a câștigat Openul European de la Praga și World Masters Gold din Guadalajara. Grație acestor rezultate, la sfârșitul lunii mai, la categoria +100 kg, a ocupat locul 6 în clasamentul mondial general și și-a asigurat prezența la Jocurile Olimpice de la Rio de Janeiro, acolo unde s-a oprit în optimi.

„Am trecut la sambo destul de ușor, asemănările dintre judo și sambo nu sunt deloc puține. Indiferent de domeniu, sunt un om muncitor și perfecționist, îmi place să fac performanță în domeniul în care activez. Așadar, am reușit să obțin rezultate importante și în sambo", spune Daniel. În 2018, a avut loc un incident ciudat. Sportivului nu i s-a mai acordat viza medicală la judo pentru a participa la competițiile internaționale, din cauza unei probleme la inimă, deși în trecut a putut participa la nenumărate concursuri cu aceeași problemă. Asta l-a făcut să treacă din nou la sambo unde avea viză medicală. Dar trecerea la sambo a însemnat o suspendare de doi ani de la competițiile internaționale de judo, așa că nu a mai putut participa la calificările pentru Tokyo.

El însă a contiuat să se antreneze și la judo, și la sambo. A ieșit campion național la judo și a mai câștigat câteva medalii cu echipa Poliției, pentru că suspendarea era doar pentru competițiile internaționale. La sambo a avut rezultate impresionante. A cucerit titlul european, apoi a devenit vicecampion mondial în 2019.

„Vreau să revin la judo imediat ce mi se va ridica suspendarea. Acum, obiectivul principal este calificarea la Jocurile Olimpice și obținerea unui loc pe podium. Un alt obiectiv de menționat este deschiderea unei săli de judo/sambo personale", spune uriașul.

FOTO: ARHIVA PERSONALĂ

12 antrenamente pe săptămână de judo și sambo

Perioada stării de urgență a fost și pentru Daniel una dificilă, dar a continuat să se antreneze în noile condiții.

Fiind legitimat la Dinamo, Daniel Natea este subofițer de poliție și a fost detașat pe străzile din Sibiu în trei luni de pandemie.

„Acum mă antrenez zilnic, de două ori pe zi. Fac atât antrenamente de judo și sambo, cât și antrenamente de forță. Încerc să bifez cât mai multe antrenamente, astfel încât reușesc să fac și 12 pe săptămână", spune Daniel. El este convins că pentru a ajunge sportiv de performanță ai nevoie de talent, muncă, răbdare, forță, motricitate, agilitate și o constanță în antrenamente.

„Copiii pot fi motivați prin exemplele pe care le au. E important ca ei să înțeleagă că pot face performanță într-un domeniu, dar că necesită muncă. Cred că motivezi un copil prin simpla idee a victoriei, a câștigului. Trebuie să-i induci ideea că el poate fi cel mai bun, poate fi «campionul lumii»".

Puținul timp liber pe care îl are și-l petrece împreună cu familia. Însă nu pierde nicio ocazie de a se implica și în multe evenimente caritabile.

El a participat și la un meci demonstrativ de kickboxing la care toți banii au mers pentru a susține o cauză caritabilă.

„M-am gândit și la MMA, am avut chiar și un meci de kickboxing unde am ieșit victorios dar, din cauza faptului că sunt angajat MAI, mi se interzice participarea la astfel de gale! Totuși, am decis să mă focusez pe ceea ce știu eu cel mai bine", a explicat Daniel.

Natea a fost prezent la Gala „Colloseum Tournament XVI" și a luptat în Main Event. El a câștigat fără emoție, trimițându-l pe olandezul Van Der Hoek de mai multe ori la podea. Meciul a fost unul caritabil, iar banii încasați au mers toți către familii cu probleme.

„În mod special, sunt implicat trup și suflet în proiectul pe care-l coordonez de câteva luni până în actualitate. Am reușit să construim o casă unei familii defavorizate", spune uriașul cu suflet la fel de mare.

Casă nouă pentru o familie cu șase copii

O familie cu șase copii, din localitatea Armeni, are o casă nouă după ce Daniel Natea și mai mulți sportivi de la Voința Sibiu le-a sărit în ajutor. Casa, și așa veche, suferise pagube majore în urma unei alunecări de teren.

Daniel a aflat despre situația acelei familii de la un prieten care l-a sunat să-l întrebe dacă poate să îi ajute cu ceva. De atunci, Daniel a făcut tot ce i-a stat în putință să le ridice acelor oameni o casă mai mare și mai trainică decât cea dinainte. A participat și la căratul materialelor, la lucrări, nu doar la strângerea de fonduri și mobilizarea oamenilor.

Performanțe

- În 2011, a obținut medalia de bronz la Cupa Europei de la Sarajevo.
- În 2012, Daniel Natea a făcut o pauză de la judo pentru a practica sambo. În acest an a devenit atât campion european, cât și mondial la tineret.
- În 2013, judokanul a cucerit patru medalii internaționale – bronz la Openul European de la București, bronz la Openul Panamerican de la San Salvador, argint la Openul European de la Glasgow și bronz la Europenele U-23 de la Sofia.
- Daniel Natea a revenit pe podium la patru competiții internaționale în 2014 – bronz la Grand Slam-ul de la Baku, bronz la Grand Prix-ul de la Ulan Bator, aur la Grand Slam-ul de la Abu Dhabi și bronz la Europenele U-23 de la Wrocław.
- În 2015, Natea a obținut locul al doilea la Openul European de la Cluj-Napoca și a câștigat Cupa Europeană de la Belgrad (cat. +100 kg). Natea a participat și la prima ediție a Jocurilor Europene, care în 2015, au ținut locul Campionatului European.
- În debutul anului 2016, judokanul a obținut medalia de aur la Openul European de la Praga. În aprilie, a cucerit medalia de bronz la Europenele de la Kazan. Fiind clasat pe locul șase în ierarhia mondială a categoriei +100 kg, Daniel Natea s-a calificat în premieră la Jocurile Olimpice de vară din 2016, unde s-a oprit în optimi.
- Aprilie, 2019, bronz la Campionatele Europene de grappling de la București.
- Mai, 2019, argint la individual și bronz pe echipe la Campionatele Europene de judo ale polițiștilor, competiție desfășurată la Gyor.
- Mai, 2019 aur la sambo sportiv, după victoria cu Beka Berdzenishvili (Georgia).
- Noiembrie, 2019, vice campion mondial la sambo.
- În noiembrie 2020, Daniel Natea a câștigat o medalie de bronz la Campionatul Mondial de Sambo Novi Sad din Serbia. A urmat Campionatul Național de Sambo de la Izvorani, desfășurat între 20-21 noiembrie, unde sportivul sibian a obținut titlul de campion național.
- Daniel Natea (28 de ani) a încheiat anul 2020 cu o nouă medalie de bronz, la una dintre cele mai puternice competiții ale anului, Cupa Mondială de Sambo din Rusia. N

DANIEL NATEA s-a implicat total în reconstrucția unei case pentru o familie cu șase copii. Daniel lucrează cu greutăți pe măsură (dreapta)

FOTO: ARHIVA PERSONALĂ

Codrina Ionescu, aur la Moscova, la sambo

CODRINA IONESCU A REUȘIT SĂ obțină una dintre cele două medalii de aur de la Cupa Mondială de Sambo de la Moscova care nu au fost câștigate de sportivi ruși. Luptătorii noștri au mai obținut încă cinci medalii de argint și bronz. Cupa Mondială de Sambo Anatoly Kharlampiyev, care s-a desfășurat la sfârșitul lunii decembrie la Moscova, a adus echipei naționale de sambo a României șase medalii, depășind chiar așteptările președintelui Federației și antrenorului principal Viorel Gâscă, conform mma.ro.

După ce, în prima zi de competiție, Daniela Mihaela Chiss a obținut prima medalie de argint, a fost rândul Laviniei Ionescu să obțină bronzul.

A doua zi de competie a venit însă și cu aurul mult așteptat. Codrina Ionescu a reușit să câștige cel mai spectaculos meci al competiției, după minute întregi de înfruntare la sol, învingând în finală reprezentanta țării gazde.

Aici este de menționat faptul că Rusia a obținut 12 medalii de aur la cele 14 categorii de concurs, masculin și feminin.

După Codrina, pe podium a urcat și fostul vice campion mondial, Szoke Laszlo, care a obținut medalia de bronz la 74 de kilograme.

Campioana mondială de la Novi Sad, Volha Maleika, se întoarce acasă cu medalia de argint a categoriei sale.

Daniel Natea a încheiat un an competițional foarte bun cu o medalie de bronz a celei mai grele categorii din competiție.

Ce este sambo

La baza disciplinei sambo se află procedee și elemente tehnice care provin din judo, jiu-jitsu dar și din diferite stiluri naționale de lupte ale popoarelor fostei URSS și ale altor țări. Formarea acestei discipline a început în anul 1920. Inițiatorul a fost Vasilii Oscepcov, un judoka ce ocupase postul de rezident al Direcției de Informații a Armatei Roșii (GRU) în Japonia din 1918 până în 1926.

Cuvântul „Sambo" este un acronim pentru SAMozashchita Bez Oruzhiya, care se traduce prin „autoapărare fără arme". Este unul dintre sporturile relativ tinere, dar care are o dezvoltare foarte bună în ultimii ani.

Numărul tehnicilor din arsenalul Sambo este în continuă creștere, pe măsură ce acest tip de arte marțiale se dezvoltă.

La ultima Cupă Mondială au participat sportivi din 15 țări. N

România a obținut șase medalii la Cupa Mondială de Sambo din Rusia

FOTO: ARHIVA PERSONALĂ

1. Delegația României a cucerit șase medalii la Cupa Mondială din Rusia. De la stânga la dreapta, sus: Volha Maleika, Daniel Natea, Daniela Mihaela Chiss, Codrina Ionescu, Lavinia Ionescu, Laszlo Szoke. Jos: antrenor și președintele Federației Române de Sambo, Viorel Gâscă, antrenor și secretarul general al FRS, Robert Mateescu. **2.** Codrina Ionescu (albastru) a câștigat medalia de aur la categoria 64 kg. **3.** Daniela Mihaela Chiss a obținut argintul la categoria 52 kg. **4.** Lavinia Ionescu a câștigat bronzul la categoria 80 kg, la Moscova și a fost desemnată sportiva anului la categoria juniori a Clubului Steaua. **5.** Volha Maleika (roșu), argint la categoria 72 kg. **6.** Laszlo Szoke (albastru) a luat argintul la categoria 74 kg. **7.** Daniel Natea a mai luat o medalie de bronz la 100+ kg

NEMURIRE

Vesnicia s-a născut în laborator

Oamenii vor avea opțiunea de a trăi zeci de mii de ani, prin inversarea procesului îmbătrânirii, sau într-un univers paralel, într-un proces infinit, generat de existența „multiversului". Teoriile și descoperirile testate în ultima vreme atestă faptul că procesul înțelegerii corecte a fenomenului „moarte" a început.

EROII DIN MITOLOGIA SUMERIANĂ AU DOMNIT zeci de mii de ani și au fost contemporani cu multe generații de pământeni, care i-au crezut zei nemuritori, deși ei își trăiau etapele vieții – copii, adolescenți, adulți, bătrâni – pe o întindere de timp colosală față de oamenii obișnuiți.

Patriarhii biblici antedeluvieni au bătut și ei spre 1.000 de ani de viață, rămânând proverbial Matusalem – 969 de ani.

Interesant, prin prisma teoriilor moderne, mitologiile susțin că acești longevivi de dinainte de Potop au fost urcați la Cer după ce și-au terminat viața pe Pământ, fără să existe termenul „moarte" în relatări.

Fascinația nemuririi a fost prezentă printre pământeni din cele mai vechi timpuri și oameni de știință ai tuturor vremurilor s-au ocupat să descopere panaceul „tinereții fără bătrânețe și al vieții fără de moarte".

Un grup de cercetători israelieni tocmai a demonstrat recent că viața poate fi prelungită, prin întinerire.

Alungirea telomerilor și reducerea celulelor senescente

Cercetătorii israelieni susțin că au inversat cu succes procesul de îmbătrânire biologică la un grup de adulți trecuți de 64 de ani, potrivit *The Independent*.

Într-un prim studiu, cercetătorii de la Universitatea Tel Aviv și Centrul Medical Shamir au folosit o formă de oxigenoterapie pentru a inversa doi indicatori cheie ai îmbătrânirii biologice: lungimea telomerilor și acumularea de celule senescente.

Pe măsură ce corpul uman îmbătrânește, se confruntă cu scurtarea telomerilor - structurile terminale situate la extremitățile cromatidelor, care mențin integritatea acestora - și o creștere a celulelor senescente, îmbătrânite și cu funcționare defectuoasă.

Un studiu clinic care a implicat 35 de adulți cu vârste peste 64 de ani a folosit o metodă numită terapie cu oxigen hiperbaric (HBOT) pentru a preveni pentru a preveni afectarea telomerilor și creșterea numărului de senescente, cele două caracteristic ale procesului de îmbătrânire.

În rezumat și fără detalii ale procesului, care, evident, rămân secrete, cercetătorii susțin că subiecții au fost plasați într-o cameră sub presiune unde li s-a administrat oxigen pur timp de 90 de minute pe zi, 5 zile pe săptămână, timp de 3 luni.

La sfârșitul studiului, oamenii de știință au raportat că telomerii participanților au crescut în lungime cu o medie de 20%, în timp ce celulele senescente au fost reduse cu până la 37%.

Acest lucru se traduce prin faptul că organismele subiecților au revenit la nivelul la care erau cu 25 de ani în urmă!

„Deoarece scurtarea telomerilor este considerată «Sfântul Graal» al biologiei îmbătrânirii, multe intervenții farmacologice și de mediu sunt explorate pe larg în speranța de a permite alungirea lor", a declarat Shai Efrati, profesor la Facultatea de Medicină și Școala Sagol de Neuroștiințe din Universitatea din Tel Aviv și coautor al studiului.

„Îmbunătățirea semnificativă a lungimii telomerilor prezentată în timpul și după aceste protocoale unice HBOT oferă comunității științifice o nouă bază de înțelegere a faptului că îmbătrânirea poate fi într-adevăr tratată și inversată la nivel biologic celular de bază".

Ideea este că îmbătrânirea este o boală care poate fi vindecată la fel ca oricare alta.

În 2015, șefa unei companii de biotehnologie a devenit celebră după ce s-a oferit a fi „pacienta zero" într-o nouă terapie genetică despre care a afirmat că ar putea aduce modificări permanente ADN-ului său, pentru a combate pierderea musculară și alte afecțiuni legate de vârstă.

Directorul executiv al BioViva, Liz Parrish, a primit critici din partea oamenilor de știință pentru studiul său experimental, însă susține că și-a mărit durata telomerilor în ultimii cinci ani și vrea să demonstreze că, în viitor, cu acest gen de „terapie", moartea va deveni opțională.

DE

ADINA MUTĂR
adina.mutar@newsweek.ro

SCURTAREA TELOMERILOR
Cercetătorii israelieni, conduși de Shai Efrati (jos), susțin că au inversat cu succes procesul de îmbătrânire biologică la un grup de adulți trecuți de 64 de ani

Scurtarea telomerilor este considerată „Sfântul Graal" al biologiei îmbătrânirii

Teoria Lanza – Einstein – Rosen

O nouă teorie științifică, nu lipsită de controverse, demonstrează că nu există un „punct terminus" al existenței omului, așa cum, de altfel, susțineau multe dintre conceptele antichității.

Robert Lanza, cercetător la Advanced Cell Technology, a făcut o demonstrație din care reieșea că, atunci când corpul biologic își termină „bateriile", tot mai rămân 20 de wați de „energie informațională" care este absorbită în alt univers. Sau mai multe, perpetuu, dacă se adaugă și teoria „podului Einstein-Rosen".

Teoria lui Lanza are la bază conceptul de biocentrism, anume că viața creează lumi multiple.

Prin observații ce țin de fizică cuantică, s-a ajuns la noțiunea de „lumi multiple" sau „multivers", în loc de „univers".

Adică există un număr infinit de „universuri" și tot ceea ce este posibil să se întâmple are loc în unele dintre acestea.

Iar ceea ce nu este posibil să se întâmple este doar moartea!

Toate aceste multiple universuri există simultan și, indiferent ce se întâmplă într-unul dintre acestea, „acțiunea" se continuă într-un altul.

Dacă un corp își termină „bateriile" într-un univers, nucleul energetic de 20 de wați – măsurat științific – care a făcut creierul să funcționeze ca un computer, nu se stinge odată cu trupul. Se știe de mulți ani că „energia nu se distruge, se transformă", iar „fântâna energo-informațională" a creierului, cum au numit cercetătorii cei 20 de wați, transcede într-un nou univers.

Timpul și spațiul, „măsuri pentru creier"

Un experiment, publicat în *Science*, arată comportamentul unei particule ce trebuia să treacă simultan prin două separatoare de fascicule.

Particula a trecut prin primul.

Cât timp aceasta a petrecut în separator, un observator oarecare se poate decide să acționeze comutatorul celui de-al doilea separator, pornindu-l sau oprindu-l. Ceea ce observatorul a decis la acel moment, a determinat particula să se comporte într-un anume fel, să treacă mai departe sau să mai aștepte. Indiferent de alegerea pe care a făcut-o observatorul, particula este cea care experimentează opțiunile. Ideea este că „manifestarea energiei transcede noțiunea clasică de timp și spațiu".

Cei 20 de wați de energie pot funcționa ca un holoproiector, ce afișează rezultatele experimentului pe un ecran. Indiferent dacă observatorul a oprit sau a pornit al doilea separator de fascicule, holoproiectorul rămâne activat de aceeași baterie de 20 de wați. Conform Teoriei Biocentrismului a lui Lanza, spațiul și timpul sunt doar măsuri pe care creierul uman, incluzând „bateria de 20 de wați", le folosește ca să aranjeze într-o formă accesibilă informațiile primite. Mintea are nevoie de ele. „Bateria" nu, doar le procesează la un moment dat, dar funcționarea acesteia categoric nu depinde de timp și spațiu.

Legătura Cer-Pământ

„Spațiul și timpul nu sunt realități fizice externe", spune Lanza. „Sunt percepții ale simțurilor animaliere.

Când fizicienii au început să obțină proprietăți matematice asupra spațiului și timpului, au depășit limitele științei legitime și atunci lucrurile au luat-o razna", subliniază Robert Lanza.

Atunci când corpul biologic își termină „bateriile", tot mai rămân 20 de wați de „energie informațională"

Sau este Thorul, „legătura Cer – Pământ", care constituie calea prin care „fântâna nemuritoare de energie", „bateria de 20 de wați" purtătoare de infoenergie, face un salt dintr-un univers în altul.

Sau este, potrivit teoriei „Podul Einstein-Rosen", bazată pe Teoria relativității a lui Einstein, o gaură de vierme care conectează două puncte diferite în spațiu-timp și care poate fi traversată doar într-o singură direcție.

De fapt, conform teoriei, sunt mai multe poduri, fiecare către alt univers, care unește „găurile negre". Conform acestei teorii, universul în care ne aflăm noi se află în interiorul unei găuri negre, care există în interiorul altui univers și tot așa. Cine este Observatorul care alege să ne comute la un moment dat, permițând „bateriei energoinformaționale" să experimenteze și alte universuri?

Lumile paralele interacționează – dovezi științifice

Mecanica cuantică, deși testată ferm, este atât de ciudată și anti-intuitivă încât celebrul fizician Richard Feynman a remarcat odată: „Cred că pot spune cu siguranță că nimeni nu înțelege mecanica cuantică".

Cine este Robert Lanza

Medic, om de știință și filozof, în prezent șeful Institutului Astellas pentru Medicină Regenerativă și profesor la Wake Forest University School of Medicine.

În 2001, Lanza a fost primul cercetător care a clonat o specie pe cale de dispariție (bizon indian), iar, în 2003, a clonat un bou sălbatic pe cale de dispariție (un Banteng) din celulele înghețate ale pielii unui animal care murise la Grădina Zoologică din San Diego. Lanza și colegii săi au fost primii care au demonstrat că transplantul nuclear ar putea fi utilizat pentru a inversa procesul de îmbătrânire și pentru a genera țesuturi imune-compatibile, inclusiv primul organ cultivat în laborator din celule clonate.

Echipa sa a descoperit cum să genereze hemangioblaști funcționali (o populație de celule „ambulanță" din celulele stem embrionare umane). La animale, aceste celule au reparat rapid leziunile vasculare, reducând rata de deces după un atac de cord la jumătate și restabilind fluxul sanguin la membrele ischemice care altfel ar fi putut necesita amputare.

Sau vorba celebrului fizician Albert Einstein: „Oamenii ca mine știu că diferența între trecut, prezent și viitor nu este decât o iluzie perpetuată de încăpățânarea umană".

Orice se întâmplă cu trupul, „bateria" este cea care va experimenta trecerea prin „al doilea separator de fascicule".

Aici intervine Multiversul. Într-un univers, trupul poate să fie părăsit de energia vitală, dar simultan, în alt univers, continuă să trăiască.

Practic, ceea ce au descoperit cercetătorii acum, în conceptele anchității se numea Pomul vieții, a cărui filosofie se regăsește în toate culturile străvechi.

O nouă teorie la orizont, numită „interacțiunea dintre mai multe lumi" sau MIW sugerează nu numai că există lumi paralele, ci că acestea interacționează cu lumea noastră la nivel cuantic și sunt astfel detectabile. Deși încă speculativă, teoria poate ajuta la explicarea în cele din urmă a unor consecințe bizare inerente mecanicii cuantice, relatează *Express*.

Teoria este un derivat al interpretării în mecanica cuantică, anume că toate acțiunile trecute și viitoare alternative sunt posibile, fiecare

reprezentând o lume reală, dar paralelă. Problema principală este aceea că era netestabilă, deoarece observațiile pot fi făcute doar în lumea noastră. Întâmplările din aceste lumi „paralele" propuse pot fi astfel doar imaginate.

MIW, însă, spune altfel. Sugerează că lumile paralele pot interacționa la nivel cuantic și, de fapt, asta și fac.

„Ideea universurilor paralele în mecanica cuantică există încă din 1957", a explicat Howard Wiseman, fizician la Universitatea Griffith din Brisbane, Australia, și unul dintre fizicienii care susțin teoria MIW.

„În binecunoscuta «interpretare a multor lumi», fiecare univers se ramifică într-o grămadă de universuri noi de fiecare dată când se face o măsurare cuantică. Prin urmare, toate posibilitățile sunt realizate - în unele universuri, asteroidul care a ucis dinozaurii a ratat Pământul. În altele, Australia a fost colonizată de portughezi ", spune Wiseman.

„Dar criticii pun la îndoială realitatea acestor alte universuri, deoarece acestea nu influențează deloc universul nostru", a adăugat el.

„În ceea ce privește această observație, abordarea noastră «multiversuri interacționale» este complet diferită, așa cum sugerează și numele său".

Wiseman și colegii săi au propus că există „o forță universală de respingere între lumile apropiate (adică similare), care tinde să le facă mai diferite. Efectele cuantice pot fi explicate prin luarea în considerare a acestei forțe", propun ei.

Dacă matematic această teorie se dovedește a fi adevărată sau nu, va fi testul suprem. Până atunci, oferă hrană imaginației. De exemplu, când a fost întrebat dacă teoria lor ar putea implica posibilitatea ca oamenii să poată interacționa într-o bună zi cu alte lumi, Wiseman a spus: „Nu face parte din teoria noastră. Dar ideea interacțiunilor umane cu alte universuri nu mai este pură fantezie.

Cum ar putea arăta viața ta dacă ai face alegeri diferite? Poate într-o zi vei putea să te uiți într-una din aceste lumi alternative și să afli.

Primele „dovezi puternice" că există alte universuri

Cosmologii care studiază harta Universului din datele colectate de pe satelitul Planck au ajuns la concluzia că aceasta arată anomalii care pot fi cauzate doar de atracția gravitațională a altor universuri, potrivit *The Science*.

Harta arată radiațiile din Big Bang în urmă cu 13,8 miliarde de ani, care sunt încă detectabile în Univers - cunoscute sub numele de radiații microunde cosmice.

Oamenii de știință au prezis că aceste radiații ar trebui să fie distribuite uniform, dar harta arată o concentrație mai puternică în jumătatea sudică a cerului și un „punct rece" care nu poate fi explicat prin înțelegerea actuală a fizicii.

Laura Mersini-Houghton, fizician la Universitatea din Carolina de Nord din Chapel Hill, și Richard Holman, profesor la Universitatea Carnegie Mellon, au prezis în 2005 că anomaliile în radiații există și sunt cauzate de atracția altor universuri.

Acum că a studiat datele de la satelitul Planck, dr. Mersini-Houghton crede că ipoteza sa a fost dovedită. Descoperirile ei implică faptul că ar putea exista un număr infinit de universuri în afara celui propriu.

„Aceste anomalii au fost cauzate de alte universuri care au atras universul nostru pe măsură ce s-a format în timpul Big Bang-ului. Sunt primele dovezi clare ale existenței altor universuri", a precizat dr. Mersini-Houghton.

Deși unii oameni de știință rămân sceptici cu privire la teoria altor universuri, aceste descoperiri pot fi un pas către schimbarea punctelor de vedere asupra fizicii.

Agenția Spațială Europeană, care gestionează telescopul Planck, susține că „precizia hărții Planck este atât de mare, încât a făcut

FOTO: GULIVER / GETTY IMAGES; PEXELS / PIXABAY

posibilă dezvăluirea unor caracteristici inexplicabile, care ar putea necesita o nouă fizică pentru a fi înțeleasă".

Profesor de fizică teoretică din Cambridge, Malcolm Perry a declarat pentru *The Sunday Times* că descoperirile ar putea fi dovezi reale ale existenței altor universuri. În timp ce George Efstathiou, profesor de astrofizică la universitate, a declarat: „Astfel de idei pot părea nebunești acum, la fel cum a fost teoria Big Bang-ului acum trei generații. Dar am obținut dovezi și acum s-a schimbat modul în care gândim despre Univers".

Mărturii de Dincolo

Se spune adesea că de Dincolo, adică de dincolo de moarte, nu s-a întors nimeni ca să spună cum e. Este un neadevăr. S-au întors mulți. Iar mass media britanică a publicat studiul extraordinar al Universității din Southampton, apărut prima dată în *Resuscitation*, conform căruia există într-adevăr viață după moarte.

Este cel mai mare studiu medical făcut vreodată asupra experiențelor numite în literatura de specialitate „în apropierea morții" și „în afara corpului".

Studiul a relevat că o anumită conștientizare poate continua chiar și după ce creierul a „murit" sau a fost scos complet din funcțiune. O ființă umană este declarată clinic moartă dacă inima nu mai bate și creierul nu mai funcționează. Condiția poate fi numită și stop cardiac.

„Contrar percepției, moartea nu este un moment specific, ci un proces potențial reversibil care apare după orice boală severă sau accident în care inima, plămânii și creierul încetează să mai funcționeze. Dacă se încearcă și se reușește inversarea acestui proces, se vorbește despre stop cardiac. Dacă aceste încercări nu reușesc, vorbim despre moarte", a declarat autorul principal al studiului, dr. Sam Parnia.

Potrivit cercetătorilor, aceștia au petrecut patru ani examinând peste 2.000 de persoane care au suferit stop cardiac la 15 spitale din Regatul Unit, Statele Unite și Austria. Ei au descoperit că aproape 40 la sută dintre persoanele care au supraviețuit resuscitării au descris un fel de conștientizare în timpul morții clinice.

„Acest lucru sugerează că mai mulți oameni pot avea activitate mentală inițial, dar își pot pierde amintirile după recuperare, fie din cauza efectelor leziunilor cerebrale, fie ale medicamentelor sedative asupra memoriei", spune dr. Parnia.

Dintre cei 2.060 de pacienți cu stop cardiac studiați, 330 au supraviețuit și din 140 dintre cei chestionați, 39%, au spus că au experimentat un fel de conștientizare în timp ce erau resuscitați. Deși mulți dintre ei nu și-au putut aminti detalii specifice, au apărut unele caracteristici comune.

Unul din cinci a spus că a simțit un sentiment neobișnuit de liniște, în timp ce aproape o treime a spus că timpul a încetinit sau s-a accelerat.

FOTO: PEXELS / ANTHONY DEROSA

Unii şi-au amintit că au văzut o lumină puternică, un fulger auriu sau Soarele strălucind. Alţii au povestit sentimente de teamă, înec, fiind târâţi prin ape adânci.

13% au spus că s-au simţit despărţiţi de corpurile lor, iar acelaşi număr a spus că simţurile le-au fost sporite.

Dintre cei care au spus că au experimentat o anumită conştientizare, doar doi la sută au spus că experienţa lor este în concordanţă cu sentimentul unei experienţe externe a corpului - în care cineva se simte complet conştient şi poate auzi şi vedea ce se întâmplă în jur după moarte.

Cea mai semnificativă constatare a studiului este cea a unui bărbat de 57 de ani din Southampton, care este probabil prima experienţă confirmată a extracorporalizării.

Bărbatul a reuşit să-şi amintească cu o acurateţe stranie ceea ce se întâmpla în jurul său după ce a „murit" clinic.

„Acest lucru este semnificativ, deoarece s-a presupus adesea că experienţele legate de moarte sunt probabil halucinaţii sau iluzii care apar fie înainte ca inima să se oprească, fie după ce inima a fost repornită cu succes, dar nu o experienţă reală a evenimentelor între aceste intervale. În acest caz, conştiinţa şi conştientizarea păreau să apară într-o perioadă de trei minute, când nu existau bătăi de inimă.

Acest lucru este paradoxal, deoarece creierul încetează să funcţioneze în decurs de 20-30 de secunde de la oprirea inimii şi nu se reia din nou până când inima nu a fost repornită. Mai mult, amintirile detaliate ale conştientizării vizuale în acest caz au fost în concordanţă cu evenimentele întâmplate", se arată în raportul studiului.

„Estimările au sugerat că milioane de oameni au avut experienţe vii în legătură cu moartea, dar dovezile ştiinţifice au fost în cel mai bun caz ambigue. Mulţi oameni au presupus că acestea sunt halucinaţii sau iluzii, dar par să corespundă evenimentelor reale. Şi o proporţie mai mare de oameni poate avea experienţe vii după moarte, dar nu şi le amintesc din cauza efectelor leziunilor cerebrale sau ale medicamentelor sedative asupra circuitelor de memorie. Aceste experienţe necesită investigaţii suplimentare", a spus dr. Parnia.

Comentând studiul, redactorul-şef al revistei *Resuscitation*, dr. Jerry Nolan a spus că dr. Parnia şi colegii săi trebuie să fie felicitaţi pentru finalizarea unui studiu fascinant care va deschide uşa unor cercetări mai ample asupra a ceea ce se întâmplă atunci când „mori".

Într-un univers, trupul poate să fie părăsit de energia vitală, dar simultan, în alt univers, continuă să trăiască

Noţiuni de bază de mecanică cuantică

Max Planck, Albert Einstein şi Niels Bohr au postulat apariţia energiei în cantităţi discrete (cuante) pentru a explica fenomene precum spectrul radiaţiei corpului negru, efectul fotoelectric şi stabilitatea şi spectrele atomilor.

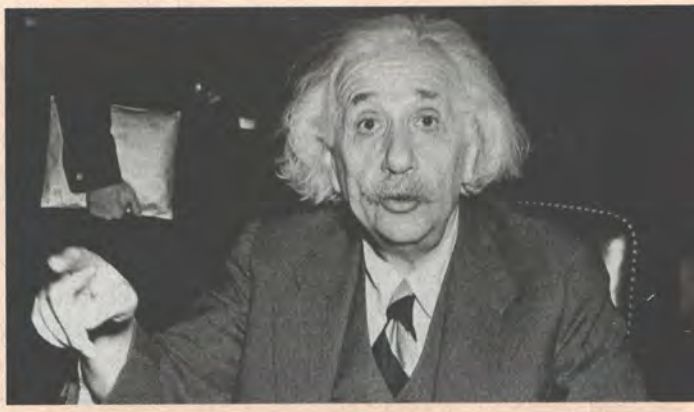
Aceste fenomene eludaseră explicaţiile fizicii clasice şi chiar păreau să le contrazică. Deşi particulele elementare prezintă proprietăţi previzibile în multe experimente, ele devin complet imprevizibile în altele, cum ar fi încercările de a identifica traiectoriile individuale ale particulelor printr-un simplu aparat fizic.

Fizica clasică face o distincţie între particule şi unde. De asemenea, se bazează pe continuitate, determinism şi cauzalitate în fenomenele naturale. La începutul secolului al XX-lea, fenomenele atomice şi subatomice nou descoperite păreau să sfideze aceste concepţii.

În 1925-1926, mecanica cuantică a fost inventată ca un formalism matematic care descrie cu exactitate experimentele, dar pare să respingă aceste concepţii clasice. În schimb, susţine că probabilitatea şi discontinuitatea sunt fundamentale în lumea fizică.

Încercările de a explica unele dintre consecinţele bizare ale teoriei cuantice au dus la unele ipoteze năucitoare, cum ar fi „interpretarea Copenhaga" şi „interpretarea mai multe lumi". Werner Heisenberg a fost asistent al lui Niels Bohr la institutul său din Copenhaga în anii 1920, când cei doi au contribuit la originea teoriei mecanice cuantice.

Interpretarea Copenhaga propune moduri de a gândi şi a vorbi despre semnificaţia fizică a formulărilor matematice ale mecanicii cuantice şi rezultatele experimentale corespunzătoare. Oferă respectul cuvenit discontinuităţii, probabilităţii şi o concepţie a dualismului undă-particulă. Interpretarea „mai multe lumi" a dus la spectaculoasa ipoteză a multiversului şi a faptului că existenţa umană se continuă în alte lumi, după ce elementele susţinerii vieţii trupului s-au epuizat în universul cunoscut de noi.



GAMING

PS5 vs. Xbox Series X: Comparație între consolele de nouă generație

Noile sisteme de jocuri sunt cele mai tari cadouri. Care dintre acestea sunt reprezentative pentru tine sau pentru jucătorul din viața ta?

DE

PHILLIP MARTINEZ
@Phill_Martinez

LANSAREA CELOR MAI NOI versiuni ale PlayStation5 și Xbox vine la pachet cu o dilemă pentru unii jucători (sau pentru cei care vor să le ofere cadou unor jucători): pe care dintre consolele de ultimă generație să le cumpere în acest sezon de sărbători. Ambele sunt fierbinți (și adesea greu de găsit). Desigur, nu există un răspuns corect. Depinde în totalitate de bugetul și preferințele jucătorului. Pentru unii, gama de jocuri prezentată la lansare, precum și exclusivitățile viitoare reprezintă un factor definitoriu. Pentru alții, este vorba despre obișnuință, la fel ca în cazul telefoanelor sau computerelor; jucătorii care s-au obișnuit cu un sistem, fie că este vorba de PlayStation de la Sony sau Xbox de la Microsoft, vor stabili altfel dacă vor continua să joace pe succesorul sistemului respectiv sau nu.

Ambele console au costuri similare, Xbox Series X și PS5 ajungând la aproximativ 499 de dolari. Ambele companii vând versiuni mai economice și mai ieftine - Xbox Series S (299 USD) și PS5 Digital (399 USD).

Cele ieftine oferă experiențe similare cu cele mai scumpe, dar nu au unitate pentru discuri. Sony se laudă că versiunea Digital și cea scumpă ale PS5 au specificații similare, în timp ce Xbox Series X are specificații mai bune decât seria S.

Iată cum se compară:

Dacă sunteți preocupat de numere, trebuie să știți că Xbox Series X este puțin mai puternic decât PS5, iar Xbox Series S se află pe locul al treilea.

Unele dintre cele mai importante informații despre specificațiile consolelor se referă la capacitate lor de stocare. Noul Xbox Series X vine cu 1 TB spațiu de stocare, dar spațiul efectiv utilizabil este mult mai mic. Jucătorii vor primi 802 GB spațiu de stocare pentru jocurile lor. Restul este folosit pentru a rula fișiere și interfața de utilizare a consolei. Xbox Series S are 512 GB de stocare, dar doar 364 GB utilizabili pentru jocuri.

În ceea ce privește PS5, cei 825 GB menționați pe cutie nu sunt toți utilizabili. Noul sistem Sony are doar 667,2 GB spațiu de stocare utilizabil, astfel încât jucătorii vor trebui să acorde prioritate jocurilor pe care să le păstreze pe sistem sau să achiziționeze un hard disk extern pentru a extinde spațiul de stocare al consolei.

Ambele sisteme permit, de asemenea, instalarea unor jocuri vechi. Xbox Series X permite ca inclusiv jocurile din consola Xbox originală să fie jucate pe actual sistem. PS5, pe de altă parte, permite doar jocurile PS4.

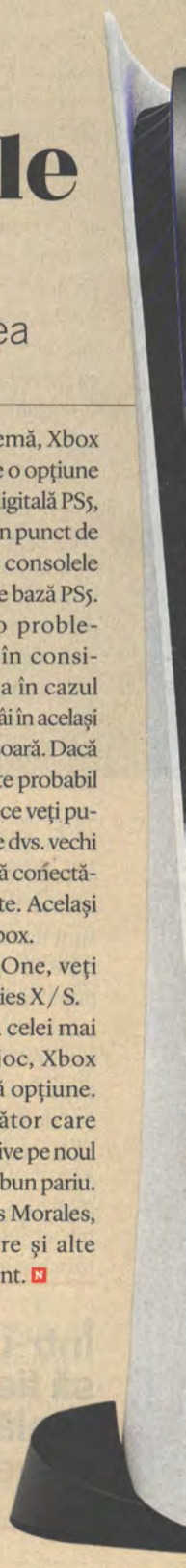
Dacă prețul este o problemă, Xbox Series S de 299 de dolari este o opțiune excelentă, în timp ce ediția digitală PS5, la 399 de dolari, reprezintă un punct de mijloc perfect între seria S, consolele Xbox Series X și consolele de bază PS5.

Dacă prețul nu este o problemă, atunci trebuie luați în considerare alți factori. La fel ca în cazul smartphone-urilor, dacă rămâi în același „ecosistem" tranziția e mai ușoară. Dacă deținеți deja un PS4, PS5 este probabil cea mai bună soluție, deoarece veți putea juca în continuare jocurile dvs. vechi pe noul sistem, păstrându-vă conectările online și așa mai departe. Același lucru este valabil și pentru Xbox.

Dacă deținеți un Xbox One, veți putea trece ușor la Xbox Series X/S.

Dacă sunteți în căutarea celei mai puternice experiențe de joc, Xbox Series X este cea mai bună opțiune. Dar dacă sunteți un jucător care dorește să joace jocuri exclusive pe noul dvs. sistem, PS5 este cel mai bun pariu. Sony are Spider-Man: Miles Morales, Sackboy: A Big Adventure și alte exclusivități fierbinți la orizont. N

„Xbox Series X este puțin mai puternic decât PS5, iar Xbox Series S se află pe locul al treilea"



PS5

PROCESOR 8-core AMD Zen 2 CPU cu frecvență variabilă la 3.5 GHz
GRAFICĂ 10.28 teraflopi, 36 CUs la o frecvență variabilă de 2.23 GHz
RAM 16GB de GDDR6 SDRAM
STOCARE 825 GB SSD
STOCARE EXTERNĂ NVMe SSD slot
DRIVE OPTIC 4K UHD Blu-ray (nu și la versiunea digitală)
DISPLAY Până la 8K

Xbox Series S

PROCESOR 8-core AMD Zen 2 CPU cu frecvență variabilă la 3.8 GHz
GRAFICĂ 4 teraflops, 20 CUs la 1.565 GHz
RAM 16GB de GDDR6 SDRAM
STOCARE 512 GB SSD
STOCARE EXTERNĂ 1TB Microsoft slot pentru card de memorie
DRIVE OPTIC Nu
DISPLAY Până la 4K

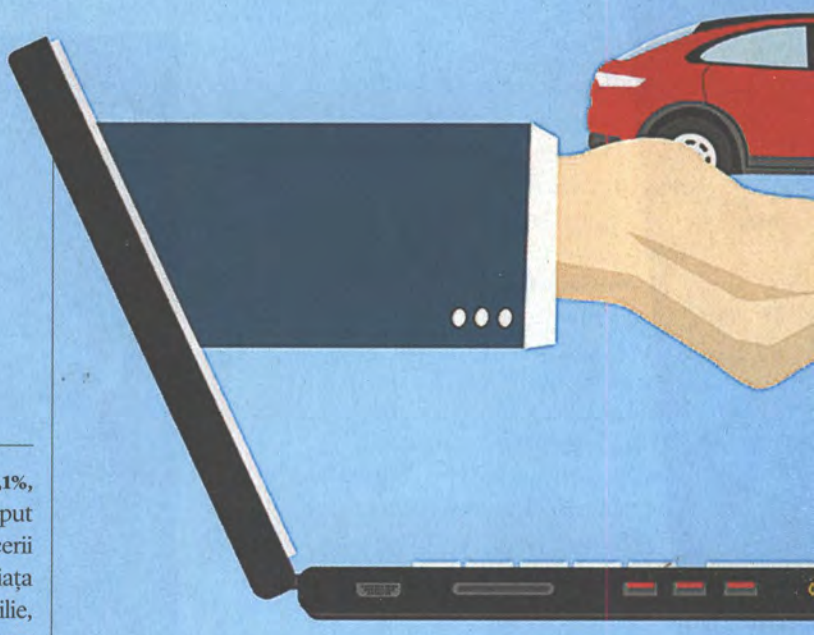
Xbox Series X

PROCESOR 8-core AMD Zen 2 CPU cu frecvență variabilă la 3.8 GHz
GRAFICĂ 12.15 teraflops, 52 CUs la 1.825 GHz
RAM 16GB de GDDR6 SDRAM
STOCARE 1TB SSD
STOCARE EXTERNĂ 1TB Microsoft slot pentru card de memorie
DRIVE OPTIC 4K UHD Blu-ray
DISPLAY Până la 8K

FOTO: PLAYSTATION & XBOX

Automobilele

Pandemia și impactul său asupra mobilității au fost devastatoare pentru industria auto în 2020, iar luminița de la capătul tunelului încă nu se vede clar, având în vedere recrudescența cazurilor de COVID-19 din ultima perioadă ce a dus la impunerea de noi lockdown-uri. În Europa, de pildă, COVID-19 a lovit piața auto mai grav decât orice altă criză economică din ultimii 20 de ani. – *Răzvan Scăești*



O SINGURĂ LUNĂ PE PLUS, SEPTEMBRIE, CU UN UMIL +3,1%, atât a înregistrat piața auto europeană în 2020. Anul a început prost, cu -7,5% în ianuarie și -7,4% în februarie, pe fondul introducerii noilor norme de poluare. Apoi, a urmat pandemia. În martie, piața europeană a căzut cu 55,1%. Iar recordul negativ a fost atins în aprilie, -76,3%, când vânzările de mașini noi în Marea Britanie au atins un minim istoric: -89%. Din iunie, ușor, ușor, apetitul europenilor a început să-și revină, dar valul doi al pandemiei le-a tăiat elanul. După „recordul" din septembrie, piața iar a luat-o pe o pantă descendentă.

Prin urmare, în 2020, vânzările de mașini noi în Europa n-au atins pragul de 10 milioane de unități, ceea ce, grosso modo, se traduce printr-o scădere cu 3 milioane de unități față de 2019. Cea mai afectată piață auto mare din Europa în 2020 a fost cea din Spania: -32,2%. Iar în Franța au fost înregistrate cele mai slabe cifre din 1975 până în prezent: 1.650.118 mașini noi înmatriculate (-25,5%, față de 2019).

Ce mașini au preferat europenii în 2020

Volkswagen Golf, Renault Clio și Toyota Yaris au fost vedetele Europei anul trecut. „Top 5" este completat de Opel Corsa și Peugeot 208. Iar, în premieră, Dacia Sandero a intrat în „Top 10", pe locul 7, după Peugeot 2008 și Renault Captur.

Mai mult, conform datelor Jato Dynamics, Sandero s-a aflat în „Top 10" în șapte țări europene și pe locul 1 în două, România și, surprinzător, în Spania, unde Seat a pierdut poziția de lider după 12 ani.

O vedetă a anului 2020 a fost și Skoda Octavia, modelul constructorului ceh aflându-se pe primul loc în topul preferințelor în patru țări (Austria, Cehia, Polonia și Elveția) și în „Top 5" în nu mai puțin de 13 state.

După șase ani consecutivi de creștere, piața auto din România s-a întors la nivelul din 2009

Pandemia a lovit puternic piața auto la nivel global. Și, evident, cea din România nu putea face excepție. După șase ani consecutivi de creștere, din 2014 până în 2019, „anul COVID", 2020, s-a încheiat cu o scădere de 21,79%, până la 126.351 de unități, față de 2019 (161.562 unități). Surprinzător însă, piața auto din România a rezistat mai bine decât media europeană, de circa -25% (valoare înregistrată după primele 11 luni, conform ACEA – Asociația Constructorilor Europeni de Automobile).

În același timp, numărul mașinilor noi înmatriculate anul trecut în România este mai mic decât cel înregistrat în 2009, în plină criză economică (130.195 unități), cifră la care s-a ajuns abia după cinci ani de creștere, în 2018 (130.319 unități), ceea ce ar putea sta la baza

în „era" COVID

unor previzini sumbre pe termen scurt, dacă economia nu reușește să-și revină rapid, în urma campaniilor locale și globale de vaccinare anti-COVID.

Deocamdată, după ce luna decembrie 2020 s-a încheiat cu o creștere cu 15,98% a înmatriculărilor de automobile noi, atingând un volum de 15.974 unități, dealerii autohtoni privesc cu optimism noul an și, bineînțeles, așteaptă forma și startul programului RABLA 2021. În segmentul mașinilor de lux pare să fie chiar mai bine, potrivit informațiilor *Newsweek România*, unii dealeri reușind deja să-și „facă planul" pe primele șase luni.

În ceea ce privește autoturismele second hand înmatriculate pentru prima dată în Romania, volumul acestora a atins în decembrie 2020 cifra de 34.174 unitati, -5.03% față de decembrie 2019. Per total 2020, numarul autoturismelor second înregistrate este de 405.045 unități, ceea ce reprezintă o săadere cu 8,9% comparativ cu perioada similară din 2019.

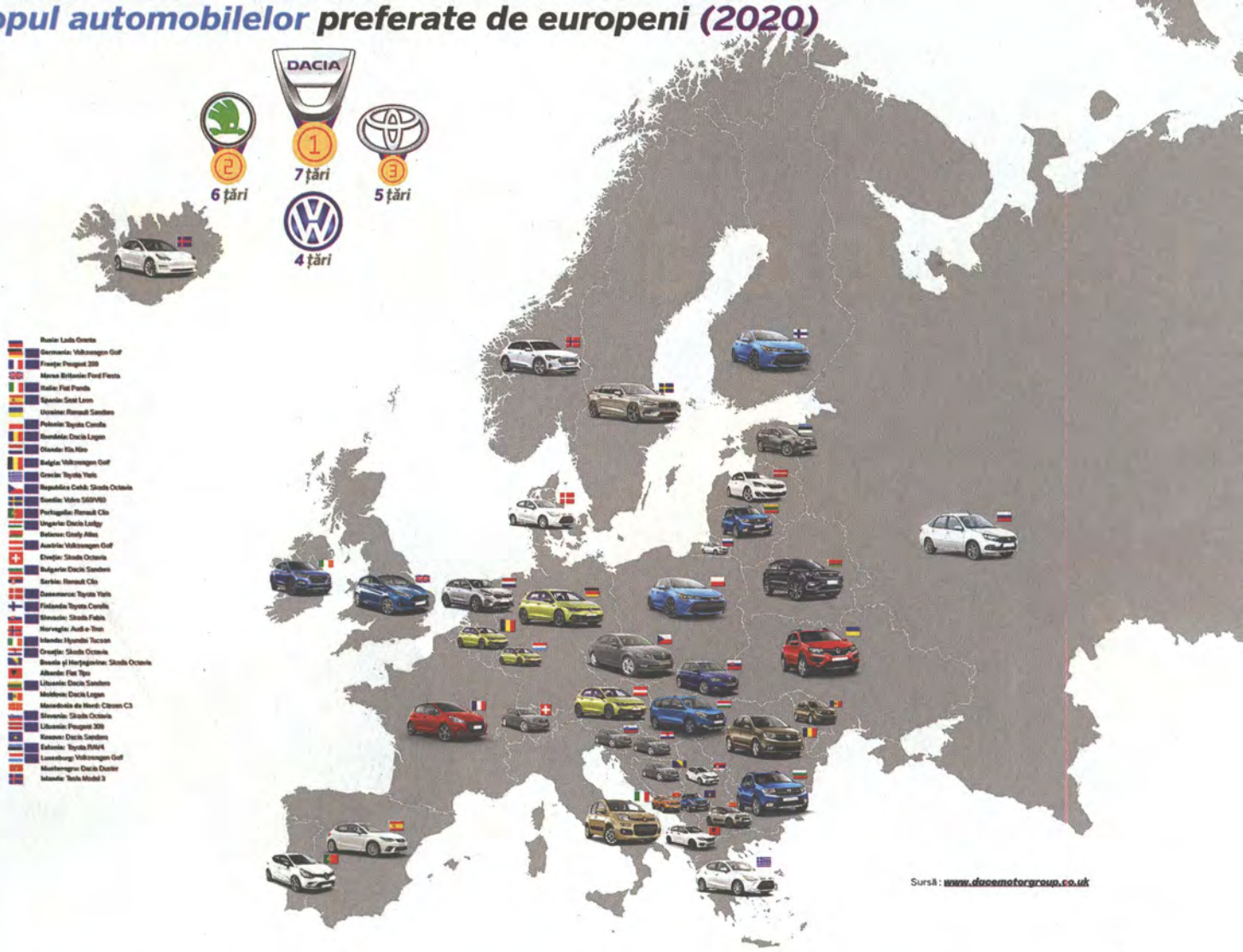
Piața de vehicule comerciale noi din România a scăzut mai abrupt decât cea a automobilelor anul trecut, cu 26,9%. Singurul sector de mobilitate care a încheiat anul 2020 pe plus a fost cel al motociclurilor (motociclete, mopede, ATV-uri), cu +48,6%.

Evoluția pieței din România în funcție de segment și tipul de combustibil

Analizând segmentarea pe clase, SUV-ul este în continuare la putere în România, cu o pondere în total piață de aproape 40%, chiar dacă înmatriculările au scăzut cu peste 18%. Automobilele de clasă A au scăzut cu peste 24%, cele de clasă B cu 21%, cele de clasă C cu aproape 34%, cele de clasă D cu 21%, cele de clasă E cu aproape 40%, iar cele de clasă F cu 43%. Românii au înmatriculat în pandemie cu aproape 22% mai puține mașini sport, iar cel mai „stabil" segment a fost în 2020 cel al MPV-urilor, cu o scădere de doar 7%.

În funcție de tipul de combustibil, 66,5% din mașinile noi înregistrate în 2020 au fost pe benzină, 26,7% pe motorină și 6,7% electrificate (electrice și hybrid). Înmatriculările de mașini plug-in hybrid au înregistrat o creștere spectaculoasă (+129%), în timp ce piața de mașini 100% electrice a urcat cu aproape 60%, depășind 2.100 de unități.

Topul automobilelor preferate de europeni (2020)



Top 5 mărci de mașini noi preferate de români în 2020

1. Dacia – 39.939 unități (-20,6%)
2. Skoda – 10.288 unități (-16,8%)
3. Renault – 10.273 unități (-24,3%)
4. Volkswagen – 9.595 unități (-9,3%)
5. Ford – 7.207 unități (-42%)

(*) Conform datelor Direcției Regim Permise și Înmatriculare a Vehiculelor – DRPCIV

Top 5 mărci SH preferate de români în 2020

1. Volkswagen – 94.950 unități (-14,6%)
2. BMW – 38.558 unități (-13,9%)
3. Audi – 38.193 unități (-9,9%)
4. Ford – 28.613 unități (-20,8%)
5. Opel – 27.626 unități (-28,2%)

(*) Conform datelor Direcției Regim Permise și Înmatriculare a Vehiculelor – DRPCIV

Top 10 modele de mașini noi preferate de români în 2020

1. Dacia Logan
2. Dacia Sandero
3. Dacia Duster
4. Renault Clio
5. Skoda Octavia
6. Renault Megane
7. Vokswagen Golf
8. Renault Captur
9. Nissan Qashqai
10. Hyundai Kona

25,9%

din automobilele înmatriculate în România în 2020 au fost noi. Raportul de mașini noi/SH pe piețele mature este de o mașină nouă la trei second hand.

Mașinile care au strălucit în pandemie

FĂRĂ SALOANE AUTO, FĂRĂ LANSĂRI internaționale spectaculoase și cu o mare parte din interacțiunea cu clienții și potențialii clienți mutată peste noapte în online, anul 2020 a fost unul deopotrivă trist și plin de provocări în lumea auto. Un lucru este, însă, absolut sigur. Pandemia a demonstrat încă o dată că mobilitatea este esențială atât la nivel micro, cât și macro. Iar automobilul, fie el pe benzină, diesel sau electrificat, rămâne un factor de bază în ecuația societății moderne. Așa cum v-a obișnuit în ultimii ani, *Newsweek România* a realizat o selecție cu automobilele care au avut ceva de spus în segmentele din care fac parte. Nu este un clasament, ordinea este aleatoare. Dar am început cu Dacia Sandero și Ford Puma ST pentru că sunt „Made in Romania".

Dacia Sandero

Mulți vor spune, probabil, că Spring, prima Dacie 100% electrică, a marcat anul. Nu este așa. Spring este versiunea adusă la standarde europene a modelului Renault City K-ZE din China, este făcut în China și, cu 44 de cai putere, este mai mult un cvadriciclu, ca Citroen Ami. Dacia Sandero, însă, merită toate laudele. Sandero a intrat, în premieră, în „Top 10 mașini preferate de europeni", pe locul 7, iar în două țări a ocupat locul 1, România și, suprinzător, Spania. Și atenție, vorbim despre „vechiul" model. Lansat în toamnă, alături de noul Logan, noul Sandero a evoluat spectaculos la toate capitolele. Mai mult, noul Sandero este prima Dacie care figurează printre candidatele la titlul „European Car Of The Year".

Ford Puma ST

Ford Puma ST a pus România, în premieră, în 2020, pe harta modelelor de performanță. Nu zboară, dar are 200 de cai putere, diferențial autoblocant, Launch Control și accelerează 0-100 km/h în 6,7 secunde. Totodată, interiorul Pumei ST nu are nicio legătură cu cel al modelului clasic, din cauza scaunelor față semnate Recaro.

BMW Seria 4

Coupé sau Cabriolet, noul BMW Seria 4 este mașina care a generat cele mai multe controverse anul trecut. Vinovat este calandrul-gigant, ce coboară aproape până la nivelul asfaltului. În rest, designul, conceptul distinctiv de automobil și dinamica superioară diferențiază mai clar ca niciodată Seria 4 de Seria 3 Sedan, modelul care a oferit baza tehnologică. Trebuie punctat că noul Seria 4 Cabriolet a revenit după 13 ani la eleganța și rafinamentul acoperișului amovibil textil.

Volkswagen Golf

Cea de-a opta generație Volkswagen Golf duce mai departe povestea de succes a singurului model de mașină care a ajuns să denumească o clasă. Golf 8 și-a păstrat, în ciuda pandemiei, coroana de lider incontestabil al vânzărilor în Europa. Mai mult, Volkswagen ID.3, „Golf-ul electricelor" cum le place germanilor să-i spună, a intrat în pâine și a devenit cea mai bine vândută mașină 100% electrică în Europa.

Peugeot 2008

A doua generație Peugeot 2008 este un crossover urban cu normă întreagă, care a luat tot ce era mai bun în materie de design și nu numai, atât de la coupé-ul în patru uși Peugeot 508, cât și de la fratele mai mare Peugeot 3008. Arhitectura habitaclului și mai ales planșa de bord cu instrumentar i-Cockpit 3D completează cu succes liniile exterioare.

Audi A3

Constructorul din Ingolstadt a venit cu mai multe noutăți anul trecut (Q5, e-tron Sportback, e-tron S, A3, S3), însă Audi A3 Sportback este, probabil, cea mai importantă. Dimensiunile fizice ale noului A3 Sportback au crescut, lungimea ajungând la 4,34 m (+3 cm față de vechea generație). Lățimea este de 1,82 m, în timp ce înălțimea a rămas de 1,43 metri. Ampatamentul este neschimbat, 2,64 metri, iar volumul portbagajului este de 380 de litri.

Bentley Bentayga

La cinci ani de la lansare și după circa 20.000 de exemplare manufacturate, reputatul producător britanic Bentley i-a operat în 2020 un facelift exterior destul de amplu și o schimbare aproape totală de interior luxosului SUV Bentayga. Modelul a rămas vectorul de vânzări al mărcii, cu 37% din total, iar, în ciuda crizei COVID-19, pentru Bentley anul 2020 a fost cel mai bun din istoria sa de 101 ani (11.206 exeplare vândute, +2%).

Opel Mokka

Best-seller-ul constructorului german în segmentul SUV-urilor sub-compacte, din 2013 până în prezent, Opel Mokka este primul model care afișează noua linie de design „Opel Vizor" și dispune de panoul de bord complet digital „Pure Panel". Accentul pe lifestyle al noului model este clar. Iar clienții pot alege de la început sursa de energie: electrică, pe benzină sau diesel.

Skoda Octavia

A patra generație din epoca modernă a modelului Skoda Octavia a continuat povestea de succes începută în 1996 și s-a aflat anul trecut pe primul loc în topul preferințelor în patru țări europene și în „Top 5" în nu mai puțin de 13 state. Grație noilor sale proporții, Octavia a devenit și mai atractivă. Capacitatea portbagajului versiunii break este de 640 de litri, iar „limuzina" oferă 600 de litri. Skoda a făcut și un pas important în 2020, lansând primul său model 100% electric – SUV-ul Enyaq iV, cu o autonomie de până la 510 kilometri (WLTP).

Renault Captur

Lider de piață în segmentul SUV-urilor urbane în Europa, Renault Captur a făcut anul trecut pasul în era electrificată cu două versiuni: E-TECH Hybrid și E-TECH Plug-In Hybrid. Captur E-TECH Plug-in are o baterie de 9,8 kWh (400 V), care asigură o autonomie de până la 65 km în modul 100% electric în ciclul urban (WLTP).

01 Ponche Navideño
Mexic

Nicio adunare de familie mexicană nu este completă fără aroma acestei băuturi de casă servită oaspeților. Acest nectar festiv cald, condimentat (și uneori înțepător) este realizat prin fierbere din trestie de zahăr proaspătă, hibiscus, guave, tejocote și diverse condimente. Miroase a sărbătoare într-un pahar.

02 Lefse
Dakota de Nord, Statele Unite

Aceste pâinci plate pe bază de cartofi au ajuns în Dakota de Nord prin intermediul imigranților norvegieni. Deosebit de populare în timpul sezonului de vacanță, pot fi asortate cu multe toppinguri, de la zahăr dulce, la ouă sărate.

03 Mattak și Kiviak
Groenlanda

Groenlanda este cunoscută pentru peisajele sale înghețate - iar danezii pretind chiar că aici ar fi locuința lui Moș Crăciun. Însă contribuțiile sale pentru masa de Crăciun – și pentru orice zi festivă din iarnă - sunt delicatese cu adevărat unice: mattak - realizat din untură de balenă - și kiviak - realizat prin înfășurarea unor păsări auk (mică pasăre arctică) în piele de focă, lăsate să fermenteze sub pământ luni de zile.

04 Laufabrauð
Islanda

Acest fel de mâncare originar din nordul Islandei a apărut la începutul secolului al XVIII-lea și este o activitate de familie în timpul sezonului de iarnă. Foarte subțire și făcută să arate ca fulgii de zăpadă din hârtie pe care înveți să-i faci în școala elementară, această pâine crocantă este nelipsită în Islanda de Crăciun și alte sărbători din sezonul rece.

PE HARTĂ

Mâncăruri unice din întreaga lume

Pentru mulți oameni, sezonul de vacanță este aproape sinonim cu un flux nesfârșit de mese, din noiembrie până la sfârșitul anului și începutul anului următor. Bunica are o rețetă faimoasă de tort cu ciocolată pe care îl face o singură dată pe an? Sau poate ceva special pentru pachetul cu de-ale gurii al unchiului burlac care nu stă să încălzească mâncare? Chiar și atunci când nu poate petrece vacanța împreună, aproape fiecare familie are un fel de mâncare sau două pe care le face în spirit de sărbătoare. Fiecare colț al globului are preparate speciale, fie că este vorba de sărbătorirea Anului Nou Chinezesc, de moșul în costum roșu care a coborât pe horn, pe care trebuie să-l întâmpini cu preparate care-i plac, sau pur și simplu specialități pregătite doar de sărbătoare. — *Alexandra Schonfeld*

07 Kutia
Ucraina

Consumată în mod tradițional în ajunul Crăciunului, această budincă dulce este la mare preț la evenimente festive. Este făcută din afine sau alte fructe de pădure, zahăr, miere, nuci, prune și alte ingrediente. Variante ale acestui fel sunt servite în Polonia, Rusia și în alte părți.

05 Sufganiyot
Israel

Hanukkah este cunoscut ca Festivalul Luminilor și durează opt zile, timp în care este tradițional să mănânci alimente prăjite, inclusiv aceste delicioase gogoși, mai cunoscute ca clătite de cartofi, umplute cu jeleu și presărate cu zahăr pudră.

6

7

06 Tentația lui Jansson
Suedia

Se spune că a primit numele de la un cântăreț de operă celebru la începutul anilor 1900. Această rețetă nu a devenit populară decât mai târziu, în secolul al XX-lea. Făcută din cartofi, ceapă și hamsii, această mâncare se servește de obicei în perioada Crăciunului și a sărbătorilor de iarnă.

8

10

9

09 Banh Chung
Vietnam

Potrivit legendei, aceste tartine tradiționale de orez servite în jurul Anului Nou Lunar au fost create în secolul al XVII-lea, când regele din a șasea dinastie Hung a lansat o provocare pentru fiii săi: cel care va crea cel mai delicios fel de mâncare avea să-i succeadă la tron. Cel mai sărac, folosind doar ingrediente locale, l-a creat pe acesta - din orez, mazăre și carne de porc, înfășurate în frunze de banan. Și a devenit rege.

05 Bûche de Noël
Franța

Cunoscută și sub denumirea de Buturuga Yule, această prăjitură de ciocolată este făcută din foaie de blat rulată peste un strat de cremă. Pentru a-i da un plus de bucurie de sărbătoare, este uneori acoperită cu fulgi de bezea și zahăr pudră, pentru a semăna cu zăpada.

10 Tang Yuan
China

Dacă ați avut vreodată ocazia să încercați gustosul desert chinezesc „mochi", Tang Yuan nu este prea diferit. Făcute pentru a sărbători Anul Nou Lunar, aceste bile mici de făină de orez pot fi umplute cu susan negru, fasole roșie sau pastă de arahide și sunt de obicei servite într-un castron cu sos zaharat.

01: CARLOSROJAS20/GETTY; 02: AMY KERK/GETTY; 03: JUPITER IMAGES/GETTY; 04: ARCTIC IMAGES/GETTY; 05: CLUB FOTO/GETTY; 06: TASTY FOOD AND PHOTOGRAPHY/GETTY; 07: MERINKA/GETTY; 08: PHOTOSTOCK-ISRAEL/GETTY; 09: CUONGVND/GETTY; 10: TWOMEOWS/GETTY

PUNCTUL PE I

Josh Richards

LA DOAR 18 ANI, INFLUENCER-UL REȚELELOR SOCIALE JOSH RICHARDS a reușit să treacă într-o perioadă scurtă de timp de la vedetă TikTok la investitor demn de a fi luat în calcul. „Întotdeauna am fost antreprenor. Așa că, atunci când am reușit să mă dezvolt la o asemenea scară, această experiență a căpătat un sens". În iulie 2020, când serviciul video TikTok a fost interzis în Statele Unite, Richards a devenit investitor în platforma rivală de video social media Triller, acceptând, de asemenea, să funcționeze ca director de strategie. „Am văzut datele și modul de extindere a companiei chineze. Am simțit aproape ca o datorie să investesc în domeniu, deoarece întreaga mea experiență s-a bazat mai întâi pe a fi creator". Totodată, Richards a cofondat TalentX, o companie de management pentru influenceri. „Nimeni nu a avut în spate un creator. Toți acești manageri au intrat în scenă și au încercat să câștige un dolar rapid de la acești copii". Cu platforma sa extinsă de socializare, două podcast-uri și mai multe afaceri, Richards este aici pentru a rămâne. „Fiecare zi este doar ceva nou și atât de nebunesc".

„Fiecare zi este doar ceva nou și atât de nebunesc."

Credeți că influencerii de pe TikTok și alte platforme sunt mai avizați în legătură cu companiile și platformele emergente în care să investească?
Generația Z (cei născuți între 1996-2010) este cea care descoperă aplicațiile ce apar și știe ce platforme funcționează și care nu, de aceea stau pe acestea.

Ce se întâmplă când crești într-o platformă precum TikTok? Cum crești cu publicul tău?
Toată lumea are probabil o strategie diferită. Ceea ce îmi place să fac este să adaug profunzime. Am două podcast-uri, ofer sprijin financiar pentru startup-uri sau mici antreprenori, de obicei în schimbul capitalului proprietar și am o mulțime de piese de capital. Îmi dezvolt portofoliul mai mult din modul antreprenorial.

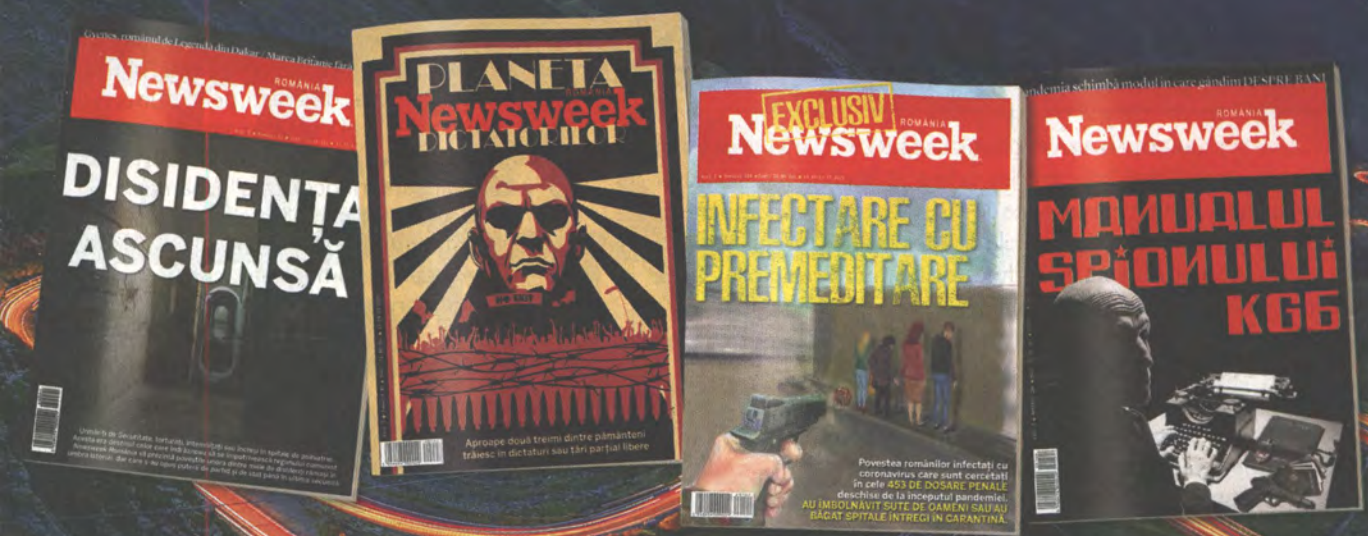
Ce v-a entuziasmat în legătură cu Triller? V-a stârnit interesul interzicerea din trecut a TikTok?
Cei de la Triller erau foarte deschiși spre viitor, înțelegeau nevoia unui creator. Ne ascultau ideile, ceea ce TikTok nu făcuse niciodată. Doreau să implementeze idei noi, să valorifice mai bine creatorul, astfel încât să se distreze mai bine în aplicație atât creatorul, cât și utilizatorul.

Ca tânăr, cum v-a afectat pandemia?
Sunt cetățean canadian. M-am mutat în L.A. în urmă cu nouă luni, când aveam doar 17 ani. Cel mai greu lucru pentru mine este că nu am putut să-mi văd familia sau prietenii din orașul natal. Chiar m-am bazat pe toți acești Sway Boys pentru a fi familie pentru mine. — *H. Alan Scott*

ROMÂNIA Newsweek

Abonamente la Poșta Română sau pe

www.newsweek.ro



Urmăriți și **Newsweek LIVE**

Primul guvern unic din istoria României

22 IANUARIE 1862: SE FORMEAZĂ PRIMUL GUVERN UNITAR AL ROMÂNIEI, după recunoaşterea Unirii Principatelor, cabinetul fiind condus de conservatorul Barbu Catargiu. Primele măsuri luate de noul executiv urmăreau punerea în practică a Unirii: se desfiinţează ministerele din Moldova, Şcoala militară de la Iaşi se mută la Bucureşti, iar Iaşi nu mai primeşte titulatura de Capitală – toate aceste măsuri nemulţumindu-i pe moldoveni.

În faţa criticilor tot mai accentuate, guvernul Catargiu emite o lege care permitea poliţiei presei să controleze imprimantele „rău famate".

Cea mai mare controversă din perioada acestei guvernări a fost legea rurală, care-i favoriza pe marii proprietari de pământuri. Opoziţia, condusă de Mihail Kogălniceanu, s-a opus vehement proiectului.

La 8 iunie 1862, premierul Catargiu susţine în Cameră un discurs în care critica protestele planificate de opoziţie: „Trandafirii din buchetele ce urmează a împodobi sărbătorirea de la 11 iunie vor fi, în realitate, topoarele, cuţitele, ciomegele şi chiar puştile, care s-au găsit asupra ţăranilor arestaţi la Văcăreşti [...] voi prefera moartea mai înainte de a călca sau a lăsa să se calce vreuna din instituţiile ţării".

În aceeaşi zi, părăsind sediul din Dealul Mitropoliei al Camerei Deputaţilor, Catargiu este asasinat cu un foc de armă tras din turnul clopotniţei Mitropoliei. Pistolul cu care s-a tras, o vechitură ruginită, a fost găsit la locul crimei, însă criminalul dispăruse şi nici până azi nu se ştie numele său. N

15-28 IANUARIE

Legionarii vor să pună mâna pe putere

21-23 ianuarie 1941: Pe fondul luptei dintre mareşalul Antonescu şi legionarii lui Horia Sima, în timpul statului naţional-legionar, are loc „rebeliunea legionară". Legionarii ocupă sediul poliţiei din Capitală, Primăria şi alte clădiri publice, arestează şi torturează evrei şi distrug peste 1.200 de case şi magazine evreieşti. Are loc Pogromul de la Bucureşti - 125 de evrei sunt ucişi. Antonescu înăbuşă rebeliunea cu ajutorul Armatei.

Eugen Ionescu, membru al Academiei Franceze

22 ianuarie 1970: Dramaturgul Eugen Ionescu devine membru al Academiei Franceze, fiind primul scriitor de origine română ales în acest for, primind şi distincţia de Cavaler al Legiunii de Onoare. Ionescu era interzis în România din 1945, după ce a fost condamnat la închisoare de comunişti, pentru un articol publicat în „Viaţa românească", critic la adresa regimului. El a scris şi despre „rinocerizare" - „oameni decăzuţi în animalitate", referindu-se la fascism. Academia Română l-a făcut membru abia în 2009.

Primul muzeu public naţional

15 ianuarie 1759: Este inaugurat The British Museum, primul muzeu public naţional din lume, care se adresa „tuturor persoanelor studioase şi curioase". Muzeul a fost creat prin lege, în 1753, la moartea preşedintelui Royal Society, Sir Hans Sloane, medic şi naturalist, care a donat poporului colecţia de 71.000 de articole, între care peste 50.000 de cărţi şi manuscrise, 23.000 de monede şi medalii, peste 5.000 de insecte şi un ierbar.

Magic FM
always great music
MAGIC MORNING
cu Liana Stanciu
Luni - Vineri
De la 06:00 la 10:00
make life magic

ABONEAZĂ-TE!

Online, prin CARD, pe www.newsweek.ro/abonamente	Prin ORDIN DE PLATĂ în contul S.C. NEWS INTERNATIONAL S.A., Cod Unic de Înregistrare: RO38847674, cont nr. RO54RNCB0088157672210001, deschis la BCR Sucursala Calea Moșilor	La toate oficiile poștale	La firmele de abonamente: › Manpres Distribution București › Calliope S.R.L. Ploiești › Cuget Liber S.A. Constanța

Pentru informații și reclamații abonamente *Newsweek România:*

› E-mail: abonamente@newsweek.ro.
› Tel.: 0374.00.23.81 / 0374.00.23.82 tarif normal (de luni până vineri între 10.00 și 17.00).

Pentru abonamentele plătite cu ordin de plată este necesar să trimiteți talonul de mai jos completat, împreună cu copia dovezii de plată, la S.C. NEWS INTERNATIONAL S.A., București, B-dul Mărăști nr. 65-67, Pavilion G3, Complex Romexpo, Intrarea B, sector 1, sau prin e-mail la: abonamente@newsweek.ro.

Plata se va efectua până la data de 25 a lunii în curs pentru ca livrarea abonamentului să înceapă de la data de 1 a lunii următoare. Dacă plata se efectuează după data de 25, data de început a abonamentului se decalează cu o lună.

2 modalități simple de abonare › Mergi pe www.newsweek.ro/abonamente sau completează și trimite talonul de mai jos

Newsweek ROMÂNIA

Nume, prenume ›
Adresa completă: Str. › **Nr.** › **Bl.** › **Sc.** › **Et.** › **Ap.** ›
Localitate › **Județ / Sector** ›
Cod poștal › **Telefon** › **E-mail** ›

Am achitat suma de › **lei cu ordin de plată nr.** ›
din data › **către S.C. NEWS INTERNATIONAL SA, cod fiscal RO38847674,**
în contul RO54RNCB0088157672210001, deschis la BCR Sucursala Calea Moșilor.

Abonamentul va începe din luna ›

Operatorul NEWS INTERNATIONAL S.A., editorul revistei Newsweek România, prelucrează datele cu caracter personal furnizate de dumneavoastră în scopul abonării la publicație și livrării revistei. Datele vor fi dezvăluite Poștei Române sau firmei de distribuție care livrează revista la adresa dumneavoastră. Pe viitor, aceste date: nume, prenume, adresă, telefon, e-mail, ne permit să vă trimitem revista la care v-ați abonat și să vă ținem la curent cu diverse informații despre abonamentul dumneavoastră.
În cazul în care nu doriți aceasta, bifați ☐ NU

Conform Legii nr. 677/2001, beneficiați de dreptul de acces, de intervenție asupra datelor, dreptul de a nu fi supus unei decizii individuale. Aveți dreptul să vă opuneți prelucrării datelor personale care vă privesc și să solicitați ștergerea datelor. Pentru exercitarea acestor drepturi, vă puteți adresa cu o cerere scrisă, datată și semnată la News International S.A. De asemenea, vă este recunoscut dreptul de a vă adresa justiției.

Prin prezenta sunt de acord ca NEWS INTERNATIONAL S.A. să prelucreze datele mele cu caracter personal și să le dezvăluie terților conform legii nr. 677/2001. Îmi rezerv dreptul să mă opun acestei prelucrări și să solicit ștergerea datelor adresându-mă societății NEWS INTERNATIONAL S.A. printr-o cerere scrisă.

Semnătura abonatului .....

PAȘI PENTRU ABONARE

A. CU CARDUL

1. Intri pe site-ul www.newsweek.ro/login, creezi cont nou și te înregistrezi.
2. Intri în contul tău și alegi varianta de abonare dorită (print / print + digital / digital) și perioada (o lună, 3, 6 sau 12 luni).
3. Dai click pe CUMPĂRĂ și faci plata cu cardul.
4. Primești factura prin email.

B. PRIN ORDIN DE PLATĂ (OP)

1. Alegi varianta de abonament
2. Efectuezi plata prin OP în contul News International S.A, Bd. Mărăști, Nr. 65-67, Complex Romexpo, intrarea A, pavilion G3 Sect. 1, București, România, J40/2003/2018, CUI: RO38847674, Cont bancar: RO54RNCB0088157672210001, deschis la BCR Sucursala Moșilor
3. Ne trimiți un e-mail la adresa abonamente@newsweek.ro cu o copie a OP-ului și adresa de livrare a abonamentului, dar și o adresă de e-mail pentru activarea contului de abonament digital.
4. Primești factura prin email.

CEL MAI BUN PREȚ

Abonament PRINT+DIGITAL

3 luni: 129 lei
6 luni: 249 lei
12 luni: 489 lei

Abonament PRINT

3 luni: 89 lei
6 luni: 169 lei
12 luni: 329 lei

Abonament DIGITAL

1 lună: 18 lei
3 luni: 49 lei
6 luni: 89 lei
12 luni: 169 lei

Revista va continua să apară bilunar, cu excepția lunilor iulie și august, când va apărea lunar.

Revista Newsweek România este distribuită în toată țara, la chioșcurile de presă, în magazinele de presă Inmedio, Relay și Tabac Xpress și în benzinăriile: OMV, Petrom V, Mol, Rompetrol, Socar. Prețurile afișate sunt valabile pentru livrarea revistei pe teritoriul României.
Pentru livrarea în străinătate se adaugă taxe poștale, în funcție de zonă.
Vă rugăm să ne contactați la adresa: abonamente@newsweek.ro pentru a stabili toate detaliile.

DACĂ NU GĂSIȚI REVISTA ÎN ORAȘUL DUMNEAVOASTRĂ, vă rugăm să ne comunicați telefonic, la numerele 0374.00.23.81 / 0374.00.23.82 sau prin e-mail, la adresa: abonamente@newsweek.ro.

ROCK FM
It Rocks!

www.rockfm.ro

Scanare și prelucrare digitală

de

Anonim

și

CAT Graur

Antwerpen 2026